



VÝZKUMNÝ
ÚSTAV
BEZPEČNOSTI
PRÁCE

SSM pentru străiniB

Parte tipărită a conținutului profesional pentru aplicația web referitoare la securitatea și sănătatea în muncă pentru angajații străini

Domenii tematice 1-7

Proiectul Confederației Industriei și transportului din Cehia "Creșterea gradului de informare a angajatorilor și angajaților străini cu privire la prevenirea riscurilor și SSM a lucrătorilor străini în Cehia"

Propunere de măsuri de prevenire a riscurilor de prejudiciere a sănătății angajaților ca urmare a accidentelor de muncă sau a bolilor profesionale finanțate din contribuția prevăzută la secțiunea 320a, litera (b) din Legea nr. 262/2006 privind Codul muncii, cu modificările ulterioare în 2024

Prelucrat de:

Ing. Jana Ranglová

Ing. Petr Mrkvička

Mgr. Josef Senčík

Mgr. Veronika Měrková, DiS., MBA (grafică)

Petra Růžicková (grafică)

Octombrie 2024

Conținut

INTRODUCERE	3
1 Domeniul tematic 1 - ACCIDENTE DE MUNCĂ ALE CETĂȚENILOR STRĂINI ÎN CEHIA (2013-2023). 7	
1.1 Indicatori absoluți - numărul total de accidente de muncă ale cetățenilor străini în perioada 2013-2023 (Fișa 1).....	7
1.2 Indicatori relativi - incidența (frecvența) accidentelor de muncă la cetățenii străini (fișa 2) 8	
1.3 Ponderea cetățenilor străini în numărul total de accidente de muncă mortale din Cehia (Lista 3) 8	
1.4 Naționalitatea cetățenilor străini afectați de accidente de muncă (fișa 4)	8
1.5 Analiza detaliată a accidentelor de muncă mortale ale cetățenilor străini (fișa 5)	9
1.6 Procesul de accidentare și urmările în anumite accidente de muncă mortale ale cetățenilor străini în Cehia în perioada 2013-2023	11
2 Tema 2 - INTRODUCERE ÎN SSM	16
2.1 Drepturile și obligațiile angajaților.....	16
2.2 Obligațiile angajatorului.....	21
2.3 Școlarizarea în domeniul SSM.....	27
2.4 Angajații PFA (persoane fizice autorizate) care nu au un anumit angajator și SSM	31
2.5 Interzicerea alcoolului și a fumatului la locul de muncă.....	33
2.6 Controalele de medicina muncii	36
2.7 Indicatoare, culori și semnale de siguranță	40
3 Domeniul tematic 3 - ACTIVITATEA ANGAJAȚILOR MINORI, ACTIVITATEA ANGAJATELOR GRAVIDE ȘI CARE ALĂPTEAZĂ ȘI A ANGAJATELOR-MAMĂ PÂNĂ ÎN A NOUOA LUNĂ DUPĂ NAȘTERE 49	
3.1 Angajați minori.....	49
3.2 Angajate gravide și care alăptează, angajate-mame până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere	52
4 Domeniul tematic 4 - RAPORTAREA ACCIDENTELOR DE MUNCĂ, RECUNOAȘTEREA BOLILOR PROFESIONALE, DESPĂGUBIRI PENTRU ACCIDENTELE DE MUNCĂ.....	54
4.1 Accidente de muncă și boli profesionale	55
4.2 Despăgubiri pentru accidente de muncă și boli profesionale	60
5 Domeniul tematic 5 - ECHIPAMENTUL DE PROTECȚIE INDIVIDUAL (EPI)	66
6 Domeniul tematic 6 - PRIMUL AJUTOR LA LOCUL DE MUNCĂ.....	74
7 Domeniul tematic 7 - SSM pe șantierele de construcții.....	87
7.2 LUCRUL LA ÎNĂLȚIME ȘI PESTE O ADÂNCIME	88
7.3 LUCRUL PE SCĂRI (PORTABILE)	94
7.4 LUCRĂRI DE DEMOLARE.....	97
7.5 DEPOZITARE	101

7.6	LUCRĂRILE DE EXCAVARE	104
8	FACTORI DE RISC SPECIFICI AI CONDIȚIILOR DE MUNCĂ	107
8.1	Zgomot.....	108
8.2	Vibrații.....	108
8.3	Stresul termic.....	109
8.4	Praf.....	110
8.5	Azbest.....	111
8.6	Manipularea manuală a încărcăturilor	111
9	PODKLAD PRO DODAVATELE WEBOVÉ STRÁNKY	112
9.1	Registrace domény	112
9.2	Hlavní menu	112
9.3	Hlavní kategorie a podkategorie – struktura webu	112
9.4	Návrh grafického rozložení webové aplikace BOZP pro cizince.....	114
	Zdroje informací:	117
	Seznam zkratk:	118
	Seznam příloh:.....	119

INTRODUCERE¹

Fiecare cultură are propriile norme și practici în ceea ce privește siguranța, care pot fi diferite de cele considerate ca fiind standard din Cehia. Un aspect important este percepția riscului. În unele țări, riscul poate fi acceptat ca o parte inherentă a muncii și a stilului de viață, ceea ce poate duce la o tendință de a nu respecta normele de siguranță.

În plus, există și diferențe culturale semnificative în ceea ce privește ierarhia și percepția autorității. În unele culturi, poate fi o obișnuință supunerea necondiționată față de supervizori, fără a pune la îndoială deciziile acestora, ceea ce poate fi benefic pentru punerea în aplicare rapidă a măsurilor de siguranță, dar poate și determina angajații să nu semnaleze eventualele riscuri sau deficiențe în materie de SSM.

Un alt factor este comunicarea și școlarizarea. Barierele lingvistice și diferitele stiluri de comunicare pot afecta modul în care lucrătorii înțeleg și aplică instrucțiunile de siguranță. Este importantă asigurarea școlarizării și a informațiilor privind securitatea și sănătatea în muncă într-o limbă pe care lucrătorii o înțeleg și care este adaptată la obiceiurile lor. Comunicarea eficientă poate include nu doar instrucțiuni verbale, ci și materiale vizuale și audiovizuale.

Următorul document cuprinde conținut de specialitate pentru pregătirea unei aplicații web în domeniul securității și sănătății în muncă pentru angajații străini în domeniile tematice specificate, cu accent pe claritatea și inteligibilitatea informațiilor prezentate. Scopul este creșterea gradului general de conștientizare și educare a străinilor cu privire la aspectele legate ale SSM în Cehia și permiterea obținerii de informații de bază și generale sub această formă, eventual chiar înainte de sosirea lor în Cehia, în etapa de procesare a permiselor de ședere și înainte de începerea lucrului pentru un anumit angajator din Cehia.

Textul este împărțit pe domenii tematice individuale și a fost pregătit în principal sub formă de întrebări frecvente (FAQ). Întrebările frecvente (sau alte blocuri tip text) sunt numerotate. Se recomandă ca traducătorul să mențină această numerotare în versiunile lingvistice, deoarece fără numerotare va fi imposibil să navigați prin textul tradus și să îl atribuiți categoriilor corecte din cadrul paginii web. Acest lucru este valabil în special pentru ucraineană și bulgară, al căror alfabet nu este latin.

1. Domeniul tematic 1 - Accidente de muncă ale cetățenilor străini

¹ Introducerea are rolul de a oferi orientarea autorității contractante în textul și anexele următoare, din punctul nostru de vedere **nu este necesară traducerea acesteia.**

Domeniul tematic 1 conține o analiză detaliată a accidentelor de muncă ale cetățenilor străini în Cehia în perioada 2013-2023, cu o atenție specială acordată accidentelor de muncă mortale, pentru care indicatorii individuali au fost analizați în detaliu (sexul și vârsta persoanei accidentate, industria în care acționa, sursa, cauza, ocupația persoanei accidentate, locul accidentului, tipul de accident). În plus, în această secțiune este inclusă și o descriere a procesului de accident de muncă pentru 25 de accidente de muncă mortale selecționate ale cetățenilor străini care au avut loc în cursul perioadei. O parte integrantă a domeniului tematic 1 este fișierul în format xlsx. atașat, cu date sursă sub formă de tabele și grafice.

2. Domeniul tematic 2 - Introducere în SSM

Domeniul tematic 2 este cel mai cuprinzător și este așadar împărțit în 7 subcategorii: Drepturile și obligațiile angajatului, Obligațiile angajatorului, Școlarizare în domeniul SSM, Angajați PFA, Interzicerea alcoolului și a fumatului la locul de muncă, Controale de medicina muncii, Indicatoare, culori și semnale de siguranță. Pentru unele subcategorii, este furnizat un link către un videoclip cu personajul Napo² - o serie de filme de animație co-produse de un grup restrâns de organizații europene pentru a prezenta aspecte importante legate de sănătatea și siguranța la locul de muncă într-un mod memorabil și amuzant. Videoclipurile nu sunt vorbite, așadar nu există nicio barieră lingvistică de depășit. Este necesar totuși să se includă link-ul și logo-urile consorțiului de autori; detaliile sunt întotdeauna furnizate pentru fiecare link video individual. O anexă în format png., aflată în subcategoria 2.7 (Indicatoare și semnale de siguranță), conține o serie de ilustrații ale semnelor mâinilor, create pentru acest proiect SP CR.

3. Domeniul tematic 3 - Activitatea angajaților minori/ activitatea angajatelor gravide și care alăptează, a angajatelor până în a noua lună după naștere

Domeniul tematic 3 conține două subcategorii cu o prezentare generală de bază a condițiilor de muncă și a protecției angajaților minori și a angajatelor gravide, care alăptează și în perioada până în a noua lună după naștere.

4. Domeniul tematic 4 - Raportarea accidentelor de muncă, recunoașterea bolilor profesionale, despăgubiri pentru accidente de muncă

Domeniul tematic 4 cuprinde informații de bază privind terminologia accidentelor de muncă și a bolilor profesionale, procedura în cazul producerii unui accident de muncă, obligațiile angajaților și ale angajatorilor în legătură cu producerea unui accident de muncă, procedura

² Acest lucru este valabil și pentru alte domenii tematice.

de recunoaștere a bolilor profesionale și informații privind condițiile în care se naște dreptul la despăgubiri pentru accidente de muncă și boli profesionale.

5. Domeniul tematic 5 - Echipamentul de protecție individual

Domeniul tematic 5 conține terminologia de bază în legătură cu echipamentul individual de protecție, informații privind situațiile în care acesta este furnizat de angajator, aspecte legate de plata echipamentului individual de protecție, obligațiile angajatului în legătură cu echipamentul individual de protecție etc. Anexa la domeniul tematic 5 conține fotografii ilustrative în format jpg sau png ale unor EPP selectate pentru protecția părților individuale ale corpului.

6. Domeniul tematic 6 - Primul ajutor la locul de muncă

Domeniul tematic 6 conține informații privind elementele de bază ale primului ajutor la locul de muncă și procedurile de prim ajutor în următoarele situații: stop respirator și inconștiență (resuscitare cardio-pulmonară, resuscitare cardio-pulmonară cu utilizarea DEA), sângerare masivă, inconștiență, arsuri, fracturi, accident de mașină, sufocare cu un obiect străin. Textele sunt însoțite de linkuri către videoclipuri care prezintă procedurile de prim ajutor în aceste situații. Subtitrările pentru videoclipuri au fost create în următoarele limbi: engleză, ucraineană, poloneză, română, bulgară. Subtitrările sunt incluse în fișierul xlsx.

7. Domeniul tematic 7 - SSM pe șantierul de construcții

În cadrul domeniului tematic 7, au fost pregătite informații de bază privind siguranța în anumite activități profesionale din sectorul construcțiilor, care este clasificat ca prezentând un risc ridicat în ceea ce privește accidentele. Aceasta include munca la înălțime și în adâncime, munca pe scări portabile, lucrările de demolare, depozitarea materialelor și lucrările de excavare. Pentru proiectul SP CR, a fost creată o serie de ilustrații pentru subcategoriile: lucru la înălțime; scări; demolare; depozitare. Ilustrațiile sunt în format png. cu fundal transparent și în format vectorial EPS. Pentru subcategoria excavații, vă propunem să atașați ilustrații de la un proiect deja finalizat³, dar este necesar să indicați peste tot dedicația proiectului, după cum se arată mai jos.

În afara domeniilor tematice principale, următorul text conține și capitolele:

³ Este vorba despre [*Proiectul nr. TIRSMPSV701 "Soluții inovatoare pentru nevoile din domeniul optimizării reglementărilor, procedurilor și măsurilor de SSM, inclusiv a măsurilor de diseminare"* finanțat cu sprijinul Agenției Tehnologice a Cehiei în cadrul proiectului BETA.](#)

8. **Factori de risc specifici ai condițiilor de muncă** - Pentru proiectul SP CR, au fost create o serie de postere de sensibilizare în format pdf cu privire la acești factori de risc specifici.
9. **Baza pentru furnizorul paginii web** - Este vorba de o propunere a VÚBP care conține posibile nume de domenii pentru viitoarea pagină web, posibila afișare grafică a documentelor, precum și structura și ordonarea categoriilor în cadrul acesteia. Este necesar ca soluția finală și designul grafic să fie consultate și alese în acord cu furnizorul ales pentru pagina web.

Ultima anexă care nu a fost menționat mai sus, pregătit pentru proiectul SP CR, este Testul de exerciții despre SSM în format docx, care conține o parte generală privind SSM (10 întrebări) și o parte privind SSM pe șantier (10 întrebări). Odată traduse, pot fi create versiuni electronice în limbile relevante, de exemplu în cadrul Google Forms.

Vezi Seznam příloh:.

1 Domeniul tematic 1 - ACCIDENTE DE MUNCĂ ALE CETĂȚENILOR STRĂINI ÎN CEHIA (2013-2023)

Sortarea pe categorii în cadrul paginii web: bozp-cizinci.cz/Pracovní úrazy cizinců v ČR

Partea de tabel și cea grafică sunt conținute de fișierul xls. Accidente de muncă ale cetățenilor străini.⁴

Metodologia este prezentată în fișa 1 din fișierul xls. menționat mai sus.

Partea textuală (descriptivă) a părții grafice și de tabel:

1.1 Indicatori absoluți - numărul total de accidente de muncă ale cetățenilor străini în perioada 2013-2023 (Fișa 1)

Numărul total de accidente de muncă ale străinilor a crescut de aproape 2,5 ori între 2013-2023 (tabelul 1.1, graficul 1.1). Această creștere este legată de creșterea continuă a numărului de cetățeni străini din Cehia (a se vedea capitolul 1.2). O scădere temporară a numărului total de accidente de muncă a fost observată în 2020 și 2021, probabil legată de încetinirea activității economice în timpul pandemiei de covid-19. Pe de altă parte, în anul următor, 2022, numărul total de accidente de muncă ale cetățenilor străini a crescut brusc.

Privind mai detaliat tendințele pentru fiecare tip de accident de muncă, putem observa că numărul accidentelor de muncă mortale (tabelul 1.1., figura 1.2.) a fluctuat între 14 și 17 accidente de muncă mortale pe an din 2017 până în prezent, cu excepția anului 2018 (31 de accidente de muncă mortale), când a existat o fluctuație, dar în acel an a avut loc un accident minier de mare amploare în care 12 mineri de naționalitate poloneză și-au pierdut viața într-o singură zi.

Între 2013 și 2023, o medie de 67,7 accidente de muncă grave ale cetățenilor străini au avut loc în fiecare an (tabelul 1.1, figura 1.3). Cel mai mic număr de astfel de accidente a fost înregistrat în 2021, în timp ce cel mai mic număr a fost înregistrat în 2014. Tendința numărului de alte accidente de muncă (tabelul 1.1, figura 1.4) urmează tendința numărului total de accidente de muncă ale cetățenilor străini.

⁴ Fișierul Excel conține atât date sursă sub formă de tabele, cât și reprezentări grafice sub formă de grafice de diferite tipuri. În cadrul paginii web, recomandăm afișarea doar a graficelor cu text însoțitor, nu și a tabelelor sursă. Designul grafic din cadrul paginii web trebuie soluționat împreună cu furnizorul paginii web.

1.2 Indicatori relativi - incidența (frecvența) accidentelor de muncă la cetățenii străini (fișa 2)

Indicatorul relativ al incidenței (frecvenței) accidentelor de muncă indică numărul de accidente de muncă la 100 000 de angajați străini (cetățeni din alte țări UE + cetățeni din țări din afara UE) înregistrați de oficiile forței de muncă, cetățenii străini PFA nu sunt incluși. Datele sunt disponibile începând cu anul 2015. Curba ratei de incidență (frecvență) a tuturor accidentelor de muncă (tabelul 2.1, figura 2.1) și a altor accidente de muncă (tabelul 2.1, figura 2.3) la 100 000 de angajați străini a fost relativ stabilă între 2015 și 2023, cu o ușoară scădere în 2020 și 2021 în timpul pandemiei de covid-19. Acest lucru arată că, deși numărul absolut de accidente de muncă ale cetățenilor străini a crescut constant, rata incidenței în raport cu numărul de angajați străini nu s-a modificat semnificativ. Rata accidentelor de muncă mortale la 100 000 de angajați străini se menține între 2,0 și 2,5 încă din anul 2019. În 2018, frecvența a sărit la 5,45, motivul acestei creșteri fiind accidentul minier menționat anterior (tabelul 2.1, figura 2.2).

1.3 Ponderea cetățenilor străini în numărul total de accidente de muncă mortale din Cehia (Lista 3)

Cetățenii străini au reprezentat peste 23% din numărul total de accidente de muncă mortale din Cehia în 2023 (tabelul 3.1, figura 3.1). Această proporție a crescut constant din 2017, cu o creștere accentuată în 2018 din cauza accidentului minier menționat anterior, care s-a soldat cu un număr mai mare de decese. În anul 2020 a avut, pe de altă parte, loc o scădere.

1.4 Naționalitatea cetățenilor străini afectați de accidente de muncă (fișa 4)

În perioada 2013-2023, cel mai mare număr de accidente de muncă cu incapacitate de muncă de peste 3 zile calendaristice (excluzând accidentele mortale) a fost atribuit cetățenilor din Ucraina și Slovacia (peste 28%). Pe locul al treilea se află cetățenii din Polonia (peste 15%), urmați de cetățenii din Bulgaria și România (tabelul 4.1, graficul 4.1).

În ceea ce privește accidentele de muncă mortale, aceleași naționalități sunt implicate în perioada de timp, dar există o predominanță semnificativă a cetățenilor ucraineni, care reprezintă 35% din totalul accidentelor de muncă mortale ale cetățenilor străini (tabelul 4.2, figura 4.2).

Indicatorul relativ al incidenței (frecvenței) accidentelor de muncă indică numărul de accidente de muncă la 100 000 de angajați străini de o anumită naționalitate înregistrați de oficiile de muncă; nu sunt incluși cetățenii PFA (tabelul 4.3, graficul 4.3). Incidența (frecvența) accidentelor de muncă cu incapacitate de muncă de peste 3 zile calendaristice (cu excepția accidentelor mortale) este cea mai mare în rândul cetățenilor din Polonia, urmați de cetățenii din Ucraina (tabelul 4.4, figura 4.4). Rata incidenței (frecvența) accidentelor de muncă mortale fluctuează între 2015 și 2023 pentru diferite naționalități, cu cea mai mare rată în 2023 fiind a cetățenilor din Ucraina (tabelul 4.5, tabelul 4.5).

1.5 Analiza detaliată a accidentelor de muncă mortale ale cetățenilor străini (fișa 5)

1.5.1. Sexul și vârsta angajatului afectat de accidentul de muncă - tabelul 5.1, tabelul 5.2, graficul 5.2

Angajații care au suferit un accident de muncă mortal sunt în marea lor majoritate bărbați (mai puțin de 2% din accidentele de muncă mortale din perioada de raportare au fost femei). Categoria de vârstă dominantă este 46-55 de ani, urmată de 36-45 de ani, iar acestea două împreună reprezintă mai mult de 50% din totalul accidentelor de muncă mortale suferite de cetățenii străini. Angajații tineri, sub 25 de ani, reprezintă mai puțin de 10% din accidentele mortale de la locul de muncă.

1.5.2. Activitatea principală (CZ-NACE) în cadrul căreia s-a produs accidentul de muncă mortal - tabelul 5.3, tabelul 5.4, graficul 5.3, graficul 5.4

Cel mai frecvent sector CZ-NACE în care a fost raportat un accident de muncă mortal al unui cetățean străin în perioada monitorizată a fost F - Construcții (aproape 35% din accidentele de muncă mortale). Acesta este urmat de B - Industria de extracție, C - Industria de prelucrare și H - Transport și depozitare. Aceste 4 sectoare reprezintă aproape 70% din totalul accidentelor de muncă mortale în perioada analizată. Alte sectoare CZ-NACE sunt reprezentate într-o măsură mai mică. În ceea ce privește o defalcare mai detaliată pe diviziuni CZ-NACE, cele mai frecvente diviziuni sunt 41 - Construcții de clădiri, 43 - Activități de construcții specializate și 05 - Extracția cărbunelui și a lignitului.

1.5.3. Activitatea în care s-a produs accidentul de muncă mortal - tabelul 5.5, graficul 5.5

Cel mai mare procent dintre activitățile reprezentate îl constituie „Gestionarea, manipularea și prelucrarea bunurilor materiale, a plantelor și animalelor vii” - un total de 33,5% din cazuri. Aceasta este urmată de activitățile "Mers" și "Transport de bunuri".

1.5.4. Sursa accidentului de muncă mortal - tabelul 5.6, graficul 5.6

Cea mai frecventă sursă de accidentare mortală la locul de muncă în perioada analizată o constituie clădirile, structurile și suprafețele situate deasupra nivelului solului (în interior și în exterior), reprezentând 22,8% din cazuri. În termeni procentuali, sursa este urmată de materiale, articole, produse, componente, utilaje și vehicule, resturi, praf (18%), vehicule terestre (12%) și fenomene fizice și elemente naturale (10,8%).

1.5.5. Cauza accidentului de muncă mortal (motivul pentru care s-a produs accidentul) - Tabelul 5.7, Graficul 5.7

În peste 50% din cazuri, cauza accidentului de muncă mortal este atribuită unei evaluări deficitare sau insuficiente a riscurilor. Statisticile pe termen lung arată că această cauză este cea mai frecvent menționată de angajatori în dosarele referitoare la accidente de muncă. Cauza nu a fost identificată în aproape 17% din cazuri. Utilizarea unor practici sau metode de lucru nesigure, inclusiv acționarea fără autorizare, împotriva interdicției, staționarea într-o zonă periculoasă, a fost precizată ca și cauză în 12,6% din cazuri.

1.5.6. Clasificarea ocupației angajatului afectat de un accident de muncă mortal în conformitate cu CZ-ISCO/KZAM⁵ - tabelul 5.8, graficul 5.8

Ocupația a fost clasificată în aproape 30% dintre cazuri ca fiind meșteri și lucrători calificați în construcții (cu excepția electricienilor). În 14% din cazuri, ocupația este necunoscută. Urmează locuri de muncă pentru șoferi și operatori de instalații mobile și angajați temporari în minerit, construcții, producție, transport și meserii conexe. Ambele ocupații au fost consemnate identic în 13,2% din cazuri.

1.5.7. Locul accidentului de muncă mortal - tabelul 5.9, graficul 5.9

Într-o treime din cazuri, sectorul industrial a fost locul accidentului de muncă mortal. În mod similar, șantierele de construcții, carierele deschise și minele de suprafață au fost locul de accidentare mortală la locul de muncă în aproape 30% din cazuri. Spațiul public (care include mijloacele de transport și zonele deschise permanent transportului public) a fost locul accidentului în 15,6% din cazuri.

Tipul de accident, din care a rezultat un accident de muncă mortal - tabelul 5.10, graficul 5.10

⁵ Biroul Național de Inspecție utilizează clasificarea CZ-ISCO pentru raportarea statistică din 2019, în timp ce în perioada 2012-2018 a fost utilizată clasificarea originală KZAM. Clasificările KZAM au fost convertite în actualul CZ-ISCO.

Cel mai frecvent accident de muncă mortal îl reprezintă căderea de la înălțime / în adâncime / pe pământ (27% din cazuri). Acesta este urmat de obiecte care cad de la înălțime (se răstoarnă peste o persoană) în 15,6% din cazuri, accidente rutiere (10,8%) și accidente miniere (9%).

1.5.8. Exemplu model de accident de muncă mortal al unui cetățean străin

Pe baza analizei datelor pentru perioada 2013-2023, putem construi un model de caz tipic al unui accident de muncă mortal al unui cetățean străin:

- Este vorba despre un bărbat cu vârsta cuprinsă între 46 și 55 de ani, cu cetățenie ucraineană.
- Activitatea principală (CZ-NACE) în care s-a produs accidentul de muncă mortal este Secțiunea F - Construcții, Diviziunea 41 - Construcția de clădiri.
- Ocupația persoanei afectate este clasificată (CZ-ISCO) drept "Meșteri și lucrători calificați în construcții (excepție electricieni)".
- Activitatea în care s-a produs accidentul de muncă mortal este "Gestionarea, manipularea și prelucrarea bunurilor materiale, a plantelor și animalelor vii".
- Sursa accidentului de muncă a fost "Clădiri, structuri, suprafețe deasupra nivelului solului (în interior și în exterior)".
- Locul accidentului de muncă a fost sectorul industrial.
- Cauza accidentului a fost evaluarea deficitară sau insuficientă a riscurilor.
- Tipul de accident este clasificat ca fiind căzătură a unei persoane de la înălțime / în adâncime / pe pământ.

1.6 Procesul de accidentare și urmările în anumite accidente de muncă mortale ale cetățenilor străini în Cehia în perioada 2013-2023⁶⁷

1.6.1. Căderea de la înălțime

Un angajat din Ucraina (+46) efectua lucrări la înălțime în apropierea marginii. El nu purta cască și nici echipament de protecție individuală (EPI) care îi fusese atribuit (sistem de reținere

⁶ Recomandăm afișarea de tip "carousel" pe pagina web sub forma unui element interactiv care permite afișarea mai multor elemente (adesea utilizate pentru recenzii) într-un spațiu limitat prin rotirea sau derularea lor secvențială. Acest element poate fi setat să schimbe automat elementele după o anumită perioadă de timp sau poate permite utilizatorilor să comute manual între elemente.

⁷ Sursa de informații: Baza de date a accidentelor de muncă a VÚBP, v. v. i. care colectează înregistrări ale accidentelor trimise de angajatori.

în caz de cădere). Muncitorul a căzut de la o înălțime de 5 metri, rănindu-și mortal capul pe structura de oțel.

1.6.2. Căderea prin iluminator

Un angajat de naționalitate ucraineană (+18) efectua lucrări de curățare pe un acoperiș metalic plat. Din motive necunoscute, el s-a desprins de frânghia de siguranță și a dat la o parte placa de acoperire care proteja zona viitorului iluminator. Angajatul a căzut de la o înălțime de 14 metri în zona sălii. Rănile provocate la cap și pe corp au fost incompatibile cu viața.

1.6.3. Accident cu stivuitorul

Un angajat de naționalitate ucraineană (+58) mergea afară pe trotuar și a pășit brusc pe carosabil pe unde trecea un stivuitor, care l-a lovit și l-a ridicat pe furcile sale. Rănile multiple extinse nu erau compatibile cu viața.

1.6.4. Înaltă tensiune

Un șofer din Polonia (+34) ridică caroseria semiremorcii când aceasta a fost prinsă de firele unei linii electrice de înaltă tensiune sub care era parcat vehiculul. Șoferul a ieșit și a atins solul, provocând o legătură între semiremorcă și liniile de înaltă tensiune, rezultând leziuni fatale pentru șoferul vehiculului.

1.6.5. Cădere de pe structura podului

Un angajat din Ucraina (+48) și alți colegi turnau partea superioară a unui pilon pentru structura unui pod. Muncitorii au fost transportați în vârful pilonului cu ajutorul unei macarale suspendate concepute pentru transportul de persoane. După terminarea turnării betonului, lucrătorul rănit a decis să nu mai aștepte cușca macaralei și a coborât arbitrar pe schela turnului ridicată lângă pilon. Exista un spațiu de aproximativ 80 cm între schelă și locul de muncă din partea de sus a pilonului. Victima s-a prăbușit de la o înălțime de aproximativ 15 metri și a suferit leziuni care nu erau compatibile cu viața. Colegii au auzit țipetele sale în timpul căderii.

1.6.6. Cădere la ieșirea dintr-un ascensor cu scripete

Un angajat din Slovacia (+51) și alți muncitori trebuiau să instaleze senzori termici pe structura de oțel a raftului. Pentru transport au folosit un elevator cu scripete (platformă). La ieșirea din ascensorul cu scripete, persoana vătămată a călcat pe placa de oțel cea mai exterioară, care nu era portantă. Placa metalică s-a îndoit sub picioarele sale, iar contragreutatea celuilalt picior a îndepărtat scripete, creând un gol prin care bărbatul rănit a căzut de la o înălțime de

aproximativ 20 de metri pe podeaua de beton a sălii. Rănile suferite au fost incompatibile cu viața. Lucrătorul nu a folosit linia de siguranță a hamului pentru a preveni o cădere de la înălțime.

1.6.7. Scufundat într-un șanț fără palplanșe

Un angajat din Ucraina (+38) curăța manual o săpătură. Un utilaj a excavat un șanț de 2 x 3 m la o adâncime de aproximativ 2,5 m. Conducta de incendiu urma să fie reparată. Angajatul a intrat în excavație, care nu fusese asigurată cu palplanșe, iar peretele excavației s-a prăbușit ulterior, prinzându-l pe angajat. Scufundarea de teren a provocat răni incompatibile cu viața.

1.6.8. Căderea de pe schelă

În timpul demontării unei structuri temporare de construcție (schelă de susținere), o parte a structurii s-a desprins și a tras un lucrător de pe structură de la o înălțime de aproximativ 3 metri. Un angajat din Slovacia (+35) s-a lovit la cap în timpul unei căzături, provocându-și o fractură craniană fatală.

1.6.9. Cădere în timpul lucrărilor de curățare a acoperișului

Un angajat din Slovacia (+19) efectua lucrări de finalizare și curățare după instalarea izolației termice pe acoperiș. El nu a purtat echipament de protecție individuală în timpul operațiunii, cum ar fi un șnur și o frânghie și nu s-a legat de punctul de ancorare. S-a împiedicat apoi de lucarna instalată și a căzut până la primul etaj de jos. El nu a supraviețuit accidentului.

1.6.10. Aruncat sub un camion

Un angajat de naționalitate ucraineană (+59) efectua frezarea drumului. S-a produs o așa numită mușcare a frezei din șosea și ricoșarea acesteia înapoi, făcând ca victima să fie aruncată pe banda din stânga, unde a fost prinsă de un camion care trecea, suferind ulterior leziuni care nu au fost compatibile cu viața.

1.6.11. Coborâre periculoasă

Angajatul rănit din Ucraina (+30) efectua lucrări de curățare și finisare. Din motive necunoscute, victima a escaladat cofrajul peretelui de la etajul 3 și a coborât pe structura cofrajului, care nu mai era atașată (fusese demontată și urma să fie mutată pe un alt șantier de construcții din beton). Placa s-a răsturnat cu el, spărgând balustrada șantierului, iar victima a căzut pe podeaua de beton de la nivelul 1-ului etaj, placa de cofrare aterizând peste el. Ceilalți lucrători au îndepărtat placa cu ajutorul unei macarale turn și au inițiat primul ajutor, dar, din păcate, resuscitarea nu a avut succes nici după apelarea serviciilor de urgență, iar lucrătorul a murit ca urmare a rănilor sale.

1.6.12. Manipulator robotic

După ce angajatul de naționalitate slovacă (+47) a intrat în zona de lucru a manipulatorului rotativ robotizat, capul angajatului a fost presat de brațul rotativ robotizat pe banda transportoare. Ca urmare, angajatul a suferit un accident mortal.

1.6.13. Căderea materialului în excavație

Șoferul nu a fixat corespunzător excavatorul pe șenile pe o pantă plină cu apă. Aceasta s-a prăbușit spontan și a împins o conductă de gaz de 2,5 tone în excavația în care se afla lucrătorul rănit de naționalitate slovacă (+52). El a fost îngropat în țevă, rănilor fiind incompatibile cu viața.

1.6.14. Îndepărtarea balustradelor schelei

În timp ce efectua lucrări de pietruire pe fațada unei clădiri de apartamente, un muncitor din Ucraina (+53) a îndepărtat balustrada laterală a unei schele și a căzut de la etajul șase pe trotuar de la o înălțime de 13 metri. El nu a supraviețuit accidentului.

1.6.15. Căderea sarcinii

Lucrătorul rănit din România (+38) deplasa lateral o grindă de oțel de 14 metri lungime cu ajutorul unei macarale cu lanț pentru a o suspenda pe un pilon. În timpul acestei mișcări, grinda și-a pierdut stabilitatea și a căzut pe podeaua de lucru, pe care se afla persoana rănită. Grinda a imobilizat victima la podea, provocându-i leziuni fatale.

1.6.16. Răsturnarea stivuitorului

Lucrătorul rănit din Ucraina (+34) lucra într-o instalație de sortare a deșeurilor, folosind un stivuitor. Ca urmare a utilizării necorespunzătoare, acesta s-a răsturnat pe o parte, unde a imobilizat victima în zona capului și a gâtului. Acesta a suferit leziuni care nu sunt compatibile cu viața, decedând pe loc.

1.6.17. Cădere de pe marginea acoperișului

Un muncitor de naționalitate slovacă (+37) s-a urcat pe structura acoperișului după ce s-a întors de la prânz, unde el și colegii săi fixau tablă de acoperiș. El nu s-a fixat de punctul de ancorare și ulterior s-a dus la marginea structurii pentru a recupera un burghiu AKU aruncat, după care a căzut de pe marginea acoperișului din motive necunoscute.

1.6.18. Căderea de pe schelă sub influența alcoolului

Angajatul accidentat din Slovacia (+35) a căzut de pe structura unei clădiri de la o înălțime de aproximativ 7 metri până la sol. S-a dovedit ulterior că decedatul se afla sub influența alcoolului în momentul accidentului, alcoolemia sa fiind de 3,0 la mie.

1.6.19. Electrocutare în timpul culesului hameiului

O angajată din Bulgaria (+22) culegea hamei în grădina de hamei, timp în care a intrat în contact cu un fir - un conductor destinat hameiului - iar muncitoarea a fost electrocutată cu consecințe fatale.

1.6.20. Explozie a unei mine la locul unei excavații

Un angajat din Slovacia (+49) a dorit să îndepărteze, pe un șantier de construcții, o piesă metalică proeminentă de la fundul unei excavații. Cu toate acestea, partea metalică era muniție de război neexplodată și în timpul tăierii s-a produs o explozie. Rănile suferite au fost incompatibile cu viața.

1.6.21. Atingere cu fire de înaltă tensiune

Victima, un cetățean slovac (+47), trebuia să taie manual vechea structură a gardului și să sape fundațiile pentru soclurile noilor stâlpi de gard. Locația de efectuare a fost gol în timpul întreruperii planificate a alimentării cu energie electrică. Încălcând instrucțiunile, acesta s-a urcat pe excavator și este posibil să fi atins o linie electrică de înaltă tensiune în timp ce manevra excavatorul. El a fost găsit mai târziu pe șosea, lângă excavator, fără niciun semn de viață. Victima suferea de epilepsie, dar accidentul a avut loc fără martori, astfel încât circumstanțele exacte ale decesului nu sunt cunoscute.

1.6.22. Om prins între cadre de oțel

În timpul încărcării unui cadru de oțel de către un angajat al unei alte companii, un rând de aproximativ 6 cadre identice a fost răsturnat. Acest ansamblu l-a prins pe angajatul rănit din Ucraina de cadrul benzii transportoare, care a fost utilizat aici ca punct de prindere în cazul răsturnării cadrelor respective. Victima construisese un post de lucru temporar din cadrul benzilor transportoare și, în momentul accidentului, stătea în interiorul acestuia și suda. Rănile provocate au fost fatale.

1.6.23. Deplasarea într-un spațiu destinat stivuitoarelor

În timpul unei pauze, un operator din Bulgaria (+42) se îndrepta spre zona de fumat din fața halei de producție. El nu a folosit spațiul destinat pietonilor pentru a se deplasa, contrar instrucțiunilor, ci și-a croit drum pe lângă un colț care era rezervat deplasării stivuitoarelor. În acel moment, un lucrător din depozit se întorcea cu un stivuitor. A verificat zona din spatele stivuitorului și a început manevra. Exact în acel moment, angajatul rănit a venit după colț și a fost lovit de stivuitor, lovindu-se cu capul de pământ. Nici măcar paramedicii chemați la fața locului nu au reușit să resusciteze victima.

1.6.24. Căderea traversei pe persoană

La transportul unei grinzi lungi de 12 metri cu un stivuitor, aceasta a căzut de la o înălțime de aproximativ 3 metri peste un lucrător. Angajatul transporta traversa pe un cărucior de transport ridicat la o înălțime de aproximativ 6 metri. O apăsare bruscă și violentă a pedalei de frână a provocat răsturnarea căruciorului și prăbușirea grinzii furcii, lovindu-l pe muncitorul din Serbia (+24) în cădere și provocându-i leziuni fatale.

1.6.25. Căzătură de pe scară

Victima, un cetățean cu naționalitate română (+48), efectua lucrări auxiliare pe șantier sub supravegherea și instrucțiunile unor muncitori calificați. El a avut sarcina de a strânge materiale de la etajul 1 al clădirii și de a folosi scările din clădire în timpul mersului. Din motive necunoscute, el a folosit o scară de aluminiu pentru a urca pe terasa de la etajul al 2-lea. În timp ce cobora de pe terasă folosind această scară, scara a alunecat și victima a căzut de la o înălțime de aproximativ 2,9 metri, cu consecințe fatale.

2 Tema 2 - INTRODUCERE ÎN SSM

Sortarea pe categorii în cadrul paginii web: [bozp-cizinci.cz/BOZP pro cizince/ZÁKLADY BOZP](http://bozp-cizinci.cz/BOZP%20pro%20cizince/ZÁKLADY%20BOZP)

2.1 Drepturile și obligațiile angajaților

2.1.1. Videoclip de prezentare Napo - riscuri generale

<https://www.youtube.com/watch?v=U4b8IKtsFew>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

- [AUVA](#) (Austria), [CIOP](#) (Polonia), [DGUV](#) (Germania), [EU-OSHA](#) (Bilbao, Spania), [INAIL](#) (Italia), [INRS](#) (Franța), [SUVA](#) (Elveția) și [TNO](#) (Țările de Jos).⁸

⁸ VÚBP, v. v. i. are un acord cu consorțiul care produce videoclipurile Napo de utilizare a filmulețelor și personajelor Napo. Cu toate acestea, toate videoclipurile trebuie să includă informații despre consorțiu, inclusiv logo-urile instituțiilor implicate în consorțiu.



2.1.2. Ce trebuie să fac înainte de a începe să lucrez în Cehia?

Este esențial să desfășurați activități profesionale în Cehia (CR) în conformitate cu legea și să verificați legalitatea șederii dvs. în această țară. Nu este suficient să fiți cetățean rezident al Cehiei în baza unui permis de ședere valabil, trebuie, de asemenea, să fiți și autorizat să desfășurați o activitate în Cehia. Efectuarea de activități profesionale ilegale implică o serie de riscuri nu numai pentru angajator, ci și pentru muncitorul ilegal (în cazul cetățenilor din afara UE, de exemplu, riscul de expulzare din Uniunea Europeană). Nu trebuie să vă bazați exclusiv pe informațiile furnizate de angajatori, intermediari sau alte persoane, deoarece aceste informații pot fi uneori înșelătoare și pot da impresia falsă că vă aflați legal în Cehia și că aveți dreptul de a lucra aici. Vă recomandăm să verificați dacă locuiți în Cehia pe baza unui permis de ședere valabil și să vă familiarizați cu drepturile și obligațiile asociate acestuia.

- Doriți să aflați mai multe despre condițiile de intrare în Cehia și să lucrați în conformitate cu legislația?
- Vreți să știți la ce vă expuneți dacă lucrați ilegal în Cehia?
- Nu sunteți sigur dacă lucrați în Cehia în conformitate cu legislația aplicabilă?
- Căutați informații despre drepturile cetățenilor străini în domeniul asistenței medicale (inclusiv participarea la asigurările publice de sănătate) și al securității sociale?

Dacă sunteți cetățean al unei țări terțe din afara Uniunii Europene: www.pracecizincu.cz

Dacă sunteți cetățean al unei alte țări membre UE sau un membru al unei familii din UE: www.eu-citizens.cz

2.1.3. De ce ar trebui să mă intereseze sănătatea și securitatea în muncă (SSM)?

Pentru că este vorba de viața și sănătatea dvs., cel mai prețios lucru pe care îl aveți.

Există riscuri și situații periculoase la fiecare loc de muncă, fie că lucrați la un calculator într-un birou sau conduceți un excavator pe un șantier de construcții. Acțiunile periculoase vă pot pune în pericol nu numai pe dvs., ci și pe alte persoane din jurul dvs. În ultimii trei ani, peste 1 500 de cetățeni străini au fost răniți la locul de muncă în Cehia - unii grav, iar alții nu s-au mai întors niciodată de la muncă. Puteți afla mai multe în fișierul **Accidente de muncă ale cetățenilor străini în CR⁹**

2.1.4. Dacă sunt cetățean străin, mi se aplică în Cehia aceleași norme de SSM ca și cetățenilor cehi?

Da.

Cetățenii străini sunt supuși acelorași drepturi și obligații legate de SSM ca și cetățenii cehi. În calitate de angajat, aveți dreptul la sănătate și siguranță la locul de muncă. Angajatorul dvs. are această obligație față de dvs., în calitate de angajat. Puteți afla mai multe despre celelalte drepturi și obligații pe care le aveți din următoarele întrebări frecvente.

[§ Secțiunea 106, alin. 1 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.1.5. Angajatorul meu vrea să prestez o activitate pe care eu o consider periculoasă și care îmi pune în pericol sănătatea. Pot să refuz?

Da.

În calitate de angajat, aveți dreptul de a refuza să efectuați o activitate despre care credeți în mod rezonabil că reprezintă o amenințare imediată și gravă la adresa vieții sau sănătății dvs. sau a vieții sau sănătății altor persoane (de exemplu, colegi, trecători etc.). Dacă refuzați să efectuați activitatea în aceste cazuri, acest lucru nu reprezintă o neîndeplinire a sarcinilor angajatului.

[§ Secțiunea 106, alin. 2 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.1.6. Nu am primit nicio informație de la angajatorul meu pentru asigurarea sănătății și securității la locul de muncă. Este în regulă?

Nu.

În calitate de angajat, aveți dreptul să fiți informat cu privire la riscurile legate de locul dvs. de muncă. Angajatorul dvs. trebuie să vă informeze inclusiv cu privire la măsurile pe care le-a luat

⁹ Introduceți un hyperlink către fiecare fișă de pe pagină.

pentru a vă proteja de riscuri. Informațiile trebuie să fie pe înțelesul dvs. Acest lucru înseamnă că, dacă nu vorbiți cehă deloc sau dacă aveți probleme de comunicare în limba cehă, angajatorul trebuie să se asigure că înțelegeți informațiile, traducându-le în limba dvs. maternă sau într-o altă limbă pe care o vorbiți bine. Este important să înțelegeți pe deplin informațiile prezentate. Mai multe informații în domeniul tematic **Școlarizare în domeniul SSM**¹⁰

[§ Secțiunea 106, alin. 1 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.1.7. Am, de asemenea, obligații în ceea ce privește siguranța muncii și protecția sănătății?

Da.

Sarcinile de bază ale unui angajat în domeniul securității și sănătății în muncă:

- Să respecte reglementările legale și alte reglementări în materie de SSM referitoare la desfășurarea activității, cu care a fost familiarizat în mod corespunzător.
- Fiți atent la propria siguranță și sănătate în măsura posibilităților dvs.
- Fiți atent la siguranța și sănătatea celorlalți (de exemplu, colegi, public) în măsura posibilităților.
- Respectați procedurile de lucru și tehnologice stabilite, cu care ați fost familiarizat în mod corespunzător
- utilizați echipamentul de protecție individual și dispozitivele de protecție la locul de muncă (dispozitivele de protecție nu trebuie să fie schimbate sau scoase din funcțiune în mod arbitrar).
- Raportați supervisorului orice deficiențe și anomalii ale SSM și participați la eliminarea acestora.
- Nu consumați băuturi alcoolice sau alte substanțe adictive la locul de muncă și nu începeți lucrul sub influența acestora.
- Respectați interdicția de a nu fuma la locul de muncă.
- Participați la școlarizarea în domeniul SSM.
- Efectuați controale de medicina muncii sau analize sau vaccinări care au legătură cu activitatea dvs. profesională.
- Să fiți testat pentru prezența alcoolului sau a altor substanțe care creează dependență.

¹⁰ Introduceți un hyperlink către fiecare fișă de pe pagină.

- Anunțați superiorul dvs. accidente de muncă, dacă starea dvs. medicală o permite. Dacă sunteți martor la rănirea unui coleg sau a altei persoane, trebuie să raportați imediat și acest lucru superiorului dvs. În plus, trebuie să cooperați la clarificarea cauzelor accidentului.

Pentru informații mai detaliate privind **școlarizarea în domeniul SSM, examenele de sănătate la locul de muncă, accidente de muncă, interzicerea consumului de alcool și a fumatului la locul de muncă și EPI**, vă rugăm să consultați domeniile tematice separate.¹¹

[§ Secțiunea 106, alin. 4 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.1.8. Cum rămâne cu responsabilitățile în materie de SSM dacă dețin o funcție de management?

Angajatorul este responsabil pentru siguranța la locul de muncă. În plus, SSM este o parte integrantă a responsabilităților profesionale ale managerilor de la toate nivelurile de conducere în gama de locuri de muncă în care își desfășoară activitatea. Prin urmare, dacă sunteți manager, vă asumați responsabilitatea pentru SSM la locul de muncă sau în zona de lucru și aveți datoria de a crea condiții de muncă favorabile și de a asigura sănătatea și securitatea în muncă.

Managerul este responsabil pentru siguranța la locul de muncă nu numai a subordonaților săi, ci și a tuturor persoanelor fizice care sunt prezente la locul de muncă cu buna sa știință. Nu uitați că, în calitate de angajat cu funcție de conducere, aveți și răspundere penală.

[§ 101, alin. 2 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 101, alin. 5 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 302, alin. 1, litera c\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.1.9. În calitate de angajat, pot participa în vreun fel la problematica SSM la locul de muncă și pot adresa angajatorului meu obiecțiile și preocupările mele cu privire la SSM? Da.

Nu numai că aveți acest drept, ci și datoria de a contribui la crearea unui mediu de lucru sigur și sănătos. În acest scop, trebuie să respectați toate măsurile luate de angajator. Puteți fi implicat în soluționarea problemelor de SSM cu angajatorul dvs. prin intermediul sindicatului sau al reprezentantului SSM sau direct ca și angajat. Angajatorul trebuie să vă permită dvs. (sau sindicatului sau reprezentantului SSM) să participați sau să furnizați informații cu privire

¹¹ Introduceți un hyperlink către fiecare fișă de pe pagină.

la reuniunea SSM. În plus, el este obligat să asculte informațiile, comentariile și sugestiile dvs. referitoare la SSM. De asemenea, este obligat să discute cu dvs. o serie de aspecte legate de SSM: de exemplu, măsurile pe care le-a luat, evaluările riscurilor, școlarizarea în domeniul SSM, desemnarea unei persoane competente pentru prevenirea riscurilor, selectarea unui furnizor de servicii de medicina muncii, selectarea angajaților pentru organizarea primului ajutor etc.

[§ 106, alin. 3 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ Secțiunea 108, alin. 2 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.2 Obligațiile angajatorului

2.2.1. Care sunt obligațiile angajatorului în domeniul SSM?

Angajatorii din Cehia trebuie să îndeplinească o serie de obligații în domeniul SSM. Fiecare angajator, chiar dacă are un singur angajat, are obligația de a asigura sănătatea și securitatea la locul de muncă. Obligațiile se aplică atât persoanelor juridice, cât și persoanelor fizice. Dacă o persoană fizică are angajați, aceasta este considerată angajator și este supusă obligațiilor relevante.

Obligațiile de bază ale angajatorului prevăzute de Codul muncii:

1. Asigurarea SSM

- să asigure SSM a tuturor angajaților în ceea ce privește posibilele riscuri pentru viața și sănătatea acestora care pot fi cauzate în timpul desfășurării activității lor;
- obligația de asigurare a SSM se aplică tuturor persoanelor fizice care sunt prezente la locul de muncă al angajatorului cu știința angajatorului.

[§ 101, alin. 1 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2. Angajați ai unui alt angajator

- În cazul în care angajații a doi sau mai mulți angajatori îndeplinesc sarcini în același loc de muncă, angajatorii trebuie să se informeze reciproc în scris cu privire la riscuri și la măsurile luate;
- să coordoneze activitățile angajaților lor, astfel încât și angajații celui alt angajator să fie protejați.

[§ 101, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3. Costuri legate de SSM

- să acopere costurile de SSM, angajatorul nu trebuie să le transfere direct sau indirect asupra angajatului.

[§ 101, alin. 6 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4. Prevenirea riscurilor

- Să creeze un mediu și condiții de muncă sigure și sănătoase;
- să prevină riscurile bazându-se pe măsurile care decurg din reglementările legale și de altă natură pentru asigurarea SSM și, de asemenea, din măsurile luate de angajator pentru prevenirea, eliminarea sau minimizarea riscurilor în cazul în care acestea nu pot fi eliminate;
- căutarea sistematică a pericolelor în procesul și condițiile de muncă, identificarea cauzelor și surselor acestora și, pe baza acestora, căutarea și evaluarea riscurilor și luarea de măsuri pentru reducerea la minimum a acestor riscuri.

[§ 102 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5. Situații de urgență, prim ajutor

- Adoptarea unor măsuri pentru a face față situațiilor de urgență (de exemplu, accidente, incendii, inundații etc.) și evacuării angajaților;
- să asigure acordarea primului ajutor angajaților;
- identificarea și asigurarea numărului necesar de angajați care organizează primul ajutor, asigurarea apelării serviciului integrat de salvare (serviciu medical de salvare, pompieri, poliție);
- instruirea și echiparea adecvată a acestor angajați și colaborarea cu furnizorul de servicii de medicina muncii.

[§ 102, alin. 6 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 103, alin 1, litera d\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

6. Activități interzise, aptitudini medicale, vaccinare în cazuri specifice

- să nu permită angajatului să efectueze activități interzise sau activități a căror dificultate nu ar fi proporțională cu capacitățile și aptitudinile sale medicale;
- să se asigure că, în cazurile prevăzute de legislația specifică, numai angajații care au fost vaccinați sau au dovada imunității la boală își desfășoară activitatea .

[§ 103, alin 1, litera a\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 103, alin 1, litera c\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

7. Categoriile de muncă

- să informeze angajatul cu privire la categoria în care a fost clasificată munca pe care o prestează.

[§ 103, alin 1, litera b\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

8. Servicii de medicina muncii

- Să transmită angajaților care este furnizorul care le va oferi servicii de medicina muncii și ce tipuri de vaccinuri și la ce examinări și teste preventive în legătură cu activitatea profesională trebuie să se supună;
- să permită angajaților să se supună unor astfel de vaccinuri, examinări și teste în măsura prevăzută de legislația specială sau prin decizia autorității de sănătate publică competente.

Pentru mai multe informații, consultați fișa **Controale de medicina muncii**.

[§ 101, alin 1, litera d\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

9. Angajați cu jumătate de normă, muncitori proveniți din agenții de muncă, angajați minori

- Să furnizeze angajaților, în special angajaților care lucrează cu jumătate de normă, angajaților agențiilor de muncă repartizați temporar să lucreze pentru un alt angajator și angajaților minori, informații și instrucțiuni suficiente și adecvate privind SSM, în funcție de necesitățile activității desfășurate.

[§ 103, alin 1, litera f\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

10. Angajate gravide, angajate care alăptează, angajate după naștere

- În cazul în care în timpul activității profesionale există riscul expunerii la factori de risc care dăunează fătului în corpul mamei, este necesară informarea lucrătoarei;
- să informeze angajatele gravide, angajatele care alăptează și angajatele -mame până la finalul celei de-a noua luni după naștere cu privire la riscurile și posibilele efecte ale acestora asupra sarcinii, alăptării sau sănătății lor și să ia măsurile necesare (reducerea riscului de oboseală mentală și fizică și a altor tipuri de stres mental și fizic asociate cu munca prestată, atât timp cât este necesar pentru a proteja siguranța angajatelor sau sănătatea copilului);
- să ofere salariatelor gravide, care alăptează și mamelor până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere locuri de odihnă la locul de muncă.

Pentru mai multe informații, consultați secțiunea **Angajați minori, angajate gravide și angajate după naștere**

[§ 103, alin 1, litera h\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 103, alin. 4 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

11. Metoda de remunerare

- să nu stimuleze financiar angajații să desfășoare activități care îi expun unui risc crescut de vătămare a sănătății lor și care ar conduce la un risc pentru siguranța și sănătatea angajaților prin creșterea performanței profesionale.

[§ 103, alin 1, litera k\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

12. Interdicția fumatului

- Să asigure respectarea interdicției de a fuma la locul de muncă stabilită prin legislația specifică.

Pentru mai multe informații, consultați fișa **Interzicerea alcoolului și a fumatului la locul de muncă**.

[§ 103, alin 1, litera l\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

13. Asigurarea de informații și instrucțiuni

- Să asigure informații și instrucțiuni ori de câte ori un angajat este angajat, transferat, redistribuit sau i se schimbă condițiile de muncă, se modifică mediul de lucru sau se introduc sau se modifică echipamente de lucru, tehnologii și practici de lucru;
- în ceea ce privește informațiile și instrucțiunile, angajatorul este obligat să păstreze documentația.

[§ 103, alin 1, litera l\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

14. Școlarizarea în domeniul SSM

- Să asigure școlarizarea angajaților cu privire la reglementările legale și de altă natură pentru a asigura sănătatea și securitatea în muncă.

Pentru mai multe informații, consultați fișa **Școlarizare în domeniul SSM**.

[§ 103, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

15. Angajați cu dizabilități

- Să asigure, pe propria cheltuială, măsuri tehnice și organizatorice pentru angajații care sunt persoane cu handicap, în special adaptarea necesară a condițiilor de muncă, adaptarea locurilor de muncă, rezervarea locurilor de muncă, formarea sau instruirea

acestor angajați și îmbunătățirea calificărilor acestora în cadrul desfășurării activității lor obișnuite.

[§ 103, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

16. Echipament de protecție individual

- Să asigure angajaților echipament de protecție individual în cazul în care riscurile nu pot fi eliminate sau reduse suficient prin măsuri de protecție colectivă sau de acțiuni organizatorice ale muncii.

Pentru mai multe informații, consultați fila **Echipamentul de protecție individual**.

17. Accidente de muncă

- Să clarifice cauzele și circumstanțele accidentului de muncă;
- să nu modifice, fără motive serioase, condițiile de la locul accidentului până la clarificarea cauzelor și circumstanțelor accidentului;
- angajatorul este obligat să informeze fără întârziere angajatorul angajatului afectat de accident cu privire la accidentul de muncă, să îi permită acestuia să participe la clarificarea cauzelor și circumstanțelor producerii accidentului de muncă și să îl informeze cu privire la rezultatele acestei clarificări;
- să țină o evidență a tuturor accidentelor într-un registru destinat acestora;
- să înregistreze și să păstreze documente privind toate accidentele de muncă care au ca rezultat accidentarea unui angajat și incapacitatea acestuia pentru mai mult de 3 zile calendaristice sau decesul său.

Pentru mai multe informații, consultați fișa **Cum să gestionați accidentele de muncă, bolile profesionale și despăgubirile**

[§ 105 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

18. Boli profesionale

- Să țină o evidență a angajaților care au fost recunoscuți ca suferind de o boală profesională apărută la locurile sale de muncă;
- să aplice astfel de măsuri în scopul eliminării sau reducerii la minimum a factorilor de risc care dau naștere riscului de boală profesională.

Pentru mai multe informații, consultați fișa **Cum să gestionați accidentele de muncă, bolile profesionale și despăgubirile**

[§ 105, alin. 6 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

19. Participarea angajaților la aspectele legate de SSM

- Angajații nu trebuie să fie privați de dreptul lor de a participa la problematica SSM prin intermediul sindicatului și al reprezentantului lor în domeniul SSM.

[§ 108 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

20. Inspecții SSM

- Să organizeze cel puțin o dată pe an inspecții de sănătate și securitate în muncă la toate locurile de muncă și unitățile angajatorului.

[§ 108, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.2.2. În ce constau celelalte obligații ale angajatorului?

În întrebările frecvente anterioare, a fost prezentată doar o listă a obligațiilor de bază ale angajatorului în domeniul SSM. Cu toate acestea, există mult mai multe obligații, în funcție de tipul de muncă prestată, de pericolele de muncă și de factorii de risc din condițiile de muncă, de echipamentul de lucru utilizat etc. Obligațiile care decurg din reglementările legale și de altă natură pentru asigurarea SSM:

- reglementări pentru protecția vieții și a sănătății,
- norme de igienă și antiepidemice,
- reglementări tehnice,
- documente tehnice și standarde tehnice,
- reglementări privind construcțiile,
- regulile de circulație,
- reglementări privind protecția împotriva incendiilor,
- reglementări speciale privind manipularea substanțelor și preparatelor chimice, explozivilor, substanțelor inflamabile, substanțelor radioactive etc.

2.2.3. În ce fel este răspunzător angajatorul pentru încălcarea obligațiilor de asigurare a SSM?

În Cehia, [Oficiul Inspectoratului de Stat al Muncii](#) sau inspectoratele regionale ale muncii sunt autorizate să monitorizeze respectarea obligațiilor de asigurare a securității și sănătății în muncă. Amenzile posibile variază în funcție de încălcarea specifică, dar în cazul celor mai grave infracțiuni în domeniul SSM, se poate impune o amendă de până la 2 milioane CZK. Atât persoanele juridice, cât și persoanele fizice pot fi amendate.

[§ 17, Legea nr. 251/2005, privind inspecția muncii](#)

Autoritatea de control pentru igiena la locul de muncă este [Serviciul regional de igienă \(KHS\)](#). Aceștia acționează în calitate de supraveghetori sanitari de stat. Serviciul regional de igienă poate efectua inspecții în următoarele domenii de bază: protecția sănătății la locul de muncă; igiena alimentelor și a articolelor de uz comun; epidemiologie; igienă generală și municipală; igiena copiilor și adolescenților. Rolul igienei ocupaționale în cadrul supravegherii de stat a sănătății este de a verifica dacă entitatea comercială respectă obligațiile și cerințele legale în domeniul protecției sănătății ocupaționale.

[§ 78 din Legea nr. 258/2000, privind protecția sănătății publice și modificarea anumitor acte conexe](#)

Angajatorul (sau managerul) este în asemenea cazuri și răspunzător penal. În cazul în care o încălcare gravă a legislației privind securitatea la locul de muncă cauzează decesul unei persoane, aceasta poate fi clasificată drept infracțiune de omucidere din neglijență, care atrage după sine o pedeapsă de până la 8 ani de închisoare (sau 10 ani dacă cel puțin două persoane sunt ucise).

[§ 143, alin. 3 din Legea nr. 40/2009, Codul penal](#)

2.3 Școlarizarea în domeniul SSM

2.3.1. Video Napo - Aventura lui Napo, start în siguranță

<https://www.youtube.com/watch?v=7LjTvVKLWik&t=62s>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri



AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGUV (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia), INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).

2.3.2. Care este scopul școlarizării SSM?

Școlarizarea în domeniul SSM vă ajută să înțelegeți cum să vă desfășurați activitatea în siguranță și fără riscul de vătămare. Acesta vă va oferi informațiile și abilitățile practice de care aveți nevoie pentru a evita situațiile periculoase la locul de muncă. Unele practici de lucru neadecvate pot duce la accidente sau boli profesionale. Școlarizarea ar trebui să vă învețe cum să lucrați în siguranță și să vă protejați sănătatea. Școlarizarea ar trebui să se bazeze pe o evaluare a riscurilor la locul specific de muncă, pe măsurile luate de angajator pentru a vă proteja împotriva riscurilor, pe instrucțiunile de utilizare a utilajelor și echipamentelor, pe reglementările interne privind SSM etc.

2.3.3. Ce informații ar trebui să primesc de la angajatorul meu atunci când încep activitatea profesională?

Angajatorul dvs. trebuie să vă informeze cu privire la riscurile legate de activitatea dvs. profesională și să vă spună ce măsuri a luat pentru a vă proteja împotriva riscurilor. La începerea activității, trebuie să vă familiarizați cu normele de lucru și cu reglementările legale și de altă natură privind sănătatea și securitatea în muncă pe care trebuie să le respectați la locul de muncă. Angajatorul dvs. ar trebui să vă facă cunoscute și contractul colectiv de muncă și reglementările interne. Școlarizarea trebuie efectuată într-o limbă pe care o cunoașteți bine.

[§ Secțiunea 106, alin. 1 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 37, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.3.4. Trebuie să urmez școlarizarea în domeniul SSM?

Da.

Școlarizarea SSM este obligatorie pentru toți angajații și trebuie să participați.

[§ 106, alin 4, litera a\) din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.3.5. Când trebuie să urmez școlarizarea în domeniul SSM?

Trebuie să primiți întotdeauna școlarizarea inițială în domeniul SSM în prima zi a începerii activității profesionale, în timpul orelor de lucru. Nu trebuie să existe situația în care să începeți activitatea și să nu fi fost instruit în domeniul SSM.

Cu toate acestea, veți primi școlarizare în domeniul SSM și în alte situații pe parcursul angajării dvs., atunci când:

- vă schimbați încadrarea pe post sau tipul de muncă,
- este introdusă o nouă tehnologie sau sunt modificate instalațiile de producție și de lucru,
- există o schimbare în domeniul tehnologic sau în practicile de lucru,
- în alte cazuri care pot afecta sănătatea și securitatea la locul de muncă (de exemplu, un accident grav în cadrul companiei la care sunteți angajat),
- școlarizare repetată (periodică).

2.3.6. Va fi repetată școlarizarea în domeniul SSM?

Da, dacă natura riscului la locul de muncă și gravitatea acestuia o impun, angajatorul trebuie să repete periodic această școlarizare. Frecvența școlarizării este la latitudinea angajatorului. Termenul obișnuit pentru repetarea școlarizării este de doi ani.

[§ 106, alin. 3 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.3.7. Beneficiez de școlarizare în domeniul SSM gratuit?

Da.

Costurile școlarizării în domeniul SSM sunt suportate de angajator.

[§ 101, alin. 6 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.3.8. Sunt plătit pentru timpul petrecut la școlarizarea în domeniul SSM?

Da.

În cazul în care școlarizarea este organizată în timpul orelor de lucru, aceasta reprezintă un obstacol în calea îndeplinirii obligațiilor profesionale din partea angajatului, iar pentru acest lucru aveți dreptul la plată. În cazul în care angajatorul nu poate asigura școlarizarea în timpul

orelor de lucru din motive operaționale, participarea la aceasta ar constitui ore suplimentare. În acest caz, pentru participarea la școlarizare, veți avea dreptul la salariu și la plata orelor suplimentare în valoare de cel puțin 25 % din câștigul mediu sau la timp liber compensatoriu pe durata orelor suplimentare, în funcție de înțelegerea cu angajatorul.

[§ 205, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.3.9. Cum se va desfășura școlarizarea în domeniul SSM?

Modul exact în care se va desfășura școlarizarea este la latitudinea angajatorului dvs., care este responsabil pentru stabilirea conținutului, a domeniului de aplicare, a frecvenței, a formei și a metodei de școlarizare, de verificare a cunoștințelor dvs. și de păstrare a documentației de școlarizare. Școlarizarea poate fi organizată atât direct, la distanță sau într-o formă combinată. În prezent, putem întâlni din ce în ce mai des și formatul online al părții generale a școlarizării prin intermediul e-learning.

În cazul școlarizării inițiale, la începerea activității, aceasta ar trebui să fie împărțită în:

1. O secțiune generală care ar trebui să vă prezinte:
 - reglementările legale și de altă natură de asigurare a SSM,
 - riscurile preconizate ale activității profesionale și măsurile luate de angajator
 - informațiile și instrucțiunile angajatorului privind asigurarea SSM pe care trebuie să le respectați în activitatea dvs.
2. Școlarizarea la locul de muncă se va axa pe secția specifică de lucru și pe activitatea profesională pe care o veți desfășura:

Locul de muncă și secția de lucru

- Cum este reglementat locul de muncă?
- Unde găsesc drumurile de acces și ieșirile?
- Unde sunt întrerupătoarele pentru electricitate, gaz etc.?
- Ce înseamnă semnalele sonore și luminoase, care sunt folosite în trafic?
- Unde pot găsi punctul de prim ajutor și trusa de prim ajutor?
- Pe cine trebuie să contactez în caz de defecțiuni sau situații periculoase? Care sunt numerele de telefon importante?

Proceduri de lucru și tehnologice, operarea unui utilaj specific sau a unui echipament

- Care sunt procedurile și cerințele tehnologice și de lucru pentru asigurarea SSM în operarea utilajului sau echipamentului, materialul utilizat etc.?

- Ce fel de echipament de protecție individuală este destinat pentru activitatea personală și cum să îl folosesc corect?
- Ce practici de lucru ilegale și periculoase sunt interzise în cazul operării unui utilaj?

Un alt capitol al școlarizării este prezentarea principiilor de funcționare în siguranță a echipamentelor electrice:

- operarea aparatelor electrice,
- definirea activităților permise cu echipamente electrice pentru persoanele care nu au calificări electrice corespunzătoare,
- interzicerea manipulării echipamentelor electrice, alte principii SSM, în conformitate cu condițiile de muncă în vigoare.

Sunt necesare calificări speciale pentru a utiliza anumite echipamente.

[§ 103, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.3.10. Pot fi testat cu privire la cunoștințele mele în domeniul SSM?

Da, angajatorul dvs. va stabili modalitatea de testare a cunoștințelor dvs. în domeniul SSM.

Verificarea cunoștințelor se realizează, de exemplu, printr-un interviu oral, un test scris după școlarizare sau un examen. Dovada verificării cunoștințelor reglementărilor privind SSM se păstrează în dosarul personal al angajatului.

[§ 103, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

2.4 Angajații PFA (persoane fizice autorizate) care nu au un anumit angajator și SSM

2.4.1. Ce se întâmplă dacă am PFA și lucrez "pe cont propriu"?

Angajatorul este obligat să asigure sănătatea și securitatea la locul de muncă pentru angajații săi.

Dacă dețineți o licență profesională și, prin urmare, lucrați pe cont propriu (și nu angajați pe nimeni), sunteți principalul responsabil pentru SSM la locul de muncă. Ar trebui să vă îndepliniți aceste obligații într-un mod care să vă protejeze pe dvs. și pe alte persoane care pot fi puse în pericol de acțiunile dvs. SSM face parte integrantă din activitatea dvs.

2.4.2. Ce obligații în materie de SSM se aplică angajaților PFA care nu au un anumit angajator?

Sunteți supus unora dintre obligațiile prevăzute de Codul muncii în [§ 101, alin. \(1\) și \(2\); § 102; § 104 și § 105](#). Acestea includ, de exemplu, obligații în ceea ce privește prevenirea riscurilor,

utilizarea echipamentului individual de protecție și obligații în caz de accidente și boli profesionale. În plus, sunteți supus altor obligații care decurg din dispozițiile [§ 2-11 din legea nr. 309/2006](#) și, luând în considerare activitățile pe care le desfășurați, obligațiilor care decurg din reglementările legale și de altă natură pentru asigurarea SSM, de exemplu sub forma reglementărilor guvernamentale.

[§ 12 alin. 1, litera b\) din Legea nr. 309/2006 privind asigurarea altor condiții de securitate și sănătate în muncă](#)

2.4.3. Ce obligații în materie de SSM nu se aplică angajaților PFA, care nu au un anumit angajator?

Controalele de medicina muncii nu sunt obligatorii pentru dvs. Atenție! Excepțiile fac, de exemplu, șoferii pentru care conducerea unui autovehicul este o activitate independentă în temeiul Legii privind licențele comerciale. Aceștia trebuie să fie supuși unor examene medicale periodice. În plus, nu sunteți supus obligației de a efectua categorizarea muncii. În mod similar, nu aveți obligația de a vă școlariza singur în domeniul SSM. Cu toate acestea, școlarizarea (precum și aptitudinea medicală) poate fi cerută de autoritatea contractantă, de ex. în industria construcțiilor.

[§ 53 și următoarele din Legea nr. 373/2011 privind serviciile medicale specifice](#)

[§ 87, alin. 1, litera c\) din Legea nr. 361/2000 privind desfășurarea circulației rutiere](#)

[§ 37 din Legea nr. 258/2000 privind protecția sănătății publice](#)

2.4.4. Ce se întâmplă dacă sunt un furnizor care se deplasează la sediul unei alte companii? Nu cunosc mediul și nu știu ce pericole mă așteaptă acolo.

Angajatorul este obligat să asigure sănătatea și securitatea la locul de muncă pentru toate persoanele fizice (adică nu numai pentru angajați) care sunt prezente în locațiile sale, cu buna sa știință. Dacă intrați în incinta unei alte companii, trebuie să vă familiarizați înainte de intrare cu riscurile și politicile de deplasare în incintă precum și cu măsurile de prevenire a unui accident. Trebuie păstrată documentația privind această familiarizare. Dacă vizitați compania în mod repetat, familiarizarea se poate face o singură dată și nu este necesar să fie repetată, cu excepția cazului în care, desigur, există o schimbare semnificativă în ceea ce privește siguranța. Cu toate acestea, este important să intrați în incintă cu acordul și cu buna știință a companiei.

[§ 101, alin. 5 din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5 Interzicerea alcoolului și a fumatului la locul de muncă

2.5.1. Video Napo - Plămâni lucrează

<https://www.youtube.com/watch?v=e3kimLAtPzg>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGV (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia), INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).



2.5.2. Pot consuma alcool la locul de muncă?

Nu.

În calitate de angajat în Cehia, sunteți obligat să nu consumați băuturi alcoolice sau să nu abuzați de alte substanțe care creează dependență (de exemplu, tutun, marijuana, opiacee, lista completă [aici](#)) la locul de muncă al angajatorului dvs. Aceeași interdicție se aplică și în cazul în care sunteți plecat de la locul de muncă al angajatorului în timpul orelor de lucru (de ex., în interes de serviciu).

[§ 106, alin. 4, litera e\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.3. Ce se întâmplă dacă am consumat alcool înainte de muncă?

Nu trebuie să intrați la locul de muncă al angajatorului dvs. sub influența alcoolului (sau a altor substanțe care dau dependență).

[§ 106, alin. 4, litera e\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.4. Dar în cazul unei petreceri la muncă, după terminarea programului de lucru? Este alcoolul permis acolo?

Nu.

Este interzis consumul de băuturi alcoolice la locul de muncă în afara orelor de lucru. Acest lucru se aplică, de exemplu, și petrecerilor organizate la locul de muncă după orele de lucru, pe care mulți manageri le tolerează în practică. Cu toate acestea, acest lucru este contrar legislației cehe.

[§ 106, alin. 4, litera e\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.5. Există vreo excepție de la interdicția privind consumul de alcool la locul de muncă?

Da, există două excepții.

Berea cu conținut redus de alcool poate fi consumată de angajații care lucrează în condiții microclimatice nefavorabile (de ex., în căldura extremă a furnalelor înalte). Alcoolul poate fi consumat și de către angajații pentru care acest lucru face parte din sarcinile lor de serviciu (de ex., somelieri, degustători de vin etc.).

[§ 106, alin. 4, litera e\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.6. Managerul mă pune să suflu în alcooltest pentru a vedea dacă sunt sub influența alcoolului. Trebuie să mă conformez?

Da.

Angajatul este obligat să se supună controlului pentru depistarea alcoolului sau a altor substanțe intoxicante la indicația unui supervisor autorizat, desemnat în scris de către angajator. Testarea poate fi efectuată direct de către manager sau de către o altă persoană delegată de acesta, de exemplu o persoană competentă în prevenirea riscurilor (denumită adesea "*responsabil cu siguranța*" în Cehă).

[§ 106, alin. 4, litera i\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

Orice persoană care este suspectată în mod rezonabil că se află sub influența alcoolului sau a unei alte substanțe generatoare de dependență și care este sau a fost implicată într-o activitate care ar putea pune în pericol viața sau sănătatea sa sau a altei persoane sau ar putea deteriora bunuri trebuie să fie supusă unei testări orientative și unui examen medical profesional. Angajatorul are, de asemenea, dreptul de a solicita unei persoane să respecte obligația de a se supune unei examinări. Dacă refuzați testarea orientativă (sau dacă aceasta nu poate fi efectuată sau finalizată), va fi efectuată o examinare medicală profesională. Dacă refuzați, veți fi considerat ca fiind sub influența alcoolului sau a altei substanțe care provoacă dependență.

[§ 20 din Legea nr. 65/2017, privind protecția sănătății împotriva efectelor nocive ale substanțelor care creează dependență](#)

2.5.7. Care este riscul dacă refuz un test de alcoolemie sau sunt găsit sub influența alcoolului?

Dacă refuzați un control fără un motiv întemeiat sau dacă se dovedește că ați fost sub influența unei substanțe adictive la locul de muncă, puteți primi o avertizare cu privire la posibilitatea concedierii. Angajatorul dvs. poate încheia imediat contractul de muncă. Însă totul depinde de circumstanțe și de modul în care angajatorul tratează comportamentul dvs. necorespunzător. Un rezultat pozitiv al unui test nu înseamnă întotdeauna o încălcare a obligațiilor de o asemenea intensitate încât să se califice drept o încălcare gravă a obligațiilor, motiv pentru care angajatorul vă poate concedia imediat.

[§ 52, alin. 1, litera g\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.8. Ce se întâmplă dacă am un accident de muncă sub influența alcoolului?

Dacă aveți un accident de muncă ca urmare a stării de ebrietate (sau sub influența altor substanțe care creează dependență), iar starea de ebrietate este singura cauză, angajatorul poate fi complet exonerat de răspunderea de a vă despăgubi pentru daune sau prejudicii nepecuniare cauzate de accidentul de muncă. Simplu spus: nu veți fi deloc compensat. Pentru mai multe informații, consultați fisa [Despăgubiri pentru accidente de muncă¹²](#)

[§ 270, alin. 1, litera b\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.5.9. Cum rămâne cu fumatul la locul de muncă?

Fumatul este o amenințare la adresa sănătății umane și poate provoca chiar și situații de urgență (de ex., incendii). În calitate de angajat, sunteți obligat să nu fumați la locul de muncă și în alte zone în care sunt expuși efectelor sale nocive și nefumătorii. În practică, fumatul liber la locul de muncă este aproape imposibil pentru angajații nefumători.

În plus, fiecare persoană trebuie să acționeze astfel încât să împiedice declanșarea incendiilor - fumatul este deosebit de riscant în mediile în care sunt manipulate materiale inflamabile sau substanțe explozive.

Angajatorul dvs. trebuie să se asigure că fumatul este interzis în locurile de muncă desemnate în care există contact cu publicul (de exemplu în spațiile interioare accesibile publicului, în

¹² Încorporează un hyperlink către locația de pe pagină.

vehiculele de transport public și în stațiile de urcare / coborâre a pasagerilor, în școli, în restaurante, în unitățile medicale, la locurile de joacă etc.).

Prin urmare, angajatorul poate interzice complet fumatul la locul de muncă sau poate crea zone separate structural pentru fumători ("*camere pentru fumători*").

Pentru detalii, consultați:

[§ 106, alin. 4, litera e\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 8, alin. 1 din Legea nr. 65/2017 privind protecția sănătății împotriva efectelor nocive ale substantelor ce crează dependență](#)

[§ 17, alin. 1 a\) Legea nr. 133/1985.](#)

2.5.10. Pot fuma în timpul pauzei?

Da, în afara locului de muncă al angajatorului.

Pauzele de masă și de odihnă acordate la locul de muncă nu sunt clasificate ca și timp de lucru și, de obicei, puteți părăsi incinta locației angajatorului. Angajatorul dvs. nu vă poate interzice să fumați în afara locului de muncă.

2.6 Controalele de medicina muncii

2.6.1. Care este scopul controalelor de medicina muncii?

Scopul unui control de medicina muncii este de a afla dacă sunteți apt din punct de vedere medical pentru o anumită activitate profesională. Cu alte cuvinte, medicul de medicina muncii stabilește dacă starea dvs. actuală de sănătate vă permite să efectuați activitatea respectivă sau dacă aveți anumite boli sau limitări care v-ar împiedica să o efectuați. De exemplu, dacă suferiți de epilepsie, munca la înălțime nu va fi potrivită pentru dvs., deoarece o criză ar putea provoca un accident grav. Cu toate acestea, fiecare loc de muncă are cerințe diferite în ceea ce privește starea medicală a unui angajat, iar angajatorul dvs. este obligat să nu vă permită să efectuați o activitate care nu este compatibilă cu abilitățile și aptitudinile dvs. medicale.

[§ 103, alin. 1, litera a\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.6.2. Sunt obligat să mă supun unui control de medicina muncii?

Da.

În calitate de angajat, sunteți obligat să vă supuneți controalelor de medicina muncii, examinărilor sau vaccinărilor prevăzute de legislația specifică.

[§ 106, alin. 4, litera b\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

2.6.3. Angajatorul meu va cunoaște detaliile problemei mele de sănătate?

Nu.

Angajatorul va primi un certificat medical în urma examinării, care va preciza dacă sunteți sau nu apt din punct de vedere medical pentru a presta activitatea respectivă, dacă sunteți apt sau nu doar în anumite condiții sau dacă v-ați pierdut aptitudinea medicală pentru o perioadă lungă de timp. Motivul incapacității dvs. sau bolile și problemele dvs. de sănătate care nu au legătură cu munca dvs. nu vor apărea în aceste raport. Chiar și un medic care furnizează servicii de medicina muncii trebuie să păstreze confidențialitatea medicală.

[§ 43, alin. 3 din Legea nr. 373/2011 privind serviciile medicale specifice](#)

2.6.4. Când are loc controlul medical inițial?

Veți fi supus *unui examen medical inițial* înainte de începerea la noul loc de muncă.¹³ Angajatorul trebuie să vă trimită înainte de începerea raportului de muncă (adică înainte de data specificată în contractul de muncă ca fiind data începerii activității profesionale). În cazul acordurilor de muncă încheiate în afara raportului de muncă (acord de activitate profesională, acord de prestare a muncii), este necesară efectuarea controlului medical în cazul în care activitatea prestată este riscantă sau în cazul în care este supusă condițiilor medicale de aptitudine prevăzute de lege. În plus, va trebui să vă supuneți unui control medical inițial și în situațiile în care:

- veți fi transferat la un alt loc de muncă;
- condițiile de muncă se schimbă, de ex., riscurile de la locul de muncă cresc sau desfășurați o nouă activitate riscantă.

[§ 10 din Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistență medicală post-accident](#)

2.6.5. Când are loc controlul medical periodic?

Scopul *controlului medical periodic* este de a verifica dacă sunteți încă apt din punct de vedere medical să vă desfășurați activitatea. Controalele periodice sunt obligatorii pentru activitățile profesionale periculoase (activități clasificate ca fiind periculoase în categoriile 2, 3 și 4) și pentru angajații care desfășoară activități care implică riscuri profesionale. Angajații sunt supuși unor examene periodice la datele specificate în funcție de categoria lor profesională. Deși există termene limită pentru activitățile din categoriile 1 și 2, acestea nu sunt obligatorii. Aceasta se efectuează la cererea angajatului sau a angajatorului.

¹³ În conformitate cu propunerea actuală, controalele medicale inițiale ar trebui să fie eliminate pentru activitățile din categoria 1 începând cu 2025. Absolvirea acestora trebuie să rămână voluntară din partea angajatorului și a angajatului. Amendamentul nu a intrat încă în vigoare în prezent (august 2024), formularea întrebării 2.6.4. ar trebui ajustată în funcție de evoluțiile legislative actuale.

	Perioade ale controalelor medicale periodice					
Categoriile de muncă	1	2	2 riscuri.	3	4	Risc profesional
Vârsta până la 50 de ani	1x la 6 ani	1x la 4 ani	1x la fiecare 2 ani	1x la fiecare 2 ani	1x pe an	1x la 4 ani
Vârsta peste 50 de ani	1x la 4 ani	1x la fiecare 2 ani	1x la fiecare 2 ani	1x la fiecare 2 ani	1x pe an	1x la fiecare 2 ani

Termenele de mai sus nu se aplică în cazul în care alte termene sunt stabilite de o altă reglementare legală sau [de anexa la Decretul nr. 79/2013](#)

[§ 11 din Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistență medicală post-accident](#)

2.6.6. Când are loc un control medical special?

Un control medical special se efectuează în cazul în care există riscul pierderii sau modificării aptitudinii dvs. pentru activitatea desfășurată. Poate fi vorba de o situație în care activitatea a fost întreruptă pentru o perioadă îndelungată de timp:

- din cauza îmbolnăvirii, pentru mai mult de 8 săptămâni,
- după un accident cu consecințe grave,
- din orice alt motiv pentru mai mult de 6 luni.

Controlul medical special trebuie să aibă loc în termen de 5 zile lucrătoare de la reluarea activității. În plus, controlul medical special este efectuat și în cazul în care condițiile de muncă s-au deteriorat și riscul activității dvs. profesionale a crescut. În plus, puteți solicita un control medical de urgență din proprie inițiativă, la fel ca și angajatorul dvs.

[§ 12 din Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistență medicală post-accident](#)

2.6.7. Când se efectuează controlul medical de încheiere a activității?

Controlul medical de încheiere a activității are loc după ce ați încetat să lucrați pentru angajatorul dvs., dacă:

- ați efectuat activități riscante (activități clasificate ca fiind periculoase în categoriile 2, 3 și 4),

- ați fost diagnosticat cu o boală profesională sau cu un risc de boală profesională în timp ce lucrați pentru angajatorul dvs. actual,
- ați suferit un accident de muncă la acest angajator în urma căruia ați fost în mod repetat în incapacitate de muncă,
- în alte cazuri.

În locul raportului medical, vi se va elibera un certificat al examenului de încheiere a activității. Puteți solicita o examinare la încheierea activității, la fel poate face și angajatorul dvs.

2.6.8. Când are loc controlul medical de supraveghere?

Controlul medical de supraveghere este efectuat pentru a surprinde schimbările în starea dvs. de sănătate în timp util pentru a garanta că primiți îngrijirea medicală sau despăgubirile necesare. De obicei, acesta va fi cazul dacă la locul de muncă intrați în contact cu substanțe periculoase precum azbestul, siliciul sau substanțele cancerigene. În aceste cazuri, este posibil ca problemele de sănătate să nu apară decât după mai mulți ani de expunere. Nici dvs./, nici angajatorul nu puteți solicita un control medical de supraveghere. Decizia de efectuare a acestuia este luată de autoritatea de protecție a sănătății publice (în Cehia, Serviciul Regional de Igienă) sau este stipulată de o altă reglementare legală. Nu se întocmește niciun raport medical în urma controlului medical de supraveghere.

[§ 14 din Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistență medicală post-accident](#)

2.6.9. Pot beneficia de controlul de medicina muncii la medicul de familie la care sunt înscris?

Da, dacă angajatorul dvs. vă trimite acolo și dacă efectuați activități din prima categorie (activități fără risc). Cu toate acestea, este posibil ca angajatorul dvs. să aibă un contract pentru servicii de medicina muncii cu un alt medic și să vă trimită la acesta.

[§ 59, alin. 1 și 2 din Legea nr. 373/2011 privind serviciile medicale specifice](#)

2.6.10. Cine trebuie să plătească costul controlului medical inițial?

Costul controlului medical inițial este suportat de solicitantul locului de muncă respectiv. Angajatorul dvs. vă va rambursa costurile ulterior dacă intrați într-o relație de muncă cu el sau o alta, asemănătoare. Cu toate acestea, puteți fi de acord să vi se ramburseze costurile controlului chiar dacă nu începeți activitatea. În practică, unii angajatori încearcă să încheie un acord cu angajatul pentru rambursarea costurilor controlului medical inițial numai după trecerea perioadei de probă. Cu toate acestea, o astfel de procedură este contrară legii.

Angajatorul plătește întotdeauna controlul medical inițial pentru a evalua aptitudinea medicală, atunci când este vorba de o activitate profesională pe timp de noapte.

[§ 59, alin. 2 din Legea nr. 373/2011 privind serviciile medicale specifice](#)

2.6.11. Mi s-a cerut la controlul de medicina muncii să aduc un extras din dosarul meu medical, dar nu sunt înregistrat la niciun medic de familie din Cehia. Cum ar trebui să gestionez această situație?

Extrasul fișei medicale conține informații despre istoricul sănătății dvs. și despre orice boli pe care le-ați avut până în prezent. Medicul care efectuează examenul de medicina muncii reprezintă o sursă importantă de informații despre sănătatea dvs. Cu toate acestea, în Cehia nu există nicio obligație legală de a avea un medic de familie la care să fiți înregistrat. Prin urmare, dacă nu puteți furniza un asemenea extras din dosarul dvs. medical, acest lucru va fi înregistrat în dosarul dvs. medical ca parte a controlului de medicina muncii, iar controlul dvs. va fi mai detaliat, astfel încât medicul să poată obține informațiile necesare despre starea dvs. de sănătate.

[§ 7, alin. 2, litera d\), punctul 2 din Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistență medicală post-accident](#)

2.6.12. Nu sunt de acord cu raportul medical emis, îl pot contesta?

Da.

Atât dvs., cât și angajatorul dvs. veți primi un raport medical. Raportul medical include instrucțiuni cu privire la posibilitatea de a depune o cerere de revizuire și la posibilitatea de a renunța la dreptul de revizuire a raportului medical. Dacă considerați că respectivele concluzii ale raportului medical sunt incorecte, puteți solicita furnizorului care l-a emis să îl revizuiască în termen de 10 zile lucrătoare de la data la care v-a fost înmănat.

[§ 46, alin. 1 din Legea nr. 373/2011 privind serviciile de sănătate specifice](#)

2.7 Indicatoare, culori și semnale de siguranță

2.7.1. Video Napo - Povestea celui mai bun indicator

<https://youtu.be/tYjM84YZgV4?si=Pq1biBGOBFcGgmR->

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– [AUVA](#) (Austria), [CIOP](#) (Polonia), [DGUV](#) (Germania), [EU-OSHA](#) (Bilbao, Spania), [INAIL](#) (Italia), [INRS](#) (Franța), [SUVA](#) (Elveția) și [TNO](#) (Țările de Jos).



2.7.2. Care este scopul indicatoarelor, culorilor și semnalelor de siguranță?

Indicatoarele de siguranță (sau semnalele sonore și luminoase) sunt amplasate și utilizate în locurile de muncă în care sănătatea dvs. poate fi afectată. Indicatoarele vă oferă instrucțiuni și informații importante pentru siguranța și sănătatea dvs. Acestea vă pot avertiza cu privire la anumite comportamente, vă pot avertiza cu privire la pericol, vă pot ordona să faceți ceva sau vă pot informa cu privire la siguranță (de ex., ieșire de urgență, cale de evacuare etc.). Avantajul lor este că sunt ușor de înțeles chiar și fără cuvinte. Angajatorul dvs. este responsabil pentru amplasarea și utilizarea acestora și trebuie să vă informeze cu privire la acestea.

2.7.3. Cum arată indicatoarele de interdicție?

Indicatoarele de interdicție au o formă circulară, cu o pictogramă (imagini) neagră pe fond alb, o **margine roșie** și o dungă diagonală. Pictograma neagră, marginea roșie și banda diagonală trebuie să acopere cel puțin 35 % din suprafața indicatorului.



Imagine 1: INTERZIS FUMATUL - FOCUL DESCHIS INTERZIS - TRECEREA PIETONILOR INTERZISĂ



Imagine 2: INTERZIS UTILIZAREA APEI PENTRU STINGEREA INCENDIILOR - APA NU ESTE POTABILĂ - ACCES NEAUTORIZAT INTERZIS



Imagine 3: ACCESUL INTERZIS TRECERII MOTO STIVUITOARELOR - NU ATINGEȚI

2.7.4. Cum arată indicatoarele de avertizare?

Indicatoarele de avertizare au o formă triunghiulară, cu o pictogramă neagră pe un **fundal galben** cu margine

neagră. Pictograma neagră cu marginea sa neagră trebuie să acopere cel puțin 50 % din suprafața indicatorului.



Imagine 4: ATENȚIE, SUBSTANȚE INFLAMABILE PERICULOASE - ATENȚIE, RISC DE EXPLOZIE - ATENȚIE, RISC DE TOXICITATE



Imagine 5: ATENȚIE, RISC DE COROZIUNE SAU OXIDARE - SUBSTANȚE RADIOACTIVE PERICULOASE - ATENȚIE LA SARCINILE SUSPENDATE



Imagine 6: PERICOL DE COLIZIUNE CU MOTO STIVUITORUL - PERICOL-ELECTRICITATE - ATENȚIE, RISC, PERICOL GENERAL



Imagine 7: RADIAȚII PERICULOASE - SUBSTANȚE OXIDANTE PERICULOASE - RADIAȚII NEIONIZANTE PERICULOASE



Imagine 8: PERICULOS - CÂMP MAGNETIC PUTERNIC - PERICOL DE ÎMPIEDICARE - PERICOL DE CĂDERE



Imagine 9: PERICOL-RISC BIOLOGIC – PERICOL-TEMPERATURĂ SCĂZUTĂ – PERICOL-MEDIU EXPLOZIV

2.7.5. Cum arată indicatoarele de obligare?

Indicatoarele de obligare au o formă circulară, cu o pictogramă albă pe **fond albastru**; pictograma albă ocupă cel puțin 50% din suprafața indicatorului.



Imagine 10: OBLIGATIVITATEA DE A PURTA OCHELARI DE PROTECȚIE - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA CASCĂ DE PROTECȚIE - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA PROTECȚIE AUDITIVĂ



Imagine 11: OBLIGATIVITATEA DE A PURTA MASCĂ TIP RESPIRATOR - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA PROTECȚIE PENTRU PICIOARE - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA PROTECȚIE PENTRU MÂINI



Imagine 12: OBLIGATIVITATEA DE A PURTA ÎMBRĂCĂMINTE DE LUCRU PROTECTOARE - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA PROTECȚIE FACIALĂ - OBLIGATIVITATEA DE A PURTA ECHIPAMENT DE FIXARE



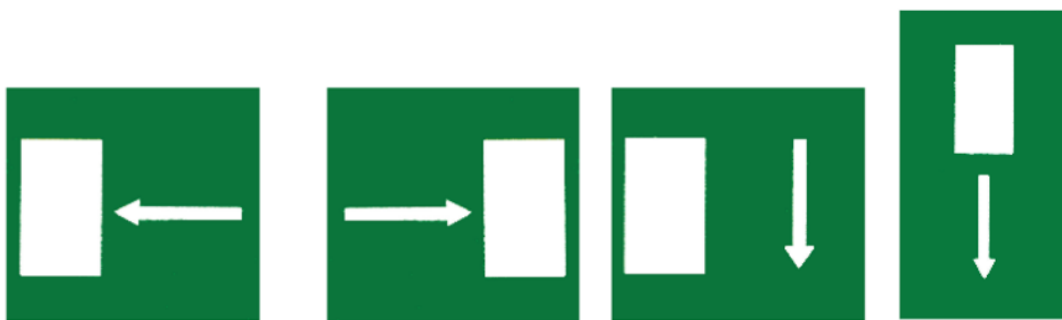
Imagine 13: OBLIGATORIU-PIETONII TREBUIE SĂ UTILIZEZE ACEST TRASEU - OBLIGATIVITATE GENERALĂ (ACȚIUNE SAU STARE)

2.7.6. Cum arată indicatoarele informative?

Indicatoarele informative care indică siguranța / ieșirile de siguranță / primul ajutor trebuie să aibă formă dreptunghiulară sau pătrată, cu o pictogramă albă pe **fond verde**; pictograma albă trebuie să ocupe cel puțin 50 % din suprafața indicatorului.



Imagine 14: IEȘIRE (STÂNGA, DREAPTA, JOS)



Imagine 15: IEȘIRE DE URGENȚĂ/ RUTĂ DE EVACUARE



Imagine 16: INDICATOARE DIRECȚIE (JOS, STÂNGA, DREAPTA, SUS) CĂTRE ECHIPAMENTUL DE PRIM AJUTOR



Imagine 17: STAȚIE DE PRIM AJUTOR - TARGĂ - DUȘ DE SIGURANȚĂ - INSTALAȚIE PENTRU CLĂTIREA OCHILOR



Imagine 18: TELEFON DE URGENȚĂ PENTRU PRIM AJUTOR SAU EVACUARE

Indicatoarele informative privind echipamentele de protecție împotriva incendiilor, echipamentele de siguranță împotriva incendiilor și direcția de deplasare către acestea trebuie să fie de formă dreptunghiulară sau pătrată, cu o pictogramă albă pe **fond roșu**; pictograma albă trebuie să ocupe cel puțin 50 % din suprafața indicatorului.



Imagine 19: FURTUN DE INCENDIU - SCARĂ DE INCENDIU - STINGĂTOR DE INCENDIU - CAMERĂ DE ALARMĂ PENTRU INCENDIU



Imagine 20: INDICATOARE DIRECȚIE (JOS, STÂNGA, DREAPTA, SUS) PENTRU ECHIPAMENTUL DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR



Imagine 21: LIFT PENTRU INCENDIU

2.7.7. Cum arată indicatoarele care arată riscul de coliziune a persoanelor cu obstacolele sau riscul de cădere a persoanelor și obiectelor?

Aceste marcaje sunt fie dungi roșii și albe, fie dungi galbene și negre de dimensiuni egale, care alternează la un unghi de 45 de grade. În locul culorii galbene (în special în cazurile de vizibilitate redusă), se poate utiliza material fotoluminescent de culoare galben-verde.



2.7.8. Cum sunt utilizate semnalele luminoase și sonore?

Semnalele luminoase și sonore determină momentul în care o activitate trebuie să înceapă și să se oprească (de ex., închiderea și deschiderea unei uși controlate de la distanță, pornirea unei mașini sau a unei linii cu vizibilitate redusă etc.) și sunt emise pe parcursul întregii activități.

Lumina intermitentă este utilizată în cazul unui grad mai ridicat de pericol sau al unei nevoi mai urgente de acțiune sau intervenție. Un semnal sonor cu frecvență variabilă este utilizat pentru a indica un nivel mai ridicat de pericol sau o nevoie mai urgentă de acțiune sau intervenție. Semnalul pentru părăsirea zonei este unul neîntrerupt.

2.7.9. Cum sunt utilizate semnalele vocale?

Semnalele vocale sunt utilizate pentru a exprima o acțiune necesară / intervenție. Comunicarea ia forma unor cuvinte sau propoziții scurte, simple și ușor de înțeles. Semnalul vocal trebuie să fie pronunțat corect într-o limbă înțeleasă de ascultător și trebuie să fie suficient de puternic.

Exemple și semnificația semnalelor vocale:

START - Începeți activitatea.

STAI - Anulează, oprește mișcarea.

GATA - Opriți activitatea.

SUS - Ridică sarcina.

JOS - Lasă jos sarcina.

ÎNAINTE, ÎNAPOI, LA DREAPTA, LA STÂNGA - Indică direcția împreună cu un semnal de mână.

STOP - Oprește de urgență.

REPEDE - Accelerați mișcarea, situație periculoasă.

ÎNCET - Încetiniți, vă apropiați de un obstacol / situație periculoasă.

2.7.10. Cum sunt utilizate semnalele de mână?

Semnalele de mână trebuie să fie precise, simple, inconfundabile. Persoana care semnalizează stă cu fața la destinatar în afara zonei de risc. Trebuie să fie echipat cu elemente distinctive (casă, vestă, mănuși, brățări pe mâini sau steaguri).

Imaginile sunt incluse în anexa 2 a prezentului document.

Semnale generale:

A. Start - atenție - începutul comenzii (*vložit obr. obrazová příloha* **signaly-rukou-001**)¹⁴

¹⁴ Textul din paranteze în italic nu trebuie tradus.

B. Stop - întrerupere - sfârșitul mișcării controlate (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-002)

C. Sfârșitul operațiunii (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-003)

Relocarea pe verticală:

D. În sus (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-004)

E. În jos (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-005)

F. Distanța pe verticală (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-006)

Relocarea pe orizontală:

G. Mișcare înainte (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-007)

H. Mișcare înapoi (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-008)

I. În dreapta persoanei care semnalizează (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-009)

J. În stânga persoanei care semnalizează (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-010)

K. Distanța pe orizontală (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-011)

Pericol:

L. Stop - oprire de urgență (vložit obr. obrazová příloha\signaly-rukou-012)

M. Rapid: toate mișcărilor se execută mai rapid

N. Încet: toate mișcărilor se execută mai încet

[Regulamentul Guvernului nr. 375/2017 privind aspectul, amplasarea și proiectarea indicatoarelor și marcajelor de siguranță și aplicarea semnalelor](#)

3 Domeniul tematic 3 - ACTIVITATEA ANGAJAȚILOR MINORI, ACTIVITATEA ANGAJATELOR GRAVIDE ȘI CARE ALĂPTEAZĂ ȘI A ANGAJATELOR-MAMĂ PÂNĂ ÎN A NOUOA LUNĂ DUPĂ NAȘTERE

Categorizarea în cadrul paginii web: deoarece acesta este un subiect mai scurt, vă recomandăm să îl categorizați ca bozp-cizinci.cz/BOZP pro cizince/ZÁKLADY BOZP

3.1 Angajați minori

3.1.1. În ce condiții pot lucra minorii în Cehia?

Minorii sunt persoane cu vârsta sub 18 ani. Un minor care a împlinit vârsta de 15 ani și a absolvit învățământul obligatoriu poate desfășura activități profesionale. Este interzisă efectuarea unei activități profesionale pentru minorii sub vârsta de cincisprezece ani sau

pentru minorii care nu au absolvit perioada obligatorie de școală. Aceasta este permisă numai dacă este vorba despre o activitate artistică, culturală, publicitară sau sportivă, în condițiile stabilite de alte acte legislative.

[§ 350, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 35, alin. 1 din Legea nr. 89/2012, Codul civil](#)

[§ 121 și ulterior Legea nr. 435/2004 privind ocuparea forței de muncă](#)

3.1.2. Ce obligații are un angajator în ceea ce privește activitatea angajaților minori?

Angajatorul este obligat:

- să repartizeze minorilor sarcini adecvate dezvoltării lor fizice și psihice;
- să le ofere îngrijire sporită și supraveghere adecvată;
- să creeze condiții favorabile pentru dezvoltarea completă a capacităților fizice și mentale ale angajaților minori, inclusiv luarea unor măsuri speciale privind condițiile lor de muncă;
- să furnizeze suficiente informații și instrucțiuni adecvate despre SSM angajaților minori, în funcție de necesitățile activității desfășurate.

Obligațiile angajatorului atunci când încadrează angajați minori se referă și la limitarea orelor de lucru, interzicerea anumitor activități, controale medicale ale minorilor și limitele privind ridicarea sarcinilor (a se vedea următoarele întrebări frecvente). Angajatorul este obligat să păstreze o listă a angajaților minori încadrați de acesta.

[§ 243, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 103, alin. 1, litera f\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 246, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.1.3. Este necesar ca angajații minori să fie supuși unui examen medical inițial?

Da.

Angajații minori trebuie să fie examinați de un furnizor de servicii de medicina muncii:

- înainte de începerea raportului de muncă și înainte de transferul la un alt loc de muncă,
- periodic, în funcție de necesități, însă cel puțin o dată pe an.

Angajații cu contracte de muncă prestate în afara raportului de muncă, inclusiv minorii, sunt obligați să se supună unui control medical inițial numai în cazurile specificate de legislația specială - activitatea este periculoasă (categoria de muncă 2. periculoasă și alte categorii mai ridicate) sau este vorba de activități pentru desfășurarea cărora condițiile de aptitudine medicală sunt specificate de legislația de punere în aplicare. Angajatorul poate solicita un

control medical inițial în cazul în care are îndoieli cu privire la aptitudinea medicală a unei persoane care candidează pentru un loc de muncă, chiar dacă activitatea efectuată nu este periculoasă.

[§ 247 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 59, alin. 1, litera b\), punctul 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.1.4. Care este programul de lucru al unui angajat minor?

Pentru un angajat sub vârsta de 18 ani:

- durata turei sale zilnice nu trebuie să depășească 8 ore;
- în mai multe raporturi de muncă de bază, timpul de lucru săptămânal nu trebuie să depășească 40 de ore pe săptămână în total;
- repausul între ture trebuie să fie de cel puțin 12 ore în decurs de 24 de ore consecutive;
- perioada de odihnă continuă într-o săptămână nu trebuie să fie mai mică de 48 de ore în cazul angajaților minori.

[§ 79a din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 88, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 90, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 92, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.1.5. Ce tipuri de activități sunt interzise pentru angajații minori?

Unele activități profesionale sunt complet interzise angajaților minori:

- munca în subteran, în extracția mineralelor sau în tuneluri și galerii;
- munca suplimentară și munca pe timp de noapte (minorii cu vârsta de peste 16 ani pot efectua, în mod excepțional, muncă pe timp de noapte de cel mult 1 oră, dacă aceasta este necesară pentru pregătirea lor profesională, în condițiile prevăzute de Codul muncii);
- munca care este nerezonabilă, periculoasă sau dăunătoare pentru sănătatea minorilor având în vedere particularitățile lor anatomice, fiziologice și psihologice la această vârstă;
- muncă care îi expune la un risc crescut de rănire sau în executarea căreia ar putea pune în pericol grav siguranța și sănătatea altor angajați sau a altor persoane fizice;
- munca într-o zonă controlată stabilită de angajator pentru lucrul cu substanțe periculoase și agenți biologici;
- operarea echipamentelor tehnice dedicate.

Activitatea profesională și locurile de muncă care sunt interzise angajaților minori și condițiile în care aceștia pot efectua în mod excepțional o astfel de activitate în scopul pregătirii pentru o profesie sunt stabilite printr-un [decret al Ministerului Sănătății](#). Acestea includ de ex. activități periculoase, activități desfășurate la un ritm impus, activități cu surse de radiații ionizante, activități de fabricare și prelucrare a explozivilor, activități care implică expunerea la anumite substanțe chimice, activități la înălțimi mai mari de 1,5 m și la o adâncime liberă mai mare de 1,5 m etc.

[§ 246 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 11, alin. 2, litera b\) din Legea nr. 309/2006 privind asigurarea altor condiții de securitate și sănătate în muncă](#)

3.1.6. Există restricții în ceea ce privește ridicarea sarcinilor de către angajații minori?

Da.

Angajații minori au limite de igienă limitate în cazul manipulării sarcinilor. Greutatea sarcinii ridicate nu trebuie să depășească:

- în cazul manipulării ocazionale, 20 kg pentru băieți, în cazul manipulării frecvente 15 kg (în cazul manipulării frecvente din poziția stat jos doar 4,5 kg);
- în cazul manipulării ocazionale, 15 kg pentru băieți, în cazul manipulării frecvente 10 kg (în cazul manipulării frecvente din poziția stat jos doar 2,5 kg);
- greutatea cumulată pe tură a încărcăturii manipulate manual nu trebuie să depășească 5 500 kg pentru băieți și 4 000 kg pentru fete, ca și medie a întregii ture.

[§ 5, alin. 1, litera c\) din Decretul nr. 180/2015 privind activitățile și locurile de muncă interzise](#)

3.2 Angajate gravide și care alăptează, angajate-mame până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere

3.2.1. Când trebuie să-mi anunț angajatorul despre sarcina mea?

În Cehia nu există nicio legislație care să prevadă obligația sau termenul de notificare a angajatorului cu privire la sarcină. În general, este recomandat să anunțați sarcina atunci când aceasta este deja stabilă, adică după sfârșitul primului trimestru. Până când nu notificați angajatorul cu privire la sarcina dvs., nu puteți beneficia de măsurile legale de protecție a femeilor însărcinate.

Dacă desfășurați o activitate care este interzisă femeilor însărcinate, trebuie să vă informați angajatorul imediat după ce ați rămas însărcinată. Efectuarea acestei activități vă poate pune în pericol pe dvs. și pe copilul dvs. încă nenăscut.

3.2.2. Care sunt obligațiile angajatorului în ceea ce privește activitatea femeilor însărcinate, a femeilor care alăptează și a femeilor până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere?

Angajatorul este obligat:

- în cazul în care activitatea implică expunerea la factori de risc ce ar putea afecta fătul în corpul mamei, trebuie să informeze angajata;
- să informeze angajatele gravide, angajatele care alăptează și angajatele-mamă până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere cu privire la riscurile și posibilele efecte ale acestora asupra sarcinii, alăptării sau sănătății lor;
- să ia măsurile necesare pentru aceste angajate, inclusiv măsuri de reducere a riscului de oboseală mentală și fizică și a altor tipuri de stres mental și fizic;
- să adapteze zonele de odihnă pentru aceste angajate la locul de muncă.

[§ 103, alin. 1, litera h\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

3.2.3. Ce activități sunt interzise femeilor însărcinate, angajatelor care alăptează, angajatelor până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere?

Este interzisă încadrarea:

- angajatelor în activități care le pun în pericol maternitatea;
- unei angajate gravide, unei angajate care alăptează și unei angajate-mame, până la sfârșitul celei de-a noua luni de la naștere în activități pentru care nu sunt apte din punct de vedere medical.

Tipurile de activități și locurile de muncă care sunt interzise acestor angajate sunt stabilite [prin decret al Ministerului Sănătății](#).

[§ 240 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.2.4. Am aflat că sunt însărcinată, iar activitatea pe care o practic este interzisă femeilor însărcinate. Ce se întâmplă acum?

Angajatorul dvs. trebuie să vă transfere la un alt loc de muncă dacă:

- activitatea pe care o practicați este interzisă femeilor însărcinate;
- desfășurați o activitate care, conform unei opinii medicale, vă pune sarcina în pericol;
- munciți pe timp de noapte și solicitați angajatorului să vă repartizeze la munca de zi.

În cazul în care angajatorul dvs. nu are alte locuri de muncă adecvate la care puteți fi transferată, acesta reprezintă un obstacol din partea angajatorului. În acest caz, femeia însărcinată rămâne acasă și beneficiază de un salariu compensatoriu de 100%.

[§ 41, alin. 1, litera c\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 41, alin. 1, litera g\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

3.2.5. Poate o femeie însărcinată să lucreze ore suplimentare?

Nu.

Angajatele gravide nu trebuie să efectueze ore suplimentare. În mod similar, un angajator nu poate solicita ore suplimentare pentru angajații sau angajatele care îngrijesc un copil cu vârsta sub 1 an.

[§ 240, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.2.6. Pot să-mi alăptez copilul la serviciu?

Pe lângă pauzele de lucru, angajatorul trebuie să asigure pauze speciale pentru alăptare, care sunt contabilizate ca timp de lucru și pentru care angajata are dreptul la o compensație salarială egală cu câștigul său mediu.

Dacă aveți un program săptămânal fix, aveți dreptul la:

- 2 pauze de jumătate de oră pentru fiecare copil până la împlinirea vârstei de 1 an; și
- pentru următoarele 3 luni la o 1 pauză de o jumătate de oră pe tură.

Dacă aveți un program mai scurt, dar de cel puțin jumătate din timpul de lucru săptămânal, aveți dreptul la 1 pauză de o jumătate de oră pentru fiecare copil în vârstă de până la 1 an.

[§ 242 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

3.2.7. Există restricții privind ridicarea încărcăturilor pentru angajatele gravide, angajatele care alăptează și angajatele-mame până la sfârșitul celei de-a noua luni după naștere?

Da, limitele de igienă pentru manipularea încărcăturilor sunt stabilite [prin decret al Ministerului Sănătății](#).

4 Domeniu tematic 4 - RAPORTAREA ACCIDENTELOR DE MUNCĂ, RECUNOAȘTEREA BOLILOR PROFESIONALE, DESPĂGUBIRI PENTRU ACCIDENTELE DE MUNCĂ

Sortarea în categorii în cadrul paginii web: bozp-cizinci.cz/BOZP pro cizince/JAK NA

PRACOVNÍ ÚRAZY, NEMOCI Z POVOLÁNÍ A ODŠKODŇOVÁNÍ

4.1 Accidente de muncă și boli profesionale

4.1.1. Ce este un accident de muncă?

Accidentul de muncă este o vătămare a sănătății sau decesul unui angajat, dacă se produce independent de voința angajatului:

- pe termen scurt, brusc și violent, cauză a unor influențe externe
- *în cursul sau în legătură directă cu îndeplinirea sarcinilor de serviciu*. O explicație a acestor termeni poate fi găsită în FAQ de mai jos.
- Accidentul survenit unui angajat *în cursul îndeplinirii sarcinilor sale de serviciu* va fi, de asemenea, tratat și accident de muncă (de obicei se dă exemplul unui funcționar public care este agresat de un client nemulțumit în afara orelor de lucru și a locului de muncă al angajatorului din motive legate de agenda sa de lucru).

Un exemplu de accident de muncă ar putea fi căderea de pe o scară în timpul îndeplinirii unei sarcini de lucru și fractura ulterioară a brațului unui angajat.

Cu toate acestea, depinde întotdeauna de o evaluare individuală a circumstanțelor și este imposibil să se spună în avans dacă un accident va fi evaluat ca fiind de muncă.

[§ 271k din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.2. Ce trebuie să fac dacă am un accident de muncă sau sunt martor la accidentul de muncă al unui coleg (sau la accidentul unei alte persoane)?

În cazul unui accident de muncă, fie că vi se întâmplă dvs. sau altcuiva, este esențial:

- în cazul în care sunteți martor la un accident, acordați primul ajutor persoanei rănite, apelați linia de urgență (155 - serviciul medical de salvare / 112 - în cazul în care este necesară mai mult de o componentă a sistemului integral de salvare; în caz de accidente rutiere, incendii, accidente industriale), a se vedea **Primul ajutor la locul de muncă**;
- dacă starea dvs. medicală o permite, raportați fără întârziere accidentul de muncă superiorului dvs. ierarhic;
- să raportați fără întârzieri nejustificate accidentul la care ați asistat unui alt angajat/unei alte persoane;
- să cooperați în vederea clarificării cauzelor accidentului de muncă.

[§ 106, alin. 4, litera h\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

4.1.3. În cazul unui accident de muncă, ce se înțelege prin "*în cursul îndeplinirii sarcinilor de serviciu*"?

Accidentul de muncă este un accident produs în timpul îndeplinirii sarcinilor de serviciu care includ:

- îndeplinirea sarcinilor care decurg din contractul dvs. de muncă sau din acorduri privind munca prestată în afara relației de muncă (contract de prestări de muncă, contract de muncă temporară);
- alte activități pe care le efectuați la cererea angajatorului dvs.;
- activitatea care face obiectul călătoriei de afaceri;
- activități desfășurate pentru angajator la inițiativa unui sindicat (sau a unui comitet de întreprindere, a unui reprezentant al SSM) sau a altor angajați;
- activitățile pe care le desfășurați din proprie inițiativă pentru angajatorul dvs., cu excepția cazului în care aveți nevoie de o autorizație specială pentru a le desfășura în calitate de angajat;
- asistență voluntară organizată de angajator.

[§ 273 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.4. În cazul unui accident de muncă, ce se înțelege prin "*în legătură directă cu îndeplinirea sarcinilor de serviciu*"?

Accidentul de muncă este un accident care are loc în legătură directă cu îndeplinirea sarcinilor de serviciu. Acestea includ:

- acțiunile necesare pentru îndeplinirea activității profesionale;
- acțiuni în timpul activității profesionale obișnuite sau necesare înainte de începerea activității sau după finalizarea acesteia;
- acțiuni obișnuite în timpul pauzelor de masă și de odihnă efectuate în incinta angajatorului;
- controalele efectuate la un furnizor de servicii medicale la cererea angajatorului,
- controalele în directă legătura cu activitatea pe timp de noapte;
- acordarea primului ajutor și modalitatea de a ajunge și de a pleca de la locul respectiv.

Cu toate acestea, astfel de acțiuni nu includ deplasarea la și de la locul de muncă, mesele (adică consumul efectiv de alimente în timpul unei pauze de masă și de odihnă la locul de muncă), examinarea sau tratamentul de către un furnizor de asistență medicală sau

deplasarea la și de la un furnizor de asistență medicală, cu excepția cazului în care aceasta are loc la sediul angajatorului.

Acțiuni direct legate de îndeplinirea sarcinilor de lucru sunt considerate și:

- școlarizarea angajaților, organizată de angajator sau de o organizație sindicală sau de un organism superior angajatorului, în vederea îmbunătățirii pregătirii lor profesionale.

[§ 274 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.5. Este considerat ca fiind accident de muncă un accident care mi s-a întâmplat pe drumul spre serviciu și înapoi?

Nu.

Deplasarea la și de la locul de muncă reprezintă deplasarea de la locul de reședință (cazare) la punctul de intrare în incinta angajatorului sau în alt loc desemnat pentru îndeplinirea atribuțiilor profesionale și înapoi. Dacă lucrați în silvicultură, agricultură sau construcții acest drum îl reprezintă și drumul la și de la punctul de adunare desemnat.

Cu toate acestea, situația este diferită dacă angajatorul dvs. vă trimite într-o călătorie de afaceri. Călătoria de la localitatea de reședință a angajatului la locul de muncă sau de cazare din altă localitate care este destinația călătoriei de afaceri (dacă nu este și localitatea locului de muncă obișnuit al angajatului) și înapoi este tratată ca o acțiune necesară înainte sau după începerea activității (și anume, direct legată de îndeplinirea sarcinilor de muncă).

[§ 274a din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.6. Cine decide dacă un accident este recunoscut ca având legătură cu activitatea profesională?

Recunoașterea unui accident de muncă este în întregime de competența angajatorului, care clarifică cauzele și circumstanțele accidentului, sau, după caz, a instanței de judecată. Nici medicul dvs., nici societatea de asigurări la care angajatorul dvs. este asigurat legal împotriva răspunderii pentru accidente de muncă și boli profesionale nu are dreptul să decidă în această privință.

[§ 105, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.7. Angajatorul meu nu mi-a recunoscut accidentul ca fiind un accident de muncă. Nu sunt de acord cu această decizie, pot face ceva în legătură cu asta?

În cazul în care angajatorul dvs. nu recunoaște accidentul ca fiind unul de muncă, puteți lua măsuri legale. Cu toate acestea, va trebui să furnizați instanței de judecată dovezi pentru a vă dovedi afirmația.

4.1.8. Trebuie să raporteze fiecare accident de muncă, chiar dacă este vorba despre o leziune minoră?

Da.

Angajatorul trebuie să țină o evidență a accidentelor sub forma unui registru de accidente, în care se înregistrează fiecare accident, chiar dacă acesta nu a dus la incapacitate de muncă. Este în interesul dvs. să raportați un accident de muncă superiorului dvs. Chiar și o rană aparent mică poate duce la o problemă de sănătate mai mare mai târziu. Va fi dificil să dovediți retrospectiv că ați suferit un accident de muncă, prin urmare este important să raportați fără întârziere orice vătămare și să vă asigurați că aveți martori la accident.

[§ 105, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.9. Care sunt obligațiile angajatorului în cazul unui accident de muncă?

Angajatorul are o serie de obligații în legătură cu producerea unui accident de muncă. În special, acesta este obligat să investigheze, să înregistreze și să raporteze accidentul autorităților competente.

Ce trebuie să facă un angajator atunci când are loc un accident de muncă:

- **să informeze** fără întârzieri nejustificate celălalt angajator al angajatului său cu privire la accidentul de muncă, să permită celuilalt angajator să participe la investigarea cauzelor și circumstanțelor accidentului de muncă și să informeze celălalt angajator cu privire la rezultate;
- **să nu modifice starea la locul accidentului** până la clarificarea cauzelor și circumstanțelor accidentului;
- **să clarifice cauzele și circumstanțele** accidentului de muncă;
- **să înregistreze accidentului în registrul de accidente**, chiar dacă accidentul nu a provocat o incapacitate temporară de muncă mai mare de 3 zile calendaristice;
- **să raporteze accidentul de muncă autorităților competente** - în toate cazurile sindicatului și reprezentantului SSM, iar în anumite cazuri altor instituții, cum ar fi Poliția Cehiei sau inspectoratul regional al forțelor de muncă;

- **să întocmească și să păstreze un registru de accidente în** cazul accidentelor de muncă mortale sau al accidentelor cu incapacitate de muncă mai mare de 3 zile calendaristice. Această înregistrare este apoi trimisă instituțiilor specificate - de ex. inspectoratul regional al forțelor de muncă sau compania de asigurări de sănătate a angajatului;
- **să ia și să pună în aplicare măsuri** pentru a preveni repetarea accidentului.

[§ 105 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.10. Angajatorul meu trebuie să-mi furnizeze o înregistrare a accidentului?

Da.

În cazul unui accident de muncă cu incapacitate de muncă mai mare de 3 zile calendaristice, se întocmește prin urmare o înregistrare a accidentului, pe care angajatorul este obligat să o furnizeze lucrătorului accidentat. În cazul unui accident de muncă mortal, aceasta este transmisă membrilor familiei persoanei decedate.

[§ 105, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.11. Ce este o boală profesională?

Bolile profesionale sunt boli ocupaționale care rezultă din efectele adverse ale influențelor chimice, fizice, biologice sau alte influențe nocive (de ex., praf, zgomot, vibrații, suprasolicitare unilaterală, boli infecțioase ale pielii etc.) și intoxicații acute cu substanțe chimice. În același timp, boala trebuie să figureze pe [lista bolilor profesionale](#) și trebuie să fie îndeplinite condițiile enumerate în lista de mai sus pentru boala respectivă.

[§ 1, alin. 1 din Decretul Guvernului nr. 290/1995 de stabilire a listei bolilor profesionale](#)

4.1.12. Ce este riscul de boală profesională?

În anumite cazuri, o boală profesională nu atinge nivelul necesar pentru a fi recunoscută ca boală profesională, dar poate fi recunoscută ca risc de boală profesională.

[§ 347, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.1.13. Care este procedura de evaluare și recunoaștere a bolilor profesionale?

În cazul în care medicul dvs. suspectează că suferiți de o boală profesională, acesta este obligat să vă trimită la un furnizor de servicii de medicina muncii, care va evalua starea dvs. în raport cu condițiile de boală profesională (risc de boală profesională). Angajatorul dvs. are aceeași obligație, după caz îl puteți contacta chiar dvs. în calitate de angajat. Singurii care au dreptul să recunoască bolile profesionale pe baza jurisdicției lor teritoriale sunt așa-numitele [centre de boli profesionale](#), care sunt autorizate de Ministerul Sănătății din Cehia.

Pentru ca o boală să fie recunoscută ca boală profesională, trebuie să fie îndeplinite următoarele condiții:

1. Boala să facă parte din [lista bolilor profesionale](#) sau să fie clasificată sub unul dintre elementele din listă.
2. Starea de sănătate a persoanei evaluate trebuie să corespundă diagnosticului, iar afecțiunea trebuie să aibă gravitatea necesară.
3. Trebuie să se verifice dacă persoana evaluată a lucrat în condițiile care dau naștere bolii profesionale.

Mai multe informații privind procedura de evaluare și recunoaștere a bolilor profesionale puteți găsi [aici](#).

4.2 Despăgubiri pentru accidente de muncă și boli profesionale

4.2.1. Am dreptul la despăgubiri în cazul unui accident de muncă sau a unei boli profesionale?

Asigurarea de răspundere civilă legală pentru accidente de muncă și boli profesionale se aplică tuturor angajaților, indiferent de naționalitatea lor. Asigurarea de răspundere civilă legală a angajatorului pentru despăgubiri în caz de accident de muncă sau boală profesională acoperă accidentele de muncă și bolile profesionale ale angajaților care sunt angajați în temeiul unui contract de muncă sau ale unor acorduri privind munca prestată în afara raportului de muncă (acord privind activitatea profesională, acord privind performanța profesională).

Asigurarea legală nu se aplică membrilor consiliilor de supraveghere, organelor statutare, directorilor generali și partenerilor.

Accidente de muncă: Angajatorul este obligat să despăgubească angajatul pentru prejudiciul sau daunele nepecuniare cauzate de un accident de muncă dacă acesta a avut loc în timpul îndeplinirii sarcinilor de muncă sau în legătură directă cu acestea.

[§ 269, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

Boli profesionale: Angajatorul este obligat să despăgubească angajatul pentru prejudiciul sau daunele nepecuniare cauzate de boala profesională în cazul în care angajatul a lucrat ultima dată pentru angajator în condițiile în care a apărut boala profesională înainte de descoperirea acesteia.

[§ 269, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.2. Sunt toți angajatorii asigurați conform legii?

Da.

Toți angajatorii care angajează cel puțin un salariat sunt asigurați la una dintre cele două societăți de asigurări - Generali Česká pojišť'ovna a.s. (asigurare de la data de 31 decembrie 1992) sau Kooperativa pojišť'ovna, a.s. (alți angajatori). Nu este nevoie să aflați dacă angajatorul dvs. are o poliță de asigurare. Nu se încheie nicio astfel de asigurare; asigurarea legală se stabilește automat la încheierea primului raport de muncă cu angajatorul.

4.2.3. Ce tipuri de despăgubiri pot obține în cazul unui accident de muncă?

- Despăgubiri pentru pierderea de venituri pe durata incapacității de muncă;
- Despăgubiri pentru pierderea de venituri după finalizarea incapacității de muncă;
- Despăgubiri pentru suferințele și durerile cauzate;
- Despăgubiri ale cheltuielilor suportate în mod rezonabil în legătură cu tratamentul;
- Despăgubiri pentru daune materiale;
- Despăgubire unică pentru daune morale în cazul unei vătămări deosebit de grave a unui angajat.

4.2.4. Ce reprezintă despăgubirea pentru pierderea de venituri pe durata incapacității de muncă?

Această despăgubire compensează angajatul pentru diferența dintre indemnizația salarială primită de la angajator (începând cu a 15-a zi de incapacitate de muncă) și câștigul mediu anterior producerii evenimentului.

Angajatorul despăgubește angajatul pentru pierderea de venituri pe durata incapacității de muncă. Despăgubirea reprezintă diferența dintre câștigul mediu înainte de evenimentul cauzat de accidentul de muncă și valoarea totală a compensației salariale în conformitate cu [§ 192 din Codul muncii](#) sau a remunerației din acord în conformitate cu [§ 194 din Codul muncii](#) și valoarea totală a indemnizației de boală.

Angajatorul este obligat să plătească despăgubirea pentru pierderea de venituri în mod regulat, lunar, cu excepția cazului în care s-a convenit o altă metodă de plată.

[§ 271m, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.5. Ce reprezintă despăgubirea pentru pierderea de venituri după finalizarea incapacității de muncă?

Despăgubirea pentru pierderea de venituri în urma incapacității de muncă (așa numita "rentă") este o despăgubire care compensează pierderea de venituri în cazul în care nu vă mai

puteți câștiga venitul inițial în urma incapacității de muncă ca urmare a accidentului de muncă, de ex., nu vă mai puteți desfășura activitatea inițială sau o puteți desfășura doar cu restricții.

4.2.6. Ce reprezintă despăgubirea pentru suferințele și durerile cauzate?

Această compensație este cuantificată în conformitate cu "*sistemul de puncte*" reglementat de [Regulamentul guvernamental nr. 276/2015 privind compensarea prejudiciului moral și a dezavantajului social cauzat de un accident de muncă sau de o boală profesională, cu modificările sale ulterioare](#).

Medicul care vă tratează va întocmi un *raport privind suferința*, în care sunt punctate atât durerea, cât și deficiențele cauzate. Veți da raportul privind suferința angajatorului dvs. Această compensație este acordată o singură dată. Despăgubirile pentru suferințele și durerile cauzate pot fi solicitate și în cazul accidentelor de muncă pentru care nu există nicio înregistrare a accidentului, adică chiar și pentru leziuni minore.

4.2.7. Ce reprezintă despăgubirea cheltuielilor suportate în mod rezonabil în legătură cu tratamentul?

Cheltuielile medicale compensate pot fi, de exemplu, costul medicamentelor, al pansamentelor sau al reabilitării care nu sunt acoperite de asigurarea de sănătate, costul unei diete speciale, costul deplasării la medic etc. Condiția este ca aceste costuri să fie cheltuite în acest scop. Rambursarea costurilor este acordată persoanei care le-a suportat (și asta înseamnă nu neapărat angajatului în cauză).

[§ 271d din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.8. Ce reprezintă despăgubirea pentru daune materiale?

Daunele materiale pot fi, de exemplu, haine sau ceasuri distruse pe care angajatul le purta la momentul accidentului, iar care au fost distruse ca urmare a accidentului de muncă. Cu toate acestea, dreptul la despăgubire nu apare în cazul în care angajatul a utilizat pentru îndeplinirea activităților profesionale, de ex., un mijloc de transport sau unelte fără acordul angajatorului.

[§ 271e din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.9. Ce reprezintă despăgubirea unică pentru daune morale în cazul unei vătămări deosebit de grave a unui angajat?

În cazul unei vătămări deosebit de grave a sănătății unui angajat, soțul/soția, partenerul/partenera, copilul și părintele angajatului au dreptul la o despăgubire unică pentru daune morale. Despăgubirile se cuvin și altor persoane aflate într-o relație de familie sau într-o relație similară, care resimt prejudiciul suferit de angajat ca fiind al lor.

[§ 271f din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.10. Cum este despăgubit un accident de muncă mortal?

Accidentul de muncă mortal reprezintă o vătămare a sănătății în urma căreia angajatul accidentat moare în termen de 1 an de la producerea sa.

În cazul decesului unui angajat, sunt prevăzute următoarele despăgubiri:

- Despăgubirea cheltuielilor rezonabile suportate în legătură cu tratamentul și a cheltuielilor rezonabile de înmormântare - îi revine persoanei care a suportat costurile.

[§ 271g din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- Despăgubire pentru întreținerea supraviețuitorilor - le revine supraviețuitorilor cărora salariatul decedat le-a asigurat sau a fost obligat să le asigure întreținerea.

[§ 271h din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- Despăgubirea unică pentru prejudiciul moral suferit de urmași - în favoarea soțului/soției sau partenerului, copiilor și părinții salariatului decedat.

[§ 271i din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- Despăgubiri pentru daune materiale - în favoarea moștenitorilor angajatului decedat.

[§ 271j din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.11. În ce cazuri va fi redusă despăgubirea acordată pentru accidentul de muncă?

În anumite cazuri, angajatorul poate renunța total sau parțial la obligația sa de a vă despăgubi pentru prejudicii sau daune nepecuniare.

Cazuri în care angajatorul renunță la obligația de a despăgubi **integral** angajatul pentru prejudicii sau daune nepecuniare:

- în cazul în care angajatul, din vina sa, a încălcat reglementările legale sau de altă natură sau instrucțiunile pentru asigurarea SSM, deși angajatorul l-a informat în mod corespunzător cu privire la acestea și a solicitat și monitorizat în mod constant cunoașterea și respectarea lor;
- în cazul în care accidentul de muncă al angajatului s-a produs ca urmare a stării de ebrietate (sau sub influența altor substanțe care creează dependență), iar angajatorul nu ar fi putut preveni prejudiciul sau dauna nepecuniară.

În același timp, aceste fapte trebuie să fie singura cauză a prejudiciului sau a daunei nepecuniare. În acest caz, angajatul afectat nu are dreptul la despăgubiri pentru prejudiciul sau dauna nepecuniară suferită.

[§ 270, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

Cazuri în care angajatorul renunță la obligația de a despăgubi **parțial** angajatul pentru prejudicii sau daune nepecuniare:

- în cazul în care angajatorul ar fi putut să renunțe integral la obligația sa, dar aceste elemente nu au fost singura cauză a prejudiciului sau a daunelor nepecuniare;
- în cazul în care angajatul a acționat contrar cursului normal de conduită într-un mod în care este clar că, deși nu a încălcat reglementările legale sau de altă natură sau instrucțiunile de sănătate și siguranță, a acționat cu imprudență, chiar dacă trebuie să fi fost conștient, având în vedere calificările și experiența sa, că ar putea să se rănească; nu poate fi considerat comportament imprudent neglijența obișnuită și comportamentul care rezultă din riscurile activității profesionale

În cazul în care angajatorul renunță parțial la obligația de a despăgubi prejudiciul, el este obligat să stabilească partea care trebuie suportată de angajat în funcție de gradul de vină al acestuia. În caz de recunoaștere parțială a vinovăției pe motiv de comportament imprudent, acesta trebuie să plătească cel puțin o treime din prejudiciu sau dauna nepecuniară.

Angajatorul nu poate fi exonerat de obligația de a despăgubi prejudiciul în cazul în care accidentul de muncă s-a produs ca urmare a evitării unui prejudiciu adus angajatorului sau a unui pericol care amenință în mod direct viața sau sănătatea, cu excepția cazului în care angajatul a cauzat în mod intenționat starea respectivă.

[§ 270, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.12. Cui trebuie să mă adresez pentru a solicita despăgubiri?

Angajatorului dvs. Dacă angajatorul sau compania sa de asigurări refuză să plătească, va trebui să mergeți în instanță, deoarece numai instanța poate decide cu privire la litigiile în domeniul activităților profesionale, inclusiv cu privire la validitatea cererii unui angajat de despăgubire pentru un accident de muncă sau o boală profesională.

4.2.13. Va trebui să prezint anumite documente, certificate în scopul acordării despăgubirilor?

Angajatorul dvs. se va ocupa de cea mai mare parte a documentației pentru despăgubirea accidentului de muncă, dar există momente în care va trebui să vă implicați. Ce va trebui să faceți dvs.?

- Semnați *procesul-verbal de constatare a accidentului* sau adăugați declarația dvs. la acesta;

- Transmiteți la timp așa-numita decizie de incapacitate temporară de muncă - *fișă de concediu medical* (medicul trebuie să bifeze pe aceasta căsuța "accident de muncă").
- Companiile de asigurări pot solicita *rapoarte medicale, certificate de spitalizare* etc.
- După terminarea tratamentului, solicitați medicului dvs. să completeze un *raport privind suferința*. În acesta, medicul va oferi informații despre tratament, durata incapacității de muncă și orice consecințe permanente cauzate de accident. Emiterea raportului privind suferința poate fi tarifată în conformitate cu grila de onorarii al medicului respectiv. Solicitați o chitanță pentru achitarea taxei și înmânați-o angajatorului dvs. împreună cu raportul. Taxa vă va fi rambursată.
- Dacă veți solicita rambursarea cheltuielilor rezonabile suportate în legătură cu tratamentul (pansamente, medicamente etc.), trebuie să păstrați chitanțele de achiziționare pentru a putea fi rambursate.

4.2.14. Ce se întâmplă dacă îmi pierd capacitatea de a lucra pentru o perioadă lungă de timp ca urmare a unui accident de muncă?

În cazul în care o consultație medicală (de obicei, o consultație medicală de urgență) concluzionează că v-ați pierdut aptitudinea pentru muncă pe termen lung ca urmare a unui accident de muncă, nu mai puteți efectua pentru angajatorul dvs. tipul de muncă pentru care ați convenit. Angajatorul dvs. este obligat să vă transfere la un alt loc de muncă.

[§ 41, alin. 1, litera a\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

Acesta este și unul dintre motivele pentru care angajatorul poate solicita încetarea contractului de muncă. La încetarea contractului de muncă, veți avea dreptul la o indemnizație de încetare a contractului de muncă de cel puțin doisprezece ori câștigul mediu lunar (în cazul în care angajatorul va renunța pe deplin la răspunderea sa de a vă despăgubi pentru daunele materiale sau morale cauzate de accidentul de muncă, nu veți avea dreptul la indemnizație de încetare a contractului de muncă).

[§ 52, alin. 1, litera d\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 67, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

4.2.15. Cum sunt despăgubite bolile profesionale?

Similar cu accidentele de muncă.

Angajatorul este obligat să despăgubească angajatul pentru prejudiciul sau dauna nepecuniară cauzată de boala profesională dacă angajatul a lucrat pentru angajator în

condițiile care au dus la apariția bolii profesionale. Boala profesională poate fi despăgubită și dacă a apărut cu cel mult trei ani înainte de includerea sa pe [Lista bolilor profesionale](#).

În cazul în care un angajat este recunoscut ca suferind de o boală profesională, acesta are dreptul la următoarele despăgubiri:

- despăgubirea pentru pierderea de venituri în timpul incapacității sale de muncă: diferența dintre câștigul mediu înainte de boala profesională și valoarea totală a indemnizației de boală

[§ 271a din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- despăgubirea pentru pierderea de venituri după încetarea incapacității de muncă sau după recunoașterea invalidității: acoperă diferența dintre venitul mediu înainte de accident și venitul după constatarea bolii profesionale (la care se adaugă pensia de invaliditate primită din același motiv).

[§ 271b din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- despăgubiri pentru suferințele și durerile cauzate: punctarea se efectuează numai după ce starea de sănătate a angajatului este stabilă; suferințele cauzate se punctează de obicei la un an după ce boala profesională a cauzat daune sănătății și este clar că daunele sunt permanente.

[§ 271c din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- despăgubirea cheltuielilor rezonabile suportate în legătură cu tratamentul: de ex., medicamente primire pentru boala profesională, care nu sunt acoperite de asigurarea publică de sănătate.

[§ 271d din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

- despăgubiri pentru daune materiale.

Ca și în cazul unui accident de muncă, angajatul care, potrivit unui certificat medical, nu mai este capabil să lucreze ca urmare a unei boli profesionale sau a riscului de boală profesională are dreptul la o indemnizație de concediere de cel puțin doisprezece ori salariul mediu lunar.

[§ 52, alin. 1, litera d\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

5 Domeniul tematic 5 - ECHIPAMENTUL DE PROTECȚIE INDIVIDUAL (EPI)

5.1.1. Video Napo - Protejați-vă pielea

<https://www.napofilm.net/cs/napos-films/napo-protect-your-skin>

5.1.2. Video Napo - Purtați casca de protecție

<https://www.napofilm.net/cs/napos-films/best-signs-story/safety-helmet-must-be-worn>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGUV (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia), INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).



5.1.3. Ce este echipamentul de protecție individuală (EPI)?

Angajatorul este obligat să pună la dispoziția angajaților echipamente de protecție individuală (EPI) în cazul în care riscurile nu pot fi eliminate sau reduse suficient prin mijloace de protecție colectivă (de ex., instalarea de balustrade protectoare, îndepărtarea poluanților etc.) sau prin măsuri în domeniul organizării muncii (de ex., rotația angajaților, modificarea programului de lucru etc.).

Echipamentul individual de protecție este un echipament protector al cărui scop este de a proteja angajații de pericole, nu trebuie să nu le pună în pericol sănătatea, să nu îi împiedice să își desfășoare activitatea și să îndeplinească cerințele stabilite prin regulamentul aplicabil al Uniunii Europene ([Regulamentul EP și al Consiliului \(EU\) 2016/425](#)) EPI trebuie să aibă întotdeauna inscripția CE.

5.1.4. Angajatorul meu mi-a alocat echipament de protecție individuală (EPI). Sunt obligat să îl folosesc în timpul orelor de muncă?

Da.

Aceasta este o obligație impusă angajatului de Codul muncii. Angajatul este obligat să utilizeze EPI și echipament de protecție (de ex., capace) la locul de muncă și să nu le schimbe sau să le dezactiveze în mod arbitrar. Angajatul trebuie să fie familiarizat, în mod demonstrabil, cu utilizarea EPI (de ex., în cadrul școlarizării pe care o semnează). Angajatorul este obligat să mențină EPI în stare de utilizare și să controleze folosirea acestora.

[§ 106, alin. 4, litera d\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

[§ 3, alin. 3 din Decretul guvernamental nr. 390/2021 privind condițiile mai detaliate pentru furnizarea de echipamente de protecție individuală, echipamente de spălare, curățare și dezinfectare](#)

[§ 104, alin. 4 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5.1.5. La ce mă expun dacă nu folosesc EPI ce mi-a fost atribuit de angajatorul meu?

În primul rând, vă puneți în pericol propria siguranță și sănătate. Angajatul are obligația de a utiliza EPI, iar angajatorul are obligația de a monitoriza folosirea acestora. Angajatorul dvs. riscă și el să fie amendat de autoritățile de inspecție a muncii ("AIP") dacă angajații săi nu folosesc EPI. Neutilizarea EIP atribuite încalcă obligațiile angajatului în temeiul Codului muncii, ceea ce poate duce în cele din urmă la concedierea sa de către angajator.

[§ 106, alin. 4, litera d\) din Legea nr. 262/2006., Codul muncii](#)

5.1.6. Pot să-mi aleg propriile EPI?

Nu.

Angajatorul alocă EPI angajaților în conformitate cu propria listă întocmită pe baza unei evaluări a riscurilor și a condițiilor de muncă specifice. Metoda, condițiile și durata de utilizare a EPI sunt stabilite de către angajator pe baza frecvenței și gravității riscurilor implicate, a naturii și tipului de muncă și a locului de muncă și ținând seama de caracteristicile fiecărui EPI. Utilizarea EIP este reglementată de Regulamentul guvernamental nr. 390/2021. O mare importanță o au anexele la regulament, care, împreună cu acest regulament, reprezintă "instrucțiunile" pentru utilizarea EPI:

- [Anexa 1 la](#) Regulamentul Guvernului nr. 390/2021 conține un model de tabel pe care angajatorul trebuie să îl urmeze atunci când evaluează riscurile pentru alegerea și utilizarea EPI.
- [Anexa 2 la](#) Regulamentul guvernamental nr. 390/2021 conține o listă demonstrativă a tipurilor individuale de EPI.

- [Anexa 3 la](#) Regulamentul guvernamental nr. 390/2021 definește într-o manieră demonstrativă exemple de activități, sectoare și domenii de activitate care pot necesita furnizarea de EPI în raport cu riscurile și pe baza evaluării acestora.

[§ 104, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5.1.7. Îmbrăcămintea de lucru și încălțăminte fac parte din EPI?

Într-un mediu în care îmbrăcămintea sau încălțăminte este supusă unei uzuri extraordinare sau contaminării la locul de muncă sau îndeplinește o funcție de protecție, angajatul are dreptul de a primi îmbrăcămintă sau încălțăminte de lucru ca EPI din partea angajatorului.

[§ 104, alin. 2 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5.1.8. Ce obiecte nu fac parte din EPI?

- îmbrăcămintă și încălțăminte de lucru obișnuite, care nu sunt concepute pentru a proteja sănătatea angajaților împotriva pericolelor și care nu sunt supuse uzurii anormale sau murdăririi la locul de muncă,
- echipamentul și instalațiile serviciilor de salvare și ale serviciilor care desfășoară activități în temeiul altor acte legislative,
- echipament special de protecție individuală utilizat în cadrul forțelor armate ale Cehiei, al poliției militare, al serviciilor de informații militare sau al forțelor de securitate,
- echipamente și instalații utilizate în traficul rutier,
- echipamente și instalații sportive,
- dispozitive concepute pentru autoapărare,
- mijloace de detectare și semnalizare a pericolelor și poluanților la locul de muncă.

[§ 2, alin. 1 din Decretul guvernamental nr. 390/2021 privind condițiile mai detaliate pentru furnizarea de echipamente de protecție individuală, echipamente de spălare, curățare și dezinfectare](#)

5.1.9. Angajatorul meu mi-a atribuit un EPI care nu se potrivește proporțiilor corpului meu/ utilizarea acestuia îmi cauzează probleme de sănătate/ nu poate fi utilizat împreună cu alte EPI care mi-au fost atribuite etc. Cum să gestionez această situație?

EPI trebuie:

- să fie eficient împotriva pericolelor prezente în timpul perioadei de utilizare și utilizarea sa nu trebuie să prezinte un risc suplimentar,
- să corespundă condițiilor de la locul de muncă,
- să fie adaptate la cerințele fizice ale angajatului și

- să respecte cerințele ergonomice și sănătatea angajatului.

În cazul în care este necesar să se utilizeze mai multe EPI, acestea trebuie să fie compatibile între ele.

EPI trebuie să fie fabricat astfel încât, în timp ce oferă protecție angajaților, să nu îi împiedice pe aceștia să desfășoare activitatea la care sunt expuși. Materialele din care sunt fabricate EPI nu trebuie să afecteze în mod negativ sănătatea sau siguranța (de ex., provocând reacții alergice) sau să provoace iritații excesive sau leziuni. Din contră, acestea trebuie să fie cât mai ușoare posibil, restricționând cât mai puțin fața, ochii, câmpul vizual și sistemul respirator. Dacă este necesar, acestea trebuie să fie echipate și cu un element anti-ceață.

În cazul în care EPI-ul care vă este atribuit nu este adecvat din diverse motive, adresați-vă angajatorului sau unei persoane calificate să îndeplinească sarcini de prevenire a riscurilor (în practică, această persoană este adesea denumită „responsabil cu siguranța”), unui furnizor de servicii de medicina muncii, sindicatului sau unui reprezentant al angajaților pentru SSM pentru a găsi o soluție adecvată.

[§ 3, alin. 1 din Decretul guvernamental nr. 390/2021 privind condițiile mai detaliate pentru furnizarea de echipamente de protecție individuală, echipamente de spălare, curățare și dezinfectare](#)

[Regulamentul EP și cel al Comisiei \(UE\) 2016/425 privind echipamentele individuale de protecție](#)

5.1.10. Îmi poate cere angajatorul să plătesc pentru propriul meu echipament de protecție individuală?

Nu.

EPI, agenții de spălare, curățare și dezinfectare și băuturile protectoare sunt furnizate gratuit de către angajator, conform unei liste întocmite pe baza unei evaluări a riscurilor și a condițiilor de muncă specifice. Angajatorul nu poate înlocui furnizarea de EPI cu o compensație financiară (de ex., angajatorul nu vă poate oferi o sumă de bani cu condiția ca dvs. să achiziționați EPI la propria discreție).

[§ 104, alin. 5 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5.1.11. Am returnat EPI-ul utilizat angajatorului meu la încetarea raporturilor de muncă. Cu toate acestea, angajatorul meu a dedus o anumită sumă din salariul meu pentru acest EPI utilizat. Este în regulă comportamentul acestui angajator?

Nu, cu excepția cazului în care EPI-ul returnat a fost excesiv de deteriorat (inadecvat pentru perioada utilizării).

În conformitate cu Codul muncii, angajatorul pune la dispoziția angajatului, în mod gratuit, EPI, agenți de spălare, curățare și dezinfectare, precum și băuturi protectoare, conform propriei liste întocmite pe baza unei evaluări a riscurilor și a condițiilor de muncă specifice.

Angajatul este apoi obligat să returneze EPI-ul utilizat. Este la latitudinea angajatorului să decidă modul de eliminare a EPI utilizate. În cazul în care sunt îndeplinite condițiile stabilite în [Regulamentul guvernamental nr. 390/2021](#) (angajatorul trebuie să aibă grijă de igienă atunci când atribuie EPI unui alt angajat) și dacă EPI nu a expirat, acesta poate fi utilizat pentru alți angajați.

5.1.12. Poate angajatorul meu să solicite despăgubiri pentru EPI-ul nerestituit la încetarea contractului de muncă?

Da.

La încetarea raportului de muncă sau la încetarea acordului privind munca prestată în afara raportului de muncă, angajatul este obligat să returneze EPI-ul utilizat. Angajatorul poate solicita o compensație financiară dacă nu returnați EPI sau chiar dacă acesta este excesiv de deteriorat (inadecvat pentru perioada utilizării). În plus, puteți conveni cu angajatorul dvs. să îl răscumpere la prețul rezidual.

5.1.13. Am început un nou loc de muncă, dar nu mi se vor atribui EPI decât după perioada de probă. Este în regulă comportamentul acestui angajator?

Nu.

Dacă ați început un loc de muncă pentru care este necesar EPI, angajatorul trebuie să vă pună la dispoziție EPI imediat după începerea lucrului sau înainte de începerea lucrului pentru care este necesar EPI. Nu este posibilă furnizarea EIP abia după perioada de probă.

5.1.14. Ce sunt băuturile protectoare și când este obligat un angajator să le ofere angajaților?

Angajatorul este obligat să furnizeze angajaților băuturi protectoare la locurile de muncă cu condiții microclimatice nesatisfăcătoare, în măsura și în condițiile stabilite în [legislația de punere în aplicare](#).

Pentru protejarea angajatului împotriva efectelor stresului provocat de căldură sau frig, trebuie să i se pună la dispoziție o astfel de băutură. Băutura protectoare trebuie să fie sigură pentru sănătate și să nu conțină mai mult de 6,5 % zahăr din greutatea sa, poate însă conține substanțe care cresc rezistența organismului. Cantitatea de alcool din acesta nu trebuie să depășească 1 % din greutatea sa. Totuși, băutura protectoare pentru angajatul minor nu trebuie să conțină alcool.

[§ 104, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 8, alin. 1 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

5.1.15. Care sunt condițiile pentru furnizarea de băuturi protectoare în condiții de stres provocat de căldură?

Trebuie să se asigure o băutură protectoare împotriva stresului termic într-o cantitate echivalentă cu cel puțin 70 % din pierderea de lichide și minerale prin transpirație și respirație pe parcursul unei ture de opt ore.

Baza pentru evaluarea dreptului la o băutură protectoare este determinarea temperaturii la locul de muncă și a clasei activității desfășurate. Regulamentul Guvernului nr. 361/2007 împarte angajații în [clase](#), în funcție de cerințele fizice ale activității pe care o desfășoară. Există opt clase - clasa I, IIa, IIb, IIIa, IIIb, IVa, IVb și V. Tipurile de activități desfășurate în cadrul acestor clase sunt doar orientative pentru angajatori (lista este limitată). Însuși angajatorul trebuie să clasifice angajatul în clasa corespunzătoare în funcție de activitatea desfășurată. De asemenea, angajatorul trebuie să vă informeze în ce clasă vă aflați.

Dreptul la furnizarea unei băuturi protectoare revine angajaților:

- pentru activitățile în care cheltuielile energetice depășesc 106 W.m² și temperatura depășește **26 °C** (de ex., sudori, activități în locuri fierbinți, metalurgiști etc.),
- dacă măsurătorile arată că angajatul pierde mai mult de 1,25 litri de lichid prin transpirație și respirație în timpul activității în cauză,
- angajatul se află la locul de muncă permanent într-o sarcină termică clasificată ca fiind de categoria patru în temeiul Legii privind protecția sănătății publice.

Angajații care efectuează o muncă ușoară (de ex., muncă de birou, muncă administrativă) au dreptul la o băutură protectoare dacă temperatura la locul de muncă depășește **34 °C**.

Ca și băutură protectoare este furnizată apă minerală naturală, ușor mineralizată, apă de izvor sau apă care îndeplinește cerințe microbiologice, fizice și chimice similare (pentru clasele de activități I - IIIa) sau apă naturală cu mineralizare medie (pentru clasele de activități IIIb - V).

Pentru munca ușoară, apa potabilă furnizată de angajator la locul de muncă îndeplinește și ea acești parametri.

[§ 8 din Decretul Guvernului nr. 361/2007 de stabilire a condițiilor pentru protecția sănătății la locul de muncă](#)

5.1.16. Care sunt condițiile pentru furnizarea de băuturi protectoare în condiții de stres provocat de frig?

Băutura protectoare împotriva stresului provocat de frig trebuie să fie furnizată caldă, în cantități de cel puțin o jumătate de litru pe tură de opt ore.

Băutura protectoare împotriva stresului provocat de frig este asigurată atunci când lucați:

- într-un loc de muncă care nu este în aer liber, unde temperatura trebuie menținută **sub 4 °C** ca și cerință tehnologică,
- un loc de muncă în aer liber unde temperatura corectată a aerului este **sub 4 °C**.

[§ 8, alin. 5 din Decretul Guvernului nr. 361/2007 de stabilire a condițiilor pentru protecția sănătății la locul de muncă](#)

5.1.17. Când trebuie angajatorul să pună la dispoziția angajaților săi agenți de spălare, curățare și dezinfectare?

Angajatorul trebuie să pună la dispoziția angajaților săi agenți de spălare, curățare și dezinfectare în funcție de gradul de murdărire a pielii și a hainelor.

Pentru angajații care intră în contact cu substanțe ce pot provoca iritarea sau contaminarea pielii angajatului, angajatorul furnizează agenți de spălare și curățare sau creme și unguente regenerante, în funcție de tipul de substanță cu care se intră în contact.

Tipurile de activități profesionale în ceea ce privește poluarea și cantitățile recomandate de agenți de spălare și curățare sunt enumerate în [anexa 4 a Regulamentului guvernamental nr. 390/2021](#) în cazul în care un agent de spălare sau de curățare este disponibil permanent în instalațiile sanitare de la locul de muncă, [anexa 4](#) nu se aplică agentului de spălare sau de curățare respectiv; aceasta nu se aplică prosoapelor din material textil furnizate unui angajat care efectuează o muncă foarte murdară sau murdară.

[§ 104, alin. 3 din Legea nr. 262/2006, Codul muncii](#)

[§ 5, alin. 2 din Decretul guvernamental nr. 390/2021 privind condițiile mai detaliate pentru furnizarea de echipamente de protecție individuală, echipamente de spălare, curățare și dezinfectare](#)

5.1.18. Exemple ilustrative de echipamente de protecție individuală:

EPI pentru protecția capului

- Cască (vložit obr. OOPP-1)

EPI pentru protecția auzului

- Dopuri de urechi (vložit obr. OOPP-2)
- Căști pentru urechi (vložit obr. OOPP-3)

EPI pentru protecția ochilor și a feței

- Scut facial (vložit obr. OOPP-4)

EPI pentru protecția organelor respiratorii

- Mască semi-filtrantă (vložit obr. OOPP-5)
- Respirator cu supapă (vložit obr. OOPP-6)

EPI pentru protecția mâinilor

- Mănuși de protecție (vložit obr. OOPP-7)

EPI pentru protecția împotriva căzăturilor de la înălțime

- (vložit Obr. OOPP 8; OOPP-9; OOPP-10)

Sursă foto: Depositphotos.com¹⁵

6 Domeniul tematic 6 - PRIMUL AJUTOR LA LOCUL DE MUNCĂ

6.1.1. Ce este primul ajutor?

Primul ajutor este ajutorul imediat acordat unei persoane rănite sau bolnave înainte ca aceasta să intre în contact cu un cadru medical. Este vorba de un set de acțiuni care au ca scop salvarea vieții, reducerea complicațiilor unui accident sau a unui colaps medical brusc și reducerea durerii persoanei afectate. Primul ajutor poate fi acordat în mod eficient de o persoană fără pregătire medicală și fără echipament special.

6.1.2. Sunt obligat să acord primul ajutor unei alte persoane?

Da.

Orice persoană este obligată să acorde primul ajutor unei persoane care se află în pericol de moarte sau care prezintă semne ale unei tulburări grave de sănătate sau ale unei alte boli grave, cu excepția cazului în care, prin aceasta, se pune în pericol pe sine sau pe altcineva.

¹⁵ Indicați sursa fotografiilor.

Neacordarea primului ajutor poate constitui o infracțiune penală în Cehia. Oricine ar trebui să fie capabil să acorde primul ajutor elementar unei alte persoane. Condițiile care pun viața în pericol pot fi întâlnite nu numai la locul de muncă, ci și în viața privată.

6.1.3. Când trebuie să chemați ambulanța?

1. în condiții care pun viața în pericol (persoana afectată nu respiră, este inconștientă, sângerează abundent);
2. în cazul unor leziuni grave la nivelul capului, coloanei vertebrale, toracelui, abdomenului, pelvisului;
3. în cazul accidentelor rutiere în care oamenii sunt răniți;
4. în cazul colapsurilor bruște (infarct miocardic acut, accident vascular cerebral, reacție alergică severă etc.);
5. în cazul arsurilor grave sau extinse;
6. persoana rănită este incapabilă să meargă, suferă dureri atroce.

6.1.4. Care este numărul de telefon al ambulanței în Cehia?

Serviciul de ambulanță = 155 → Apelăm dacă avem nevoie doar de asistență medicală.

Linia de urgență = 112 → Apelăm în situațiile în care este necesară mai mult de o componentă a sistemului integrat de salvare (ambulanță, pompieri, poliție), de ex., în cazul accidentelor auto, accidentelor industriale, catastrofe colective.

Apelurile către liniile de urgență sunt gratuite.

6.1.5. Nu vorbesc cehă, cum vorbesc cu operatorul de urgență?

Dacă există o altă persoană la fața locului care vorbește cehă, este recomandabil ca persoana care vorbește cehă să efectueze apelul de urgență. Dacă aceasta nu este o opțiune și sunteți singur la fața locului, este preferabil să contactați numărul de urgență 112, operatorii vorbesc și limbi străine (de obicei engleză sau germană).

6.1.6. Există o aplicație mobilă în Cehia pentru apelarea serviciului de ambulanță?

Da, aplicația numită [Ambulanta](#).

Aplicația oferă:

- introducerea locației GPS exacte;
- apelarea liniei de urgență printr-o simplă apăsare de buton;
- funcția "Nu pot vorbi", cu trimiterea datelor prin SMS;
- harta defibrilatoarelor externe automate (DEA) în Cehia;

- informații privind primul ajutor, pe telefonul dvs. mobil;
- aplicație disponibilă pentru Iphone, Android, Huawei (descărcare vezi codul QR).



Sursă fotografii: <https://www.zachrankaapp.cz/>

6.1.7. Ce informații ar trebui să transmit operatorului de urgență și în ce ordine?

După ce vă prezentați, spuneți operatorului:

UNDE?

Indicați locul în care a avut loc evenimentul în următoarea ordine:

- oraș/județ;
- stradă, număr, intrare, etaj;
- puncte de reper (de ex. plăcuțele cu numere de pe semafoare, numerele de pe trecerile la nivel cu cale ferată, marcajele kilometrice de pe autostrăzi și drumuri expres).

CE?

Indicați ce s-a întâmplat cu persoana afectată:

- conștient / inconștient;
- respiră / nu respiră;
- nu sângerează / sângerează;
- alte simptome.

CUI?

Furnizați detalii despre persoana afectată:

- vârstă;
- sex;

- lucruri importante.

! Nu încheiați niciodată primul apelul cu linia de urgență. Operatorul rămâne la telefon cu dvs. până la sosirea paramedicilor și vă oferă instrucțiuni despre cum să acordați primul ajutor!

6.1.8. Cum se acordă primul ajutor unei persoane care este inconștientă și nu respiră?

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=pJgKAnVvAyU&t=6s>

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară¹⁶. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Cauze ale situației pacientului:

- a. cardiace (atac de cord, leziuni cardiace, fibrilație ventriculară);
- b. non-cardiace (înece, sufocare, sângerare masivă).

Procedura elementară de prim ajutor - resuscitarea cardiopulmonară ("CPR"):

- [1] SIGURANȚĂ. Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță. Aveți grijă la posibilele surse de rănire - obiecte ascuțite, schije, persoane periculoase, vehicule, curent electric etc.
- [2] ADRESARE. Adresați-vă cu voce tare persoanei afectate / scuturați-o de umeri.
- [3] ÎNCLINAREA CAPULUI. Înclinați capul rănitului (puneți mâna pe frunte și degetele celeilalte mâini sub bărbie, înclinați capul rănitului și mișcați maxilarul inferior în sus). Acest lucru determină deschiderea căilor respiratorii și îndepărtarea limbii de partea de sus a gurii.
- [4] VERIFICAREA RESPIRAȚIEI. Verificați respirația: Puneți-vă urechea la gura victimei și observați pieptul. Puteți auzi inspirația și expirația? Puteți simți curentul de aer expirat? Pieptul persoanei afectate este agitat? Dacă nu → nu respiră. Atenție la respirațiile gâfâite (de crap), persoana rănită nu respiră! Verificați respirația timp de max. 10 secunde.
- [5] APEL DE URGENȚĂ. Apelați serviciile de urgență 155. Utilizați difuzorul telefonului pentru conversație și începeți în același timp compresiile toracice. Nu închideți niciodată apelul primul.

¹⁶ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - traducere.xls".

[6] COMPRESII TORACICE. Efectuați compresii toracice pe o suprafață fermă (de ex, pe sol drept, solid). Apăsați în centrul pieptului cu ambele mâini până la o adâncime de 5-6 cm (apăsați doar cu marginea palmei inferioare). Rata de compresie de 100-120 de ori pe minut.

[7] RESPIRAȚII DE SALVARE. După 30 de compresii toracice, efectuați 2 respirații de salvare. Dacă respirația de salvare este administrată corect, pieptul victimei se va ridica. Puteți utiliza masca de resuscitare sau masca din trusa de prim ajutor. Nu administrați respirații de salvare dacă victima vomită, are cavitatea bucală însângărată sau există un risc de infecție. În acest caz, efectuați neîntrerupt compresii toracice. În plus, nu trebuie să acordați respirații de salvare dacă nu sunteți suficient de instruit și nu sunteți sigur dacă ați putea să o faceți. Efectuați neîntrerupt compresii toracice.

[8] Continuați resuscitarea până la sosirea serviciilor medicale de urgență, înlocuirea cu un alt salvator sau epuizarea dvs. fizică completă.

6.1.9. Cum să acordați primul ajutor unei persoane inconștiente și care nu respiră folosind un defibrilator extern automat (DEA)?

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrjkBmo4xFs&t=1s>

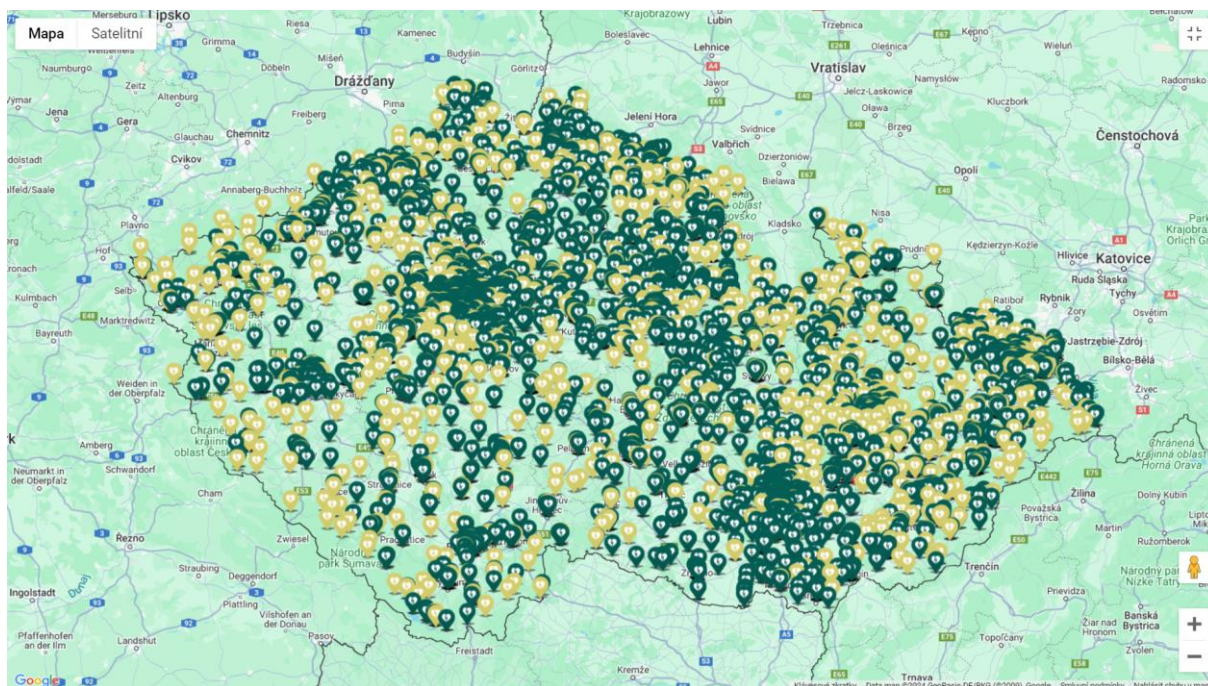
Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară¹⁷. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului .

¹⁷ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".



Sursă foto: Proiect Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920.

În Cehia, defibrilatoarele externe automate (DEA) sunt disponibile în multe locuri. Vezi harta. DEA furnizează o descărcare electrică controlată persoanei rănite (denumită defibrilare), care poate restabili ritmul cardiac normal. Utilizarea unui DEA în decurs de 3-5 minute de la colapsul brusc crește șansele de restabilire a circulației cardiace la 50-75%.

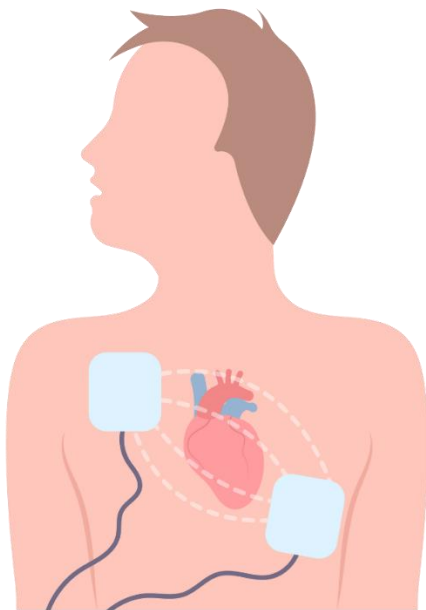


Sursa hărții: <https://www.zachrankaapp.cz/aed>

Procedura elementară de prim ajutor - resuscitarea cardiopulmonară (CPR) cu DEA:

- [1] **SIGURANȚĂ.** Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță. Aveți grijă la posibilele surse de rănire - obiecte ascuțite, schije, persoane periculoase, vehicule, curent electric etc.
- [2] **ADRESARE.** Adresați-vă cu voce tare persoanei afectate / scuturați-o de umeri.
- [3] **ÎNCLINAREA CAPULUI.** Efectuați rănitului înclinarea capului (două degete sub bărbie, marginea mâinii pe frunte). Acest lucru determină deschiderea căilor respiratorii și îndepărtarea limbii de partea de sus a gurii.
- [4] **VERIFICAREA RESPIRAȚIEI.** Verificați respirația: Apropiați-vă urechea dreaptă de gura și nasul victimei, urmăriți-i pieptul. Puteți auzi inspirația și expirația? Puteți simți curentul de aer expirat? Pieptul persoanei afectate este agitat? Dacă nu → nu respiră. Atenție la respirațiile gâfâite (de crap), persoana rănită nu respiră! Verificați respirația timp de max. 10 secunde.
- [5] **APEL DE URGENȚĂ + ADUCEREA DEA.** Apelați serviciile de urgență 155. Utilizați difuzorul telefonului dvs. Operatorul vă poate anunța dacă există un DEA în apropiere și poate da codul pentru a deschide cutia. Aduceți sau rugați trecătorii/alte persoane să aducă DEA. Porniți DEA și urmați instrucțiunile de pe aparat.
- [6] **LIPIREA ELECTRODULUI.** Îndepărtați hainele din jurul pieptului victimei. Aplicați electrozii pe pielea goală. Asigurați-vă că pieptul persoanei este uscat sau uscați-l, în cazul în care nu

ar fi. Părul trebuie să fie ras cu un aparat de ras - acesta este inclus în pachetul DEA. Lipiți electrozii în conformitate cu pictogramele de pe aceștia - sus în dreapta (sub claviculă) și jos în stânga (sub mușchiul pectoral stâng) - a se vedea imaginea. Electrocul nu trebuie lipit peste sfârcuri!



Sursa imaginii: Proiect Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920.

- [7] ANALIZA RITMULUI CARDIAC. DEA va afișa instrucțiunea "Analiza ritmului cardiac". Nu atingeți persoana rănită, analiza ar putea fi afectată. Avertizați trecătorii să nu atingă victima.
- [8] DESCĂRCARE RECOMANDATĂ. Dacă DEA recomandă descărcarea, asigurați-vă că nimeni nu atinge persoana rănită. Împiedicați-i pe ceilalți să-l atingă verbal / prin gesturi. Apăsăți



simbolul de descărcare.

- [9] CPR. DEA va afișa instrucțiunea: Începeți CPR (resuscitarea). Compreseți pieptul și efectuați respirații de salvare într-un raport de 30:2. Dacă nu efectuați respirații de salvare, efectuați continuu compresii toracice.
- [10] Continuați resuscitarea conform instrucțiunilor DEA până la sosirea serviciilor medicale de urgență.

6.1.10. Cum să acordați primul ajutor unei persoane inconștiente?

<https://www.youtube.com/watch?v=TpuHxL5kJgl&t=2s>

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară¹⁸. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului .

Cauze ale situației pacientului:

- a. non-traumatice (intoxicație cu alcool, hipoglicemie la diabetici, criză epileptică, accident vascular cerebral);
- b. traumatice (comoție cerebrală, vânătăi sau leziuni ale craniului și creierului).

Procedura elementară de prim ajutor - inconștiență:

- [1] **SIGURANȚĂ.** Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță. Aveți grijă la posibilele surse de rănire - obiecte ascuțite, schije, persoane periculoase, vehicule, curent electric etc.
- [2] **ADRESARE.** Adresați-vă cu voce tare persoanei afectate / scuturați-o de umeri.
- [3] **ÎNCLINAREA CAPULUI.** Efectuați rănitului înclinarea capului (două degete sub bărbie, marginea mâinii pe frunte). Acest lucru determină deschiderea căilor respiratorii și îndepărtarea limbii de partea de sus a gurii.
- [4] **VERIFICAREA RESPIRAȚIEI.** Verificați respirația: Apropiați-vă urechea dreaptă de gura și nasul victimei, urmăriți-i pieptul. Puteți auzi inspirația și expirația? Puteți simți curentul de aer expirat? Pieptul persoanei afectate este agitat? Da → persoana respiră, continuați cu următorii pași.
- [5] **ÎNDREPTAREA VICTIMEI + BUZUNARE.** Vom îndrepta membrele victimei. Vom verifica buzunarele. Scoatem cheile, astfel încât persoana să nu se rănească, să nu se stea pe o parte incomod. Căutăm pixuri pentru diabetici, zahăr din struguri etc. - indicii posibile că bolnavul este diabetic. Verificăm abdomenul - cel mai adesea injecția cu insulină este păstrată în această zonă.
- [6] **AȘEZAREA ÎN POZIȚIA DE RECUPERARE.** Așezați mâna sa cea mai apropiată într-un unghi drept. → Luați mâna mai îndepărtată de degete și puneți-o pe fața persoanei. → Îndoiiți

¹⁸ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

picioarul cel mai îndepărtat la articulația genunchiului și prindeți-l. → Trageți de genunchi și întoarceți persoana pe lateral spre dvs.

[7] VERIFICAREA REGULATĂ A RESPIRAȚIEI. Asigurați-vă că victima are capul înclinat și că încă respiră. Verificați respirația cel puțin 1x pe minut (Punând o mână pe abdomen → se ridică? A doua mână în fața gurii → simțiți aerul expirat?). Dacă persoana nu mai respiră, întoarceți-o imediat pe spate și începeți să executați CPR.

[8] APEL DE URGENȚĂ. Apelați serviciile de urgență 155.

! Atenție la inconștiența traumatică. Nu așezați persoana în poziția de recuperare în cazul accidentelor auto, a căzăturilor de la înălțime și a accidentelor cauzate de energia electrică (**3 reguli - nu volan, înălțime, leziuni grave ale capului, coloanei vertebrale sau pelvisului**). Fixați capul victimei cu ambele mâini pe sol / pătură!

6.1.11. Cum să acordați primul ajutor unei persoane care sângerează masiv?

<https://www.youtube.com/watch?v=5IDEHQrK3SQ>

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară¹⁹. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Cauze ale situației pacientului:

- a. accidente rutiere;
- b. accidente grave la locul de muncă (accidente în timpul manipulării unui ferăstrău, ferăstrău circular, a altor utilaje);
- c. manipularea obiectelor ascuțite;
- d. amputare;
- e. fracturi deschise.

Procedura elementară de prim ajutor - sângerare masivă:

[1] SIGURANȚĂ. Verificați împrejurimile - aveți grijă la propria dvs. siguranță (scoateți utilajul din funcțiune, îndepărtați obiectele ascuțite)! Folosiți mănuși de unică folosință sau o alternativă (pungă de plastic). Sângele este un material potențial infecțios, protejați-vă de riscul de infecție, în special în cazul manipulării unei persoane necunoscute!

¹⁹ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

- [2] PRESIUNE PE RANĂ CU PROPRIILE DEGETE / MÂNĂ. Înainte de a pune mănușile / aduce trusa de prim ajutor, rugați victima să exercite presiune pe rană cu propriile degete / mână (în funcție de dimensiunea răni).
- [3] PRESIUNE ÎN INTERIORUL RĂNII. Împingeți direct în rană cu mâna sau degetele, punând presiune!
- [4] BANDAJARE SUB PRESIUNE. Luați un bandaj din trusa de prim ajutor - ideal ar fi un bandaj hidrofil clasic și un bandaj elastic. Introduceți un bandaj gata rulat direct în rană și aplicați presiune folosind celălalt bandaj. Dacă sângele se scurge prin pansament, apăsați ferm cu propriile mâini pe rană prin pansament.
- [5] MĂSURI ANTIȘOC. Tratați întotdeauna victima în poziție șezând sau culcată. Dacă victimei îi este frig, acoperiți-o cu folia izotermă din trusa de prim ajutor sau cu o pătură / geacă / hanorac.
- [6] APELAȚI SERVICIILE DE URGENȚĂ. Dacă persoana este palidă, leșină, obosită sau îi este greață, sunați la numărul de urgență 155.

6.1.12. Cum să acordați primul ajutor unei persoane cu o fractură?

https://www.youtube.com/watch?v=v_Fei3UfRrg&t=1s

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară²⁰. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Cauze ale situației pacientului:

- a. căzături;
- b. lovituri;
- c. accidente rutiere;
- d. presiune pe oase, articulații.

Consecința sunt fracturile deschise / închise, dislocările.

Procedura elementară de prim ajutor - fracturi:

- [1] SIGURANȚĂ. Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță!
- [2] FIXAREA MEMBRULUI. Fixați membrul rănit cu ajutorul celui alt membru. Dacă aveți la dispoziție, puteți confecționa o fașă dintr-o eșarfă cu trei colțuri.

²⁰ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

[3] FIXAREA LEZIUNILOR LA NIVELUL CAPULUI, COLOANEI VERTEBRALE, PELVISULUI. Se aplică în cazul accidentelor auto, a căzăturilor de la înălțime și a accidentelor cauzate de energia electrică (**3 reguli - nu volan, înălțime, accidente grave**). Nu permiteți persoanei rănite să se miște, să se ridice sau să întoarcă capul. Nu puneți persoana în poziția de recuperare (pe o parte)! Fixați capul cu ambele mâini pe sol / pătură, comunicați cu victima și apălați numărul de urgență 155.

6.1.13. Cum să acordați primul ajutor în caz de arsuri?

https://www.youtube.com/watch?v=Yi6CM2DxK_U&t=2s

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară²¹. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Cauze ale situației pacientului:

- a. foc;
- b. lichide fierbinți, obiecte fierbinți;
- c. abur;
- d. substanțe chimice și produse de curățenie;
- e. radiația solară, iradierea și curentul electric.

Procedura elementară de prim ajutor - arsuri:

- [1] SIGURANȚĂ. Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță (opriți sursa de căldură)! Utilizați mănuși de unică folosință, dacă sunt disponibile, sau orice alternativă a acestora.
- [2] RĂCIRE. Răciți zona afectată cu apă rece curată de la robinet **timp de 20 de minute** sau până când răcirea ameliorează durerea.
- [3] HAINE, INELE, BRĂȚĂRI. Nu tăiați niciodată hainele lipite / sudate! Îndepărtați inelele / brățările / lănțșoarele numai sub apă rece. Nu perforați bășicile apărute!
- [4] ACOPERIRE. După ce arsura s-a răcit suficient, acoperiți-o cu folie neaderentă (de ex., alimentară) și solicitați asistență medicală.
- [5] APEL DE URGENȚĂ. Sunați la linia de urgență 155 în cazul unor arsuri extinse, profunde sau în cazul în care victima intră în stare de șoc (frig, transpirație, devin albă la față).

²¹ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

6.1.14. Cum să acordați primul ajutor în cazul unui accident rutier?

<https://www.youtube.com/watch?v=0n93x86rSv4&t=2s>

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară²². Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Procedura elementară de prim ajutor - accident rutier:

- [1] **SIGURANȚĂ.** Opriti vehiculul într-un loc sigur. Trageți frâna de mână. Aprindeți luminile de avarie. Scoateți cheile din contact / opriți motorul. Purtați vesta reflectorizantă. Aduceți o trusă de prim ajutor și un telefon mobil. Priviți în jur înainte de a coborî din mașină. Desfaceți și amplasați triunghiul de avertizare (min. 50 m în spatele vehiculului accidentat, min. 100 m pe autostradă).
- [2] **EVALUAREA SITUAȚIEI** Verificați situația la fața locului. Mașina scoate scântei? Există un risc de incendiu? Câți răniți sunt la fața locului?
- [3] **APEL DE URGENȚĂ.** Apelați serviciile de urgență 112.
- [4] **PRIORITIZARE.** Dacă sunt mai multe persoane rănite la fața locului, acordați primul ajutor celor care sângerează masiv.
- [5] Scoateți persoanele rănite din mașină numai dacă există un pericol (de ex., mașina ia foc) sau dacă persoana rănită nu respiră și trebuie începută resuscitarea.
- [6] Oferiți asistență și sprijin până la sosirea serviciilor medicale de urgență.

6.1.15. Cum să acordați primul ajutor unei persoane care se sufocă cu un obiect străin?

<https://www.youtube.com/watch?v=MYtr7Xa1o-4>

Videoclipul a fost realizat în cadrul proiectului finanțat de UE Safety training for practical life, Erasmus+ 2022-2-SK01-KA210-ADU-000095920. Videoclipurile au fost subtitrate pentru străini în engleză, ucraineană, poloneză, română și bulgară²³. Pe YouTube, puteți activa subtitrarea în setările video prin intermediul simbolului 

Procedura elementară de prim ajutor - sufocare:

- [1] **SIGURANȚĂ.** Verificați împrejurimile - aveți grijă de propria dvs. siguranță!
- [2] **LOVITURĂ ÎNTRE OMOPLAȚI.** Loviți victima de 5x între omoplați.

²² Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

²³ Subtitrările pentru videoclipuri sunt sub formă de text în fișierul Excel "subtitrări prim ajutor - TEXTE PENTRU VIDEOCLIP.xls".

- [3] COMPRESIE ABDOMINALĂ. Așezați-vă în spatele persoanei rănite. Apăsați abdomenul victimei de 5x cu pumnul în zona ombilicului (înspre dvs. și în sus). Apăsările abdominale nu trebuie administrate copiilor sub vârsta de un an sau femeilor însărcinate.
- [4] Dacă obiectul străin a ieșit din căile respiratorii, așezați persoana jos și verificați-o.
- [5] Dacă obiectul străin nu iese și victima cade în inconștientă și nu respiră, începeți resuscitarea și apelați numărul de urgență 155.

7 Domeniul tematic 7 - SSM pe șantierele de construcții

7.1.1. Video Napo - Siguranța pe șantierele de construcții

<https://www.napofilm.net/cs/napos-films/napo-safe-site>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

- AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGVU (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia), INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).²⁴



²⁴ VÚBP, v. v. i. are un acord cu consorțiul care produce videoclipurile Napo de utilizare a filmulețelor și personajelor Napo. Cu toate acestea, toate videoclipurile trebuie să includă informații despre consorțiu, inclusiv logo-urile instituțiilor implicate în consorțiu.

7.2 LUCRUL LA ÎNĂLȚIME ȘI PESTE O ADÂNCIME

7.2.1. Ce riscuri pot apărea atunci când lucrați la înălțime și deasupra adâncimii?

Munca la înălțime și deasupra unei adâncimi este o activitate cu risc ridicat, iar accidentele de muncă sunt adesea grave și fatale. Riscurile includ:

- **căzături ale persoanelor de la înălțime** de pe marginile acoperișurilor, (Vložit obr. vysky-6)
- **căzături ale persoanelor prin** deschizături care nu sunt acoperite sau căzături de pe o structură insuficient de rezistentă,
- **căzături ale persoanelor** de pe marginile neasigurate ale structurilor de construcții și ale schelelor, (vložit obr. vysky-7+ obr. vysky-8)
- **căderi de materiale** sau obiecte pe persoane, de la înălțime (vložit obr. vysky-9).

7.2.2. S-a întâmplat: accident de muncă al unui cetățean străin în timp ce lucra la înălțime și peste o adâncime

Un angajat de naționalitate ucraineană (+18) efectua lucrări de curățare pe un acoperiș metalic plat. Din motive necunoscute, el s-a desprins de frânghia de siguranță și a dat la o parte placa de acoperire care proteja zona viitorului iluminator. Angajatul a căzut de la o înălțime de 14 metri în zona sălii. Rănile provocate la cap și pe corp au fost incompatibile cu viața.

Un muncitor de naționalitate slovacă (+37) s-a urcat pe structura acoperișului după ce s-a întors de la prânz, unde el și colegii săi fixau tablă de acoperiș. El nu s-a fixat de punctul de ancorare și ulterior s-a dus la marginea structurii pentru a recupera un burghiu AKU aruncat, după care a căzut de pe marginea acoperișului din motive necunoscute.

7.2.3. Ce este lucrul la înălțime și cum trebuie protejați angajații?

Muncă la înălțime și la adâncime liberă: munca și deplasarea muncitorului atunci când acesta riscă să cadă de la înălțime, în adâncime, să se scufunde sau să alunece. În această activitate, angajatul trebuie să fie asigurat împotriva căderii, fie colectiv, fie prin imobilizare personală. Este considerată muncă la înălțime activitatea desfășurată la orice înălțime, dar atunci când se lucrează la înălțimi de 1,5 m sau mai mult, angajatorul trebuie să se asigure că angajații sunt protejați împotriva căzăturilor de la înălțime. (vložit obr. vysky-17)

Protecție colectivă: de exemplu, balustrade și garduri de protecție, trape, schele, garduri sau plase și structuri temporare precum schele sau platforme de lucru. Cerințele pentru acestea

sunt specificate în standardele tehnice relevante (ČSN EN). În plus față de cerințele standard, este necesar să se respecte instrucțiunile de instalare și utilizare furnizate împreună cu aceste structuri sau chiar procedurile tehnologice special concepute.

Protecție personală: echipamentul de protecție individuală (EPI) împotriva căzăturilor trebuie utilizat în cazurile în care natura activității nu permite sau complică semnificativ utilizarea proiectării tehnice.

7.2.4. Cele "zece porunci" ale siguranței la înălțime

PROTECȚIA ÎMPOTRIVA CĂZĂTURILOR

- ✓ Angajații nu trebuie să fie expuși riscului de cădere de la înălțime la locul de muncă sau pe carosabil, **în cazul în care nivelul podelei se află la mai mult de 0,5 m deasupra solului înconjurător**. În acest scop, trebuie prevăzut **un acces securizat**.
- ✓ Angajații trebuie să fie protejați împotriva căzăturilor:
 - în toate locurile de muncă și căile de acces care sunt situate **deasupra apei** sau a altor **substanțe care ar putea pune în pericol viața sau sănătatea în caz de cădere**;
 - în celelalte cazuri, protecția este necesară dacă există un risc de cădere de la o înălțime sau la o adâncime **mai mare de 1,5 m**;
 - protecția împotriva căzăturilor este necesară pentru lucrul pe **scări de la înălțimi mai mari de 5 m**.
- ✓ În cazul în care angajatul nu trebuie să se apropie de **marginea periculoasă** (așa-numita margine liberă) la o **distanță mai mică de 1,5 m**, iar **panta suprafeței nu depășește 10°**, este suficient să se delimiteze locul de muncă **cu o barieră simplă**, care nu trebuie să îndeplinească cerințele de greutate ca în cazul unui parapet.
- ✓ În cazul în care există un **perete jos**, ca de ex. un atic, **pe marginea liberă**, acest perete poate fi considerat drept protecție împotriva căzăturilor **de la o înălțime de 0,6 m**, cu condiția ca activitatea prestată să fie legată de acest perete. (vložit obr. vysky-5)
- ✓ **Protecția împotriva căzăturilor nu trebuie instalată** de-a lungul marginilor libere ale **deschiderilor**, dacă una din dimensiuni **nu depășește 0,25 m**.
- ✓ **Deschiderile din podea** ale căror dimensiuni **depășesc 0,25 m** în toate direcțiile trebuie să fie acoperite cu **trape** cu o capacitate portantă adecvată, asigurate împotriva deplasării sau printr-un mijloc tehnic de protecție împotriva căzăturilor, de ex. **o balustradă sau un gard**. (vložit obr. vysky-1 + obr. vysky-2)

- ✓ **Deschiderile din pereți** cu dimensiuni **mai mari de 0,3 m x 0,75 m** și cu o **marginie inferioară mai mică de 1,1 m** trebuie securizate dacă există un risc de **cădere de la o înălțime mai mare de 1,5 m**.
- ✗ **Pentru înălțarea locului de muncă** sau a deschiderii nu trebuie utilizate **obiecte instabile** sau obiecte destinate altor utilizări (de ex., scaune, mese, găleți etc.)! (vložit obr. vysky-4)
- ✗ Lucrările la înălțime trebuie **suspendate** în **condiții meteorologice nefavorabile**! Condiții meteorologice nefavorabile:
 - vizibilitate mai mică de 30 m;
 - vânt cu viteze de peste 11 m/s;
 - în cazul activităților desfășurate pe schele mobile, scări de peste 5 m, platforme suspendate și lucrări pe frânghii, activitatea trebuie întreruptă dacă vântul depășește o viteză mai mare de 8 m/s;
 - furtuni, ploi, zăpadă și formarea de îngheț;
 - temperatură ambientală sub -10 °C.

BALUSTRADĂ

- ✓ **Înălțimea balustradei** trebuie să fie **de cel puțin 1,1 m**, cu excepția cazului în care se prevede altfel în reglementările speciale. Standardele europene (ČSN EN) permit o înălțime minimă de **1,0 m** pentru structurile temporare de construcție (de exemplu, schele).
- ✓ O parte integrantă a balustradei este **opritorul de podea**, cu o înălțime **de cel puțin 0,15 m**.
- ✓ În cazul în care înălțimea podelei față de nivelul înconjurător **este mai mare de 2,0 m**, balustrada trebuie să fie prevăzută cu una sau mai multe **bare centrale** antiderapante sau cu alt material de umplutură adecvat.
- ✓ Balustradă de protecție pentru schele în conformitate cu cerințele Regulamentului guvernamental nr. 362/2005 și ČSN 73 8106: (vložit obr. vysky-10)

LUCRĂRI PE ACOPERIȘ

- ✓ În timpul **lucrului pe acoperiș**, este necesară protejarea angajaților de:
 - căzături de pe învelitoarea acoperișului pe marginile libere;
 - alunecarea de pe acoperiș atunci când înclinarea acoperișului este mai mare de 25°;

- prăbușirea prin structura acoperișului.
- ✓ Dacă **înclinarea acoperișului depășește 45°**, lucrătorii trebuie să poarte întotdeauna **echipament de protecție individual împotriva căzăturilor**.

SCHELE

- ✓ Fiecare schelă, trebuie să aibă disponibilă **documentația tehnică**, inclusiv **instrucțiunile de montare și demontare**.
- ✓ În timpul montării, funcționării și demontării schelei, trebuie asigurată **siguranța traficului** în imediata vecinătate a acesteia, inclusiv a traficului pietonal pe drumurile adiacente.
- ✓ Schelele pot fi montate numai pe **terenuri suficient de rezistentă**, care vor suporta sarcina impusă de schelă și de exploatarea viitoare a acesteia.
- ✓ Schela trebuie să fie **suficient de rigidă** pe plan longitudinal, transversal și orizontal, rigiditatea fiind asigurată în conformitate cu documentația prin întărituri diagonale, cadre etc.
- ✓ Schelele trebuie să fie **ancorate corespunzător**; amplasarea ancorelor și capacitatea acestora trebuie să fie în conformitate cu documentația; ancorarea necorespunzătoare este cea mai frecventă cauză a accidentelor.
- ✓ Toate etajele de lucru **ale schelelor care depășesc 2 m** trebuie să fie prevăzute cu o **balustradă cu doi stâlpi și opritor** (vložit obr. vysky-18).
- ✓ În cazul în care podeaua de lucru se află **între 1,5 m și 2 m** deasupra zonei adiacente, balustrada poate fi dintr-o singură bucată.
- ✓ Părțile de podea ale schelelor trebuie să fie **antiderapante, securizate** împotriva ridicării și deplasării.
- ✓ Dacă distanța dintre podeaua schelei și peretele clădirii este mai mare de 0,25 m, **balustrada** trebuie să amplasată și **pe marginea interioară**; dacă distanța este mai mică de 0,4 m, balustrada poate fi doar o balustradă dintr-o singură bucată, fără opritor în podea.
- ✓ **Scările de ieșire de pe schele** trebuie să se extindă la **cel puțin 1 m** deasupra nivelului de ieșire. Rampa superioară a scării poate fi înlocuită cu o parte solidă a structurii ce poate fi apucată în mod fiabil; partea superioară a scării nu trebuie să fie urcată.

- ✓ **Înălțimea liberă** minimă a **podelei schelei** în punctul legăturii transversale este de 1,75 m, în alte locuri 1,9 m; în cazul unui pasaj subteran pentru pietoni, înălțimea liberă este de cel puțin 2,1 m.
- ✓ Schela poate fi utilizată numai după ce a **fost complet montată și predată în scris**.
- ✓ Schela trebuie **inspectată înainte de începerea lucrărilor** și la intervalele specificate în documentația sa; în mod normal , **inspecțiile** trebuie efectuate **lunar**.
- ✓ **Materialele, uneltele și echipamentele de lucru** pentru munca la înălțime trebuie depozitate astfel încât să se evite **căderea sau alunecarea** lor neintenționată.
- ✗ Materialul **nu trebuie să supraîncarce** structura respectivă! (vložit obr. vysky-3)

SPAȚIU PERICULOS

- ✓ Aveți grijă să **asigurați spațiul de sub zona de lucru**! Acest lucru se poate face, de ex., prin excluderea traficului; prin construirea unei structuri la locul de muncă sau chiar sub acesta; prin împrejmuirea zonei periculoase cu o balustradă de protecție de 1,1 m înălțime; sau prin desemnarea unei persoane care să păzească zona periculoasă.
- ✓ **Lățimea zonei periculoase** de la marginea liberă a locului de muncă depinde de înălțimea locului de muncă:

Înălțimea locului de muncă	Lățimea minimă a spațiului protejat
De la 3 m la 10 m	1,5 m
Peste 10 m și până la 20 m	2 m
Peste 20 m și până la 30 m	2,5 m
Peste 30 m	1/10 din înălțimea obiectivului
Atunci când lucrați pe suprafețe cu o pantă mai mare de 25°	
lățimea zonei periculoase crește cu 0,5 m!	

(vložit obr. vysky-11)

- ✓ **EIP** alese **împotriva căzăturilor de la înălțime** trebuie să fie adecvat naturii muncii, riscurilor și condițiilor meteorologice și să permită deplasarea în siguranță. Pot fi utilizate doar acele EPI ce îndeplinesc cerințele din RG nr. 21/2003

Tipul de EPI	Descriere	Exemplu de utilizare	Imagine
Pentru amplasarea la locul de muncă și prevenirea căderilor	Angajații sunt împiedicați să intre în zona care prezintă un risc de cădere (la 1,5 m de marginea liberă).	Centura de amplasare, completă cu frânghie de o anumită lungime, permite muncitorului să acceseze doar zona definită.	Vložit obr. vysky-12
(sisteme de amplasare la locul de muncă)	Angajatul este menținut într-o poziție de lucru astfel încât să fie prevenită o cădere de la înălțime.	Muncitorul lucrează în tensiune sau suspendat în așa fel încât este împiedicată căderea liberă.	(Vložit obr. vysky-13)
Împotriva căzăturilor de la înălțime (sisteme de <u>oprire a căzăturii</u>)	Căderea este împiedicată în siguranță și angajatul astfel asigurat poate fi eliberat imediat și în siguranță sau transportat într-un loc sigur; căderea trebuie să fie împiedicată la o înălțime suficientă deasupra obstacolului.	Sunt produse o gamă de hamuri adecvate pentru diverse activități la înălțime. Hamurile sunt utilizate împreună cu frânghii de diferite lungimi, de obicei combinate cu alte dispozitive suplimentare, cum ar fi dispozitive de absorbție a energiei de cădere, frâne de frânghie etc.	(vložit obr. vysky-14+ vysky-15 + vysky-16)

- ✓ **EPI** trebuie să poarte marcajul CE și să fie însoțite de **instrucțiuni** care să conțină toate cerințele de utilizare, reglare, inspecție, întreținere, depozitare etc.; în plus, echipamentul trebuie să fie manipulat în conformitate cu aceste instrucțiuni.
- ✓ Dezvoltatorul procedurii tehnologice sau muncitorul care administrează activitatea la înălțime este obligat să determine **punctul de ancorare** pentru echipamentul de protecție individual. Punctul de ancorare trebuie să fie suficient de rezistent.

- ✓ Înainte de fiecare utilizare și după utilizare, angajatul trebuie să efectueze o **inspecție vizuală a EPI** utilizate.
- ✓ **Inspecțiile tehnice și testele de funcționare ale EPI** în funcțiune trebuie efectuate în conformitate cu cerințele din instrucțiunile producătorului.
- ✓ Angajatorul trebuie să asigure angajaților o **școlarizare** suficientă în **domeniul SSM la înălțimi și deasupra adâncimii**, în special pentru **lucrul la înălțimi mai mari de 1,5 m**, atunci când angajații nu pot lucra de pe podele de lucru fixe și sigure, atunci când lucrează pe platforme de lucru mobile, **pe scări la înălțimi mai mari de 5 m**, precum și o școlarizare privind **utilizarea EPI**. Școlarizarea ar trebui să includă și informații privind modul de abordare a unei căzături de la înălțime și nevoia de a elibera persoana rănită.
- ✓ Angajatul, folosind EPI, trebuie să fie **apt din punct de vedere medical** pentru a lucra la înălțimi și la adâncimi. [Decretul nr. 79/2013](#) enumeră bolile care exclud posibilitatea de a fi apt din punct de vedere medical pentru această activitate. Aceasta este o activitate cu risc profesional, care face și obiectul unor condiții mai stricte, inclusiv inspecții periodice.

Cerințe de siguranță mai detaliate pentru lucrul la înălțime și deasupra adâncimii pot fi găsite aici:

[Regulamentul guvernamental nr. 362/2005 privind cerințele mai detaliate de sănătate și securitate la locul de muncă în locurile de muncă în care există riscul de cădere de la înălțime sau în adâncime.](#)

[Punctul 3.3.4 din anexa la Regulamentul Guvernului nr. 101/2005 privind cerințele mai detaliate pentru locurile de muncă și mediul de lucru](#)

[Decretul nr. 79/2013 privind serviciile de medicina muncii și asistentă medicală post-accident\)](#)

Standarde tehnice CSN RO

7.3 LUCRUL PE SCĂRI (PORTABILE)

7.3.1. Ce riscuri pot apărea atunci când lucrați pe o scară?

Este vorba în principal de riscul de **cădere de la înălțime**. Leziuni cu consecințe grave sau chiar fatale pot apărea nu numai la căderea de pe structuri înalte, ci și de la înălțimi mult mai mici, de ex. de pe scări, atunci când acestea sunt utilizate incorect. Căzăturile de pe scări pot avea mai multe cauze - de la alegerea greșită a scării la nerespectarea regulilor elementare de siguranță pentru lucrul pe scară.

7.3.2. S-a întâmplat: accident de muncă mortal al unui cetățean străin care cobora o scară

Muncitorul cu naționalitate română (+48), efectua lucrări auxiliare pe șantier sub supravegherea și instrucțiunile unor muncitori calificați. El a avut sarcina de a strânge materiale de la etajul 1 al clădirii și de a folosi scările din clădire în timpul mersului. Din motive necunoscute, el a folosit o scară de aluminiu pentru a urca pe terasa de la etajul al 2-lea. În timp ce cobora de pe terasă folosind această scară, scara a alunecat și victima a căzut de la o înălțime de aproximativ 2,9 metri, cu consecințe fatale.

7.3.3. Unde sunt enumerate cerințele pentru scări?

Cerințele tehnice pentru scări sunt specificate în standardul ČSN EN 131 Scări. Cerințele de siguranță pentru utilizarea scărilor sunt prevăzute în [Regulamentul guvernamental nr. 362/2005 privind cerințele mai detaliate de sănătate și securitate la locul de muncă în locurile de muncă în care există riscul de cădere de la înălțime sau în adâncime](#).

7.3.4. Cele "zece porunci" ale siguranței lucrului pe scări

- ✓ Utilizați scara numai pentru **lucrări de scurtă durată, puțin solicitante din punct de vedere fizic**, folosind unelte simple.
- ✗ Nu efectuați lucrări pe scară folosind **unelte sau instrumente periculoase** (ferăstraie cu lanț portabile, unelte pneumatice etc.)!
- ✗ **Nu utilizați scara pe suprafețe alunecoase** (gheață, suprafețe netede) sau pe suprafețe excesiv de murdare (ulei vărsat) decât dacă au fost luate măsuri eficiente pentru a preveni alunecarea ei.
- ✓ Pentru lucrările care necesită **ambele mâini deasupra capului**, utilizați alte echipamente mai sigure pentru lucrul la înălțime (de ex., platformă de lucru, scară cu platformă, schelă mobilă etc.). (vložit obr. zebriky-11 + obr. zebriky-12)
- ✓ Așezați scara pe podea (pe teren) astfel încât să aibă suficientă **stabilitate** pe toată durata utilizării. **Asigurați scara** împotriva deplasării, alunecării, înclinării laterale, răsucirii sau deșurubării (vložit obr. zebriky-2).
- ✓ La urcarea și coborârea de pe scara, țineți-vă bine de aceasta. Respectați **principiul celor trei puncte de contact** (vložit obr. zebriky-2).
- ✓ Ambele **capete superioare ale barelor laterale** ale scărilor simple trebuie să se sprijine bine pe o suprafață verticală.

- ✗ Este interzisă nivelarea terenului denivelat folosind **suporturi improvizate** (cărămizi, socluri etc.)!
- ✓ Scările utilizate pentru urcare trebuie să **se extindă la cel puțin 1,1 m deasupra nivelului de urcare**; rampa scării poate fi înlocuită cu o parte solidă a structurii ce poate fi apucată în mod fiabil; partea superioară a scării nu trebuie urcată. (vložit obr. zebriky-3 + obr. zebriky-4)
- ✓ **Spațiul liber din spatele traversei** trebuie să fie de cel puțin **0,18 m**.
- ✓ **La piciorul scării, pe partea de acces**, trebuie păstrat un spațiu de cel puțin **0,6 m**.
- ✓ Pentru scările extensibile, multifuncționale și duble, asigurați-vă că **zăvoarele, cârligele și alte dispozitive de blocare** sunt funcționale și se află în poziția corectă. Utilizați scările numai în ansamblul specificat de producător.
- ✓ **Înclinarea scării** nu trebuie să fie mai mică de **2,5:1**, adică aproximativ 68° față de orizontală. Înclinarea scărilor cu trepte simple și duble (atunci când sunt desfăcute) în conformitate cu ČSN EN 131 trebuie să fie de 65°-75°, iar pentru scările cu trepte de 60°-70° de la orizontală. (introduceți img. scări-10)
- ✓ În cazul **scărilor extensibile**, trebuie asigurată o suprapunere suficientă a părților individuale în conformitate cu instrucțiunile producătorului.
- ✗ Nu depășiți **sarcina maximă** a scării specificată de producător!
- ✗ Nu folosiți scara pe post de **rampă de trecere** - cu excepția cazului în care este special concepută în acest sens de către producător.
- ✓ Atunci când urcați, coborâți și lucrați pe scară, este necesar să stați **cu fața la scară!** Trebuie să fii capabil să vă țineți de ea cu ambele mâini. (vložit obr. zebriky-5)
- ✗ Este **interzisă** lucrarea simultană a **mai multor persoane** pe scară, **una deasupra celeilalte!** O singură persoană are voie să urce, să coboare și să lucreze pe scară. (vložit obr. zebriky-6)
- ✗ În timpul activităților pe scară, **nu vă aplecați în lateral sau în spate** - există riscul de a vă pierde stabilitatea și de a cădea! (vložit obr. zebriky-7)
- ✗ Nu utilizați **scara de susținere sau scara dublă** pentru accesul la un nivel superior! (vložit obr. zebriky-8)
- ✗ **Nu transportați încărcături cu o greutate de peste 15 kg** pe scară!

- ✓ Păstrați **materialele auxiliare, uneltele** (alte ustensile necesare pentru muncă) într-o geantă, într-o curea destinată acestui scop sau fixate pe scară, astfel încât să nu pierdeți stabilitatea scării sau a muncitorului.
- ✓ Atunci când lucrați pe o scară, stați la o distanță sigură **de capătul superior al scării** (cel puțin 0,8 m pentru scările simple și 0,5 m de capătul scării pentru scările duble).
- ✓ Respectați întotdeauna **instrucțiunile** producătorului scării.
- ✗ Atenție la manipularea și transportul **scărilor metalice în apropierea elementelor sub tensiune!** Păstrați distanța de siguranță! Asigurați liniile electrice neprotejate din zona de lucru înainte de începerea lucrului. (vložit obr. zebriky-9)
- ✓ Utilizați echipament individual de protecție împotriva căderilor (**EPI**) atunci când lucrați pe scări unde picioarele muncitorului se află la o **înălțime mai mare de 5 m**.
- ✗ Nu utilizați **scări portabile din lemn mai lungi de 12 m**.
- ✓ Inspectați **vizual scările** atunci când sunt scoase din depozit, când sunt returnate în depozit și înainte de fiecare utilizare.
- ✓ Angajatorul trebuie să se asigure că **scările sunt inspectate** în conformitate cu instrucțiunile de utilizare.

Cerințe de siguranță mai detaliate pentru utilizarea scărilor pot fi găsite aici:

[Anexa la regulamentul guvernamental nr. 362/2005 privind cerințele mai detaliate de sănătate și securitate la locul de muncă în locurile de muncă în care există riscul de cădere de la înălțime sau în adâncime](#)

ČSN EN 131 Scări

7.4 LUCRĂRI DE DEMOLARE

7.4.1. Ce riscuri pot apărea în timpul lucrărilor de demolare pe un șantier de construcții?

Demolarea este una dintre cele mai riscante activități de pe un șantier de construcții, existând riscul ca **oamenii să fie prinși de** părțile demolate. Orice îndepărtare a unei părți a clădirii poate afecta stabilitatea clădirii, care începe a se comporta imprevizibil. Nerespectarea procedurii tehnologice sau proiectarea defectuoasă a acesteia prezintă un risc major. În plus, trebuie să se manifeste prudență atunci când este combinată demolarea manuală cu cea mecanică. Cheia este determinarea **procedurii tehnologice** adecvate în baza unei inspecții detaliate a clădirii. Locul demolării trebuie să fie **securizat împotriva accesului neautorizat**. Procedura tehnologică trebuie să fie stabilită astfel încât stabilitatea altor părți ale clădirii să

nu fie perturbată. Este necesar să se deconecteze toate **liniile de alimentare** (apă, electricitate și gaz) care fac parte din clădirea demolată. Containerele închise și zonele în care au fost depozitate substanțe periculoase trebuie să fie aerisite. Dacă **structura clădirii este deteriorată**, nu mai este posibil să se intre în ea și este periculos să se circule în jurul ei. Prin urmare, demolarea trebuie efectuată în etape și trebuie verificat în permanență dacă sunt îndeplinite cerințele stabilite în procedura tehnologică.

7.4.2. S-a întâmplat: accident de muncă al unui cetățean străin în timpul lucrărilor de demolare.

Doi lucrători demolau un colț al unui perete de cărămidă de la primul etaj al uneia dintre clădirile din incinta societății, folosind ciocane electrice de demolare, fiecare de pe o parte. Zidul ar fi trebuit să se prăbușească în mod controlat spre interiorul clădirii, dar în schimb structura demolată s-a prăbușit în exterior, provocând moartea unui muncitor de cincizeci de ani, provenind din Ucraina.

7.4.3. Ce măsuri trebuie să ia antreprenorul înainte de a începe lucrările de demolare?

1. Lucrările de demolare care afectează elementele de susținere ale structurii clădirii trebuie efectuate numai în conformitate cu **procedura tehnologică** specificată în documentația lucrărilor de demolare.
2. În cazul lucrărilor de demolare pentru care nu se întocmește documentația de demolare, se va asigura elaborarea procedurii tehnologice pe baza unei **expertize a stării clădirii** în ceea ce privește statica acesteia, materialele utilizate, echipamentul tehnic, existența cablurilor și instalațiilor electrice, determinarea stării clădirilor învecinate afectate etc.
3. **Umpleți sau asigurați în alt mod** spațiile subterane (de ex., cavități, puțuri, alte obiecte subterane) identificate în timpul expertizei. În cazul în care în clădirea reconstruită cablurile și instalațiile interne nu pot fi deconectate din motive operaționale, antreprenorul trebuie să stabilească măsuri pentru a asigura funcționarea lor în condiții de siguranță în timpul lucrărilor de demolare.
4. **Deconectați și asigurați** împotriva utilizării **cablurile și instalațiile interne** încorporate în clădirea demolată.
5. Stabiliți o **instalație electrică temporară** care să îndeplinească cerințele standard pentru a furniza alimentare cu energie electrică necesară lucrărilor de demolare. Asigurați aceste echipamente împotriva deteriorării, precum și o sursă temporară de apă pentru stropire.

6. Stabiliți un **semnal** pentru părăsirea imediată a locului de muncă. Semnalul este dat de persoana desemnată de contractant să gestioneze lucrările de demolare în cazul unei urgențe imediate. Acest semnal trebuie să fie comunicat tuturor persoanelor care se află la locul demolării.
7. Definiți **zona periculoasă** și asigurați-o **împotriva accesului persoanelor neautorizate**. Asigurați bine intrările în structura demolată și la locurile de muncă individuale și luați măsurile necesare pentru a proteja interesul public care ar putea fi pus în pericol de aceste lucrări. (vložit **obr. bourani-5**)
8. **Supravegherea permanentă este efectuată de o persoană fizică autorizată în acest sens de către contractant pentru:**
 - demolarea clădirilor mai înalte decât parterul,
 - demolarea structurilor verticale cu o înălțime peste 3 m,
 - demolarea scărilor și a anexelor,
 - demolare, atunci când siguranța structurală a clădirii este modificată,
 - demolare mecanică,
 - demolare într-un mod specific (tăiere cu oxigen),
 - atunci când lucrările de demolare au loc simultan în două sau mai multe locații din aceeași clădire.
9. Persoana fizică însărcinată cu **supravegherea permanentă** monitorizează locul de muncă desemnat, executarea lucrărilor și deplasarea persoanelor fizice în acest loc pe întreaga perioadă a supravegherii permanente, nu părăsește locul de muncă și nu desfășoară nicio altă activitate decât supravegherea.
10. Lucrările de demolare pot fi demarate numai pe baza unui **ordin scris din partea unui manager superior** și numai dacă **locul de muncă** a fost **echipat cu** structurile auxiliare, materialele și accesoriile specificate în procedura tehnologică.

7.4.4. Cele "zece porunci" ale siguranței pentru lucrările de demolare

- ✓ Demolarea trebuie să fie efectuată astfel încât **stabilitatea clădirilor învecinate** să nu fie perturbată sau clădirile învecinate trebuie să fie securizate în modul specificat în documentație.
- ✓ **Dărâmarea structurii acoperișului** sau a învelitorii acoperișului cu ajutorul frânghiilor și al mașinilor de tracțiune este permisă numai dacă se iau măsuri de stabilizare a părții rămase a structurii.

- ✓ **Demolarea bolții** prin eliberarea părții de structură care o fixează poate fi efectuată numai cu utilaje și dacă se asigură că prăbușirea acesteia nu va pune în pericol persoanele de la fața locului. (vložit **obr. bourani-1**)
- ✓ În cazul în care **capacitatea de rezistență a structurii demolate** nu este asigurată, demolarea trebuie efectuată de pe o structură auxiliară separată.
- ✓ La demolarea pereților care stabilizează structuri proeminente, cum ar fi **balcoanele sau ferestrele tip oriel**, este necesar să se asigure aceste structuri astfel încât să nu se piardă în mod neașteptat stabilitatea lor.
- ✓ **Elementele structurale** pot fi îndepărtate în timpul demolării manuale numai dacă nu sunt sub sarcină.
- ✓ Demolarea manuală a structurilor verticale de rezistență trebuie efectuată în **direcția de sus în jos**, astfel încât să nu se producă surpări. (vložit **obr. bourani-2**)
- ✓ **Demolarea manuală a plafoanelor cu structură de rezistență** este permisă numai atunci când pereții de deasupra sunt demolați, elementele de rezistență sunt expuse și materialul demolat este îndepărtat de pe plafoane.
- ✓ Îndepărtați materialul demolat astfel încât să nu **supraîncărcați podelele** (vložit **obr. bourani-3**).
- ✗ **Lucrările de demolare de mai sus sunt interzise**, cu excepția cazului în care în procedura tehnologică sunt specificate condițiile de siguranță pentru muncitori!
- ✗ Atenție la pericolul ca ciocanele de demolare și de găurire să intre în contact cu **linii electrice** ascunse **sau conducte de gaz** care nu au fost deconectate! Înainte de a începe demolarea, verificați amplasamentul cu un detector de metale (intr vložit **obr. bourani-4**).
- ✗ Demolarea **nu poate fi întreruptă** decât dacă este asigurată stabilitatea structurii demolate sau părții acesteia.
- ✓ Demolarea treptată a clădirilor construite **cu tehnologia panourilor** poate fi efectuată numai după ce panourile individuale au fost deconectate și stabilitatea lor a fost asigurată.
- ✗ Atenție la **azbestul** din clădirile demolate! La îndepărtarea azbestului, zona periculoasă trebuie delimitată printr-o zonă de protecție. Mâncatul, consumul de alcool și fumatul sunt interzise în zona de protecție. Materialele demolate care conțin azbest trebuie tratate ca

deșeuri periculoase. Sunt stabilite condiții detaliate pentru lucrul cu azbest, vezi **Factorii de risc/ 5.7 Azbest**.²⁵

Cerințe de siguranță mai detaliate pentru lucrările de demolare pot fi găsite aici:

[Anexa 3 XII la Regulamentul Guvernului nr. 591/2006 privind cerințele minime mai detaliate pentru sănătatea și securitatea la locul de muncă pe șantierele de construcții](#)

7.5 DEPOZITARE

7.5.1. Care sunt riscurile depozitării pe un șantier de construcții?

- Lovirea / rostogolirea unei încărcături / strivirea de o încărcătură în timpul manipulării acesteia;
- Tăierea / zgârierea / înțeparea unei părți a corpului de către părțile ascuțite ale încărcăturii, la ruperea sau alunecarea acesteia;
- Dezvoltarea tulburărilor musculo-scheletice, denumite TMS - boli ale spatelui, gâtului, umerilor și membrelor superioare și inferioare. Vezi **Factorii de risc/ 5.6 Manipularea manuală a sarcinilor**.²⁶
- Stropirea, vărsarea sau deversarea unei substanțe chimice sau a unui amestec periculos;
- Alunecarea / luxarea unui picior / lovirea de un obstacol la manipularea încărcăturilor;
- Inundarea / îngroparea unei persoane în timpul depozitării de materiale vrac.

S-a întâmplat: accident de muncă mortal al unui cetățean străin în timpul depozitării pe un șantier de construcții

În timpul încărcării unui cadru de oțel de către un angajat al unei alte companii, un rând de aproximativ 6 cadre identice a fost răsturnat. Acest ansamblu l-a prins pe angajatul rănit din Ucraina de cadrul benzii transportoare, care a fost utilizat aici ca punct de prindere în cazul răsturnării cadrelor respective. Victima construisese un post de lucru temporar din cadrul benzilor transportoare și, în momentul accidentului, stătea în interiorul acestuia și suda. Rănile provocate au fost fatale.

²⁵ Introduceți un hyperlink către fișa relevantă de pe pagină: bozp-cizinci.cz/BOZP pro cizince/Rizikové faktory/Azbest.

²⁶ Introduceți un hyperlink către fișa relevantă de pe pagină: bozp-cizinci.cz/BOZP pro cizince/Rizikové faktory/Ruční manipulace s břemeny

7.5.2. Cele "zece porunci" ale siguranței în depozitarea pe șantierele de construcții:

- ✓ Asigurați **aprovizionarea și îndepărtarea în siguranță a materialului**. Depozitați materialul în conformitate cu condițiile specificate de producător, de preferință în poziția în care acesta va fi montat în clădire.
(vložit obr. skladovani-1)
- ✓ **Zonele de depozitare** trebuie să fie drepte, drenate și pavate. Acordați atenție dimensiunilor și capacității de încărcare a zonelor de depozitare (capacitatea de încărcare a podelei / plafonului - acestea trebuie să fie încărcate uniform), inclusiv a căilor de transport - acestea trebuie să corespundă dimensiunilor și greutateii materialului depozitat și utilajelor utilizate.
- ✓ Depozitați materialul în așa fel încât să îi asigurați **stabilitatea** și să preveniți deteriorarea pe toată perioada de depozitare. Fixați cu plăcuțe, opritori, suporturi, stative, pene sau dispozitive de ancorare orice elemente, piese sau ansambluri care altfel ar fi instabile și susceptibile să se răstoarne, să se încline, să se deplaseze sau să se rostogolească.
- ✓ Întotdeauna **intercalați** elementele care se potrivesc strâns în timpul depozitării și care nu sunt echipate pentru prindere sigură (de exemplu, ochiuri, cârlige sau mânere). Nu utilizați bușteni sau substraturi suprapuse constând din două sau mai multe elemente așezate lejer unul peste altul.
- ✓ **Structurile de susținere sau stabilizare** trebuie să permită depozitarea, îndepărtarea sau reaprovizionarea elementelor și componentelor în conformitate cu documentația de însoțire și fără riscul de deteriorare.
- ✓ Locurile destinate **legării, agățării și manipulării materialelor** trebuie să fie accesibile în condiții de siguranță. Prinderea și desprinderea elementelor / componentelor / ansamblurilor trebuie să se facă de la sol sau de pe podele sigure. De pe scară doar în conformitate cu procedura tehnologică stabilită.
- ✓ **Conservele și alte obiecte rotunjite** pot fi stivuite manual până la o înălțime maximă de 2 m, asigurându-se stabilitatea acestora. Fixați tuburile, buștenii și obiectele de formă similară împotriva rostogolirii (vložit obr. skladovani-2).
- ✗ Aveți grijă la surpări atunci când **îndepărtați materiale în vrac**! La depozitarea și îndepărtarea manuală, materialele vrac pot fi stivuite până la o înălțime maximă de 2 m. În cazul în care este necesară îndepărtarea manuală sau cu lopata din grămezile cu o

înălțime mai mare de 2 m, locul de îndepărtare trebuie ajustat astfel încât **să nu apară supări**, iar înălțimea stivei să nu depășească 1,5 m. (vložit obr. skladovani-3)

- ✗ Persoanelor neautorizate le este interzisă intrarea în depozitul **de materiale vrac în momentul colectării**. Dacă organizați colectarea de materiale, nu rămâneți în zona periculoasă a locului de colectare.
- ✓ Depozitați manual **sacii cu materiale vrac** până la o înălțime maximă de 1,5 m. Pentru depozitarea mecanizată, dacă sunt pe paletă, până la o înălțime maximă de 3 m. În cazul în care marginile grămezilor nu sunt securizate, de exemplu prin suporturi sau pereți, sacii trebuie să fie plasați la o pantă sigură și legați astfel încât să nu poată aluneca. (vložit obr. skladovani-4)
- ✓ Pentru stivuirea și colectarea mecanizată, stivuiți **elementele și piesele de forme regulate** până la o înălțime maximă de 4 m, cu excepția cazului în care producătorul specifică altfel. Acordați atenție capacității de încărcare a subsolului și asigurați o manipulare sigură! (vložit obr. skladovani-5)
- ✓ Depozitați **materialele lichide** în recipiente închise, cu orificiul de umplere / vidare în partea superioară. Asigurați **butoaiele, bidoanele** etc. depozitate în poziție întinsă împotriva rostogolirii. Asigurați rezervoarele deschise împotriva căderii persoanelor în ele.
- ✓ Depozitați **substanțele chimice și amestecurile chimice periculoase** în recipiente marcate cu tipul și metoda de depozitare specificate de producător și etichetate în conformitate cu cerințele [legislației specifice](#). Depozitați substanțele chimice și amestecurile în funcție de proprietățile și reactivitatea acestora. Evitați posibilitatea de confuzie și efectele nocive ale substanțelor depozitate! **Nu turnați niciodată substanțe chimice în sticle de băutură!** (vložit obr. skladovani-6)

Cerințe mai detaliate privind siguranța în ceea ce privește depozitarea materialelor pot fi găsite aici:

[Anexa 3 I la Regulamentul Guvernului nr. 591/2006 privind cerințele minime detaliate pentru sănătatea și securitatea la locul de muncă pe șantierele de construcții](#)

[Anexa \(punctul 10\) la Decretul guvernamental nr. 101/2005 privind cerințe mai detaliate pentru locurile de muncă și mediul de lucru](#)

7.6 LUCRĂRILE DE EXCAVARE²⁷

7.6.1. Ce riscuri pot apărea în timpul lucrărilor de excavații?

Activitățile de lucru în excavații (terasamente și săpături) se numără printre cele periculoase activități din industria construcțiilor. Pericolul constă în principal în posibilitatea **prăbușirii** parțiale sau complete a **pereților șanțului excavat**. Riscurile asociate cu activitățile de excavare includ:

- **căzături ale persoanelor** în șanțuri excavate, de pe o margine neasigurată;
- **îngroparea unei persoane** atunci când pereții excavării se prăbușesc, adesea cu consecințe fatale (presiunea solului în timpul îngropării este enormă, țesuturile moi, arterele și venele din corp sunt comprimate și chiar dacă persoana este relativ nevătămată, se pot elibera cheaguri de sânge sau de grăsime și embolii și poate surveni decesul - este **întotdeauna necesar să se apeleze la asistență medicală după îngropare**);
- **căderea obiectelor / a utilajelor** pe o persoană în șanțul excavat;
- **electrocutarea** din cauza deteriorării liniilor electrice;
- **intoxicare cu gaz** de la conducte de gaz deteriorate sau din rocă;
- **deteriorarea clădirilor** prin explozia gazelor în cazul defectării conductei de gaze.

7.6.2. S-a întâmplat: accident de muncă al unui cetățean străin în timp ce lucra într-o excavație

Un angajat din Ucraina (+38) curăța manual o săpătură. Un utilaj a excavat un șanț de 2 x 3 m la o adâncime de aproximativ 2,5 m. Conducta de incendiu urma să fie reparată. Angajatul a intrat în excavație, care nu fusese asigurată cu palplanșe, iar peretele excavației s-a prăbușit ulterior, prinzându-l pe angajat. Scufundarea de teren a provocat răni incompatibile cu viața.

²⁷ În Biblioteca electronică a procesului legislativ (eKLEP) există acum un [proiect de modificare a Legii nr. 591/2006](#) (situația la 20 septembrie 2024 - în procedura de observații), care modifică și anexa 3, partea V. Asigurarea stabilității zidurilor șanțurilor excavate. În actualul proiect de modificare există o nouă formulare a punctului 4: „Pereții laterali verticali ai șanțurilor excavate cu utilaje trebuie să fie protejați împotriva prăbușirii cu ajutorul palplanșelor sau a unor cadre de protecție, al unei cuști de siguranță, al unei bare de împrăștiere sau al altei structuri tehnice atunci când adâncimea săpăturii depășește 0,6 m. Pe baza unei evaluări a riscurilor de către un geolog⁴²), în solurile necoezive, îmbibate cu apă sau predispuse în alt mod la prăbușire și în locurile în care trebuie anticipate șocuri repetate, pereții unor astfel de excavații trebuie securizați în conformitate cu o procedură tehnologică specifică, chiar și la adâncimi mai mici decât cele specificate în prima frază.” Noul punct 8: „Este interzisă coborârea sau urcarea din șanțuri pe structura de palplanșe, în special pe elementele orizontale de împrăștiere.”

În cazul în care legea este adoptată în această formă, este recomandabil să se adauge textul.

Șoferul nu a fixat corespunzător excavatorul pe șenile pe o pantă plină cu apă. Aceasta s-a prăbușit spontan și a împins o conductă de gaz de 2,5 tone în excavația în care se afla lucrătorul rănit de naționalitate slovacă (+52). El a fost îngropat în țeavă, rănilor fiind incompatibile cu viața.

7.6.3. Cele "zece porunci" ale siguranței în lucrările de terasamente și excavații

- ✓ Înainte de începerea lucrărilor de excavare, se elaborează **o documentație de construcție** adecvată cu ajutorul unui hidro/geolog și al unui inginer de structuri, după caz.
- ✓ Intrarea persoanelor în groapa excavată trebuie redusă la minimum. Dacă este posibil, optați pentru executarea **lucrărilor fără șanțuri** sau utilizarea de utilaje controlate de la distanță.
- ✓ Locul de realizare al excavării trebuie **securizat împotriva pătrunderii persoanelor neautorizate** și împotriva căderii persoanelor în locul excavat.
- ✓ Peste excavări trebuie instalate **trecuri și pasarele**. Deasupra unei **zone excavate mai adânci de 0,5 m** pe un șantier împrejmuit trebuie să existe o **pasarelă cu o lățime de cel puțin 0,75 m**, prevăzută cu **balustradă** (până la o adâncime de 1,5 m, este suficientă o singură parte). (vložit obr. vykopy-14) + sursa imaginii.²⁸
- ✓ În și din zona excavată trebuie să fie creată o **intrare sigură** (scară).
- ✓ **Lățimea minimă a zonelor excavate cu pereți verticali** în care pot intra persoane este de **0,8 m**.
- ✓ Zona excavată trebuie **asigurată** împotriva riscului de cădere a persoanelor în interior. Dacă **bariera** nu îndeplinește cerințele de rezistență, aceasta trebuie amplasată la o distanță mai mare de **1,5 m** de marginea zonei excavate. Bariera poate fi, de exemplu, o **balustradă** (parțial portabilă), un **marcaj de siguranță** (min. 1,1 m înălțime), un **obstacol** (min 0,6 m înălțime), **pământ din zona excavată** (depus în stare liberă la o înălțime de cel puțin 0,9 m). (vložit obr. vykopy-9; vykopy-10) + sursa imaginii.
- ✗ Atenție la **palplanșele insuficiente sau care lipsesc**! Există pericolul ca peretele zonei excavate să se prăbușească. (vložit obr. vykopy-1) + sursa imaginii.

²⁸ Sursa imaginii: [Proiectul nr. TIRSMPSV701 "Soluții inovatoare pentru nevoile din domeniul optimizării reglementărilor, procedurilor și măsurilor de SSM, inclusiv a măsurilor de diseminare"](#) finanțat cu sprijinul Agenției Tehnologice a Cehiei în cadrul proiectului BETA. Sursa acestei formulări trebuie să fie indicată sub toate figurile din subcapitolul Lucrări de excavare!

- ✓ **Pereții zonei excavate** trebuie să fie **fixați** - de ex., prin înclinarea lor sau cu ajutorul palplanșelor. (vložit obr. vykopy-13) + sursa imaginii.
- ✓ **Înclinarea** se realizează în funcție de tipul de sol, în mod ideal cu o pantă de **1:1 sau 1:2** sau mai mică, sau este necesar să se stabilizeze excavarea prin intermediul palplanșelor. (vložit obr. vykopy-15)
- ✗ **Atenție la unghiul de înclinare insuficient!** Există pericolul ca peretele zonei excavate să se prăbușească. (vložit obr. vykopy-2) + sursa imaginii.
- ✓ În cazul înclinărilor cu o pantă **mai mare de 1:1** și o înălțime **mai mare de 3 m**, trebuie luate măsuri **pentru a preveni alunecarea persoanelor sau alunecarea materialelor**.
- ✗ **Subminarea** pantelor nu este permisă!
- ✓ În cazul **săpăturilor manuale**, pereții laterali verticali trebuie să fie asigurați cu palplanșe: în **zona construită**, atunci când adâncimea săpăturii este mai mare de **1,3 m**; în **zona ne-construită**, **1,5 m**. Dacă există riscul de prăbușire, este necesară folosirea palplanșelor și pentru adâncimi mai mici! (introduceți *img. excavare-8*) + sursa imaginii.
- ✗ Nu intrați în **șanțurile săpate cu utilaje, care nu sunt asigurate cu palplanșe** decât dacă pereții acestora sunt protejați împotriva prăbușirii de un cadru de protecție, o cușcă de siguranță, o structură de împrăștiere etc.
- ✓ Trebuie asigurată **stabilitatea împrejurimilor zonei excavate**, inclusiv a structurilor din jur (de exemplu, clădiri sau drumuri).
- ✗ Aveți grijă la **supraîncărcarea marginii** excavației **cu utilaje sau vehicule!** Există pericolul ca peretele zonei excavate să se prăbușească. (vložit obr. vykopy-3) + sursa imaginii.
- ✗ Atenție la materialele și **obiectele depozitate în apropierea zonei excavate** și pe pereții acesteia (de ex, bolovani etc.)! Există pericolul prăbușirii lor în zona excavată. (introduceți *img. excavare-4*) + sursa imaginii.
- ✓ **Minimizați traficul** la marginea șanțului excavat. **Nu depozitați materialul** aproape de marginea șanțului pentru a evita supraîncărcarea sa. **Nu încărcăți** marginile șanțurilor la mai puțin **de 0,5 m de marginea acesteia!** (vložit obr. vykopy-6 + zdroj obrázku).
- ✓ Toate **rețelele de utilități** cunoscute vor fi marcate înainte de începerea lucrărilor de excavare.
- ✓ Excavarea solului în **apropierea rețelor de utilități** se face **manual!** (introduceți *img. excavare-5*) + sursa imaginii.

- ✓ În cazul lucrărilor de excavare **mai adânci de 1,5 m** este necesară **supravegherea profesională** (de ex., a unui geolog sau inginer geotehnic)
- ✗ Atenție la **vibrațiile** cauzate de utilaje sau de traficul din jur! Vibrațiile pot provoca prăbușirea pereților zonei excavate.
- ✗ Atenție la **îmbibarea cu apă** în pantă! Există pericolul ca peretele zonei excavate să se prăbușească. Dacă este posibil, nu efectuați lucrări de excavare atunci când **solul este înghețat** sau **după ploii prelungite**.
- ✗ Nu rămâneți în **zona periculoasă a utilajelor** (de ex., a unui excavator, mașini de încărcare etc.)! (vložit obr. vykopy-11; vykopy-12) + sursa imaginii.
- ✓ Zona periculoasă a utilajului este definită de raza maximă de acțiune a echipamentului său de lucru mărită cu 2 m, intrarea în zona periculoasă este interzisă. (vložit obr. vykopy-7) + sursa imaginii.
- ✗ În **locurile izolate** unde nu există supraveghere, lucrările de excavare de la o **adâncime de 1,3 m nu trebuie** efectuate **individual**.
- ✓ Pentru **transportul solului cu roaba**, trebuie să se stabilească un drum suficient de lat și de rezistent, **cu o pantă de cel mult 1:5**, fără tranziții abrupte. Suprafața drumului nu trebuie să fie alunecoasă și trebuie pavată corespunzător. (vložit obr. vykopy-16) + sursa imaginii.
- ✓ Pentru **transportul solului cu roaba** în vederea umplerii **unui șanț mai adânc de 1,5 m**, trebuie prevăzută o **oprire fixă** la marginea șanțului pentru a preveni alunecarea roabei în șanț. (vložit obr. vykopy-17) + sursa imaginii.
- ✓ Înainte de a **intra pentru prima dată în excavație** sau după o **pauză de lucru mai mare de 24 de ore**, este necesar să se **verifice** starea pereților excavației, a tălpilor și a acceselor. Dacă este necesar, asigurați și măsurarea concentrației de vapori sau gaze periculoase.

[Anexa 3 III la Regulamentul Guvernului nr. 591/2006 privind cerințele minime detaliate pentru sănătatea și securitatea la locul de muncă pe șantierele de construcții](#)

8 FACTORI DE RISC SPECIFICI AI CONDIȚIILOR DE MUNCĂ

În următoarea prezentare generală, sunt incluși mai mulți factori de risc, care au fost selectați având în vedere posibilitatea apariției lor frecvente în sectorul construcțiilor. Nu este vorba despre o listă absolută a factorilor de risc; informații detaliate privind factorii de risc individuali

ai condițiilor de muncă pot fi găsite în [Regulamentul Guvernului nr. 361/2007 de stabilire a condițiilor pentru protecția sănătății la locul de muncă](#).

Sortarea pe categorii în cadrul paginii web: [bozp-cizinci.cz/BOZP](#) pro cizince/Rizikové faktory Pdf. sunt incluse în anexa 3 la prezentul document.

8.1 Zgomot

8.1.1. Video Napo - Opriți zgomotul!

<https://www.napofilm.net/cs/napos-films/napo-stop-noise>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGV (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia), INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).



8.1.2. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\001-zgomot

8.2 Vibrații

8.2.1. Video Napo - Vibrații

<https://www.napofilm.net/en/napos-films/napo-lighten-load/bad-vibrations>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– **AUVA** (Austria), **CIOP** (Polonia), **DGUV** (Germania), **EU-OSHA** (Bilbao, Spania), **INAIL** (Italia), **INRS** (Franța), **SUVA** (Elveția) și **TNO** (Țările de Jos).



8.2.2. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\002-vibrații

8.3 Stresul termic

8.3.1. Video Napo - Prea cald pentru a lucra!

<https://www.napofilm.net/en/napos-films/napo-too-hot-to-work>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– **AUVA** (Austria), **CIOP** (Polonia), **DGUV** (Germania), **EU-OSHA** (Bilbao, Spania), **INAIL** (Italia), **INRS** (Franța), **SUVA** (Elveția) și **TNO** (Țările de Jos).



8.3.2. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\003-căldură

8.4 Praf

8.4.1. Video Napo - Praful la locul de muncă

<https://www.napofilm.net/en/napos-films/napo-dust-work>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– AUVA (Austria), CIOP (Polonia), DGUV (Germania), EU-OSHA (Bilbao, Spania), INAIL (Italia),

INRS (Franța), SUVA (Elveția) și TNO (Țările de Jos).



8.4.2. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\004-praf

8.5 Azbest

8.5.1. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\005-azbest

8.6 Manipularea manuală a încărcăturilor

8.6.1. Video Napo - Să facem lumină asupra sarcinilor

<https://www.napofilm.net/cs/napos-films/napo-lighten-load>

Alte videoclipuri Napo sunt disponibile pe pagina <https://www.napofilm.net/cs/napos-films/films?films=all>.

Consortiul Napo are în prezent opt membri

– **AUVA** (Austria), **CIOP** (Polonia), **DGUV** (Germania), **EU-OSHA** (Bilbao, Spania), **INAIL** (Italia), **INRS** (Franța), **SUVA** (Elveția) și **TNO** (Țările de Jos).



8.6.2. Anexă cu imagini

atașează pdf. anexă cu imagini\factori-de-risc\006-încărcături

9 PODKLAD PRO DODAVATELE WEBOVÉ STRÁNKY²⁹

9.1 Registrace domény

Po dohodě se zadavatelem (SP ČR) a dodavatelem webové stránky jsou možné např. tyto varianty³⁰:

- www.bozp-cizinci.cz
- www.bozpcizincu.cz
- www.bozpprocizince.cz

Výběr finálního doménového jména by měl být konzultován s dodavatelem webové stránky z hlediska použití klíčových slov v návaznosti SEO a vyhledávací mechanismy.

9.2 Hlavní menu

- Logo VÚBP
- Logo SP ČR
- O nás: Informace o cílech projektu, informace zpracovateli obsahu (VÚBP, v. v. i.) a provozovateli webu (SP ČR)
- BOZP pro cizince: Hlavní obsah webu, tematické okruhy 2 – 7.
- Pracovní úrazy cizinců v ČR: Vizualizace grafů zpracovaných v rámci tematického okruhu 1
- Zdroje informací
- Záložka pro výběr jazykové mutace (symbol státní vlajky) v CZ/ENG/UA/RO/PL/BG

9.3 Hlavní kategorie a podkategorie – struktura webu

- O nás
- BOZP pro cizince
 - Základy BOZP
 - Práva a povinnosti zaměstnance, povinnosti zaměstnavatele
 - *Co bych měl udělat ještě předtím, než začnu pracovat v České republice?*

²⁹ Tato kapitola slouží jako podklad pro dodavatele webu, **není nutné ji překládat**.

³⁰ Dle údajů z webu NIC.cz k datu 11. 07. 2024 by tyto domény v současnosti neměly být registrovány.

- *Proč bych se měl vůbec zajímat o bezpečnost a ochranu zdraví při práci (BOZP)?*
- *Pokud jsem cizinec, vztahují se na mě v České republice stejná pravidla BOZP jako na občany ČR?*
-
- **Školení BOZP**
 - *K čemu je dobré školení BOZP?*
 - *Jaké informace bych měl od zaměstnavatele obdržet při nástupu do práce?*
 -
- **Pracovnílékařské prohlídky**
 - *Jaký je účel pracovnílékařské prohlídky?*
 - *Jsem povinen pracovnílékařskou prohlídku absolvovat?*
 -
- **Zákaz alkoholu a kouření na pracovišti**
 - *Můžu pít alkohol na pracovišti?*
 - *Co když jsem pil alkohol ještě před začátkem pracovní doby?*
 -
- **Bezpečnostní značky, barvy a signály**
 - *K čemu slouží bezpečnostní značky, barvy a signály?*
 - *Jaký význam mají značky zákazu?*
 -
- **Zaměstnankyně a mladiství zaměstnanci**
- **Osoby samostatně výdělečně činné (bez zaměstnanců) a BOZP**
 - *Co když jsem OSVČ a pracuji tzv. „sám na sebe“?*
 - *Jaké povinnosti z oblasti BOZP se na OSVČ bez zaměstnanců vztahují?*
 -
- **Rizika**
- **Jak na pracovní úrazy, nemoci z povolání a odškodnění**
 - **Pracovní úrazy a nemoci z povolání**
 - *Co je to pracovní úraz?*

- *Co mám dělat, když se mi stane pracovní úraz nebo jsem svědkem pracovního úrazu kolegy (případně úrazu jiné osoby)?*
-
- Odškodňování pracovních úrazů a nemocí z povolání
 - *Mám nárok na odškodnění pracovního úrazu nebo nemoci z povolání*
 - *Jsou ze zákona pojištěni všichni zaměstnavatelé?*
 -
- Ochranné osobní pracovní prostředky
- První pomoc na pracovišti
- BOZP ve stavebnictví
- Pracovní úrazy cizinců v ČR
- Zdroje informací

Rozcestník na hlavní stránce pod výběrem kategorií – Kde najdu informace o podmínkách vstupu a výkonu legální práce na území České republiky?

Pokud jsem občan třetí země mimo Evropskou unii a chci pracovat v ČR

www.pracecizincu.cz

Pokud jsem občan Evropské unie a chci pracovat v ČR

www.eu-citizens.cz

V zápatí webu, případně na dolní části stránky navrhujeme umístit Legal disclaimer:

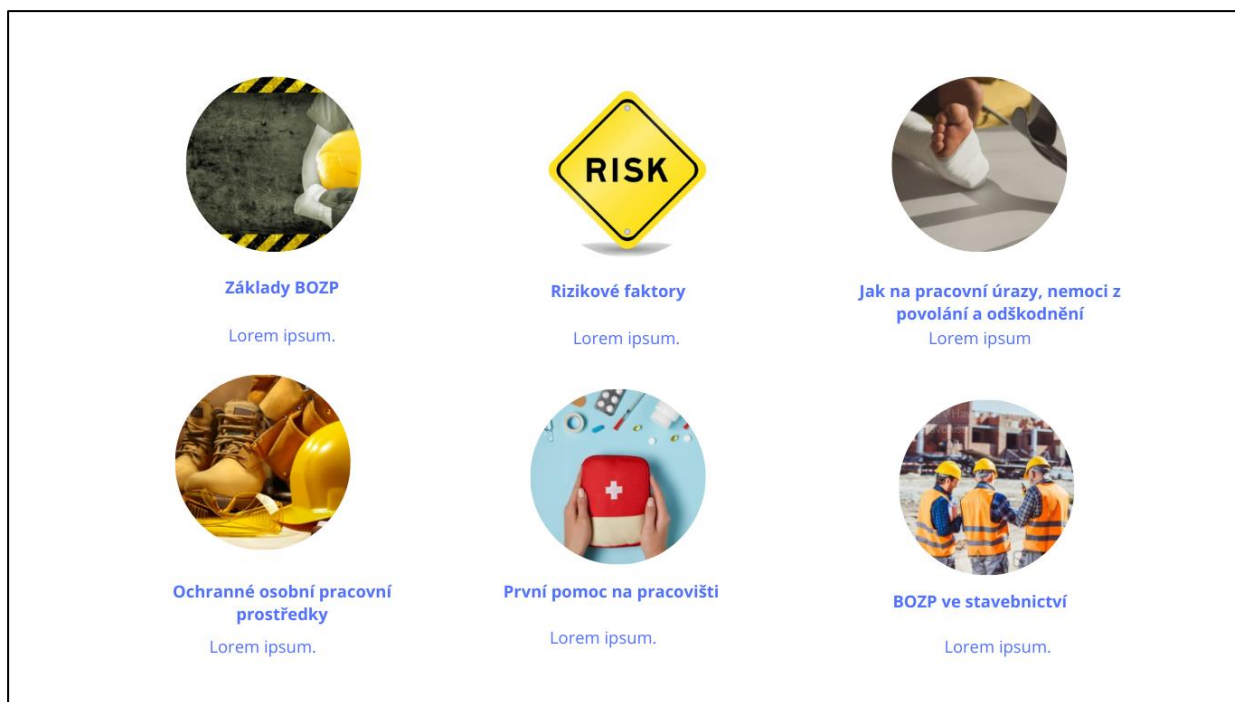
Obsah tohoto webu má pouze osvětový a informativní charakter, cílem je zvýšení povědomí o otázkách BOZP u pracovníků ze zahraničí. Obsahuje vybrané základní informace o zajištění BOZP v České republice určené zaměstnancům cizí státní příslušnosti ve zjednodušené formě v češtině a v překladu do vybraných cizích jazyků. Výklad právních předpisů smí v České republice provádět pouze soudy. Předkládané informace reflektují stav právních předpisů ke dni 31. 10. 2024.³¹

9.4 Návrh grafického rozložení webové aplikace BOZP pro cizince



Obrázek 22: Návrh možné vizualizace hlavního menu (horní lišta pod adresním řádkem webového prohlížeče)

³¹ Přesné znění konzultovat dle doporučení právního oddělení zadavatele (SP ČR).



Obrázek 23 - Návrh možné vizualizace první úrovně hlavního obsahu, zobrazení na hlavní stránce, tematický blok 3 včleněn pod Základy BOZP (fotografie pouze ilustrativní, po dohodě se zadavatelem budou fotografie vybrány pro konečný návrh z fotobanky)

	Práva a povinnosti zaměstnance	FAQ
	Alkohol a kouření na pracovišti	FAQ
	Bezpečnostní značky, barvy a signály	FAQ

Obrázek 24: Návrh možné vizualizace druhé úrovně hlavního obsahu (řazení témat v návrhu pouze ilustrativní)

Můžu pít alkohol na pracovišti?

▼

Co když jsem pil alkohol před začátkem pracovní doby?

▼

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Fusce aliquam vestibulum ipsum. Pellentesque pretium lectus id turpis. Nulla pulvinar eleifend sem. Fusce aliquam vestibulum ipsum. Fusce dui leo, imperdiet in, aliquam sit amet, feugiat eu, orci. Nulla pulvinar eleifend sem. Vivamus ac leo pretium faucibus. Vestibulum erat nulla, ullamcorper nec, rutrum non, nonummy ac, erat. Etiam dui sem, fermentum vitae, sagittis id, malesuada in, quam. Sed elit dui, pellentesque a, faucibus vel, interdum nec, diam. Duis viverra diam non justo. Aenean vel massa quis mauris vehicula lacinia.

▲

A co oslava v práci po skončení pracovní doby? Je tam alkohol povolen?

▼

Obrázek 25: Návrh možné vizualizace třetí úrovně hlavního obsahu

Zdroje informací:

- [Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 251/2005 Sb., o inspekci práce, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci](#)
- [Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, ve znění pozdějších předpisů, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Vyhláška č. 79/2013 Sb., o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, \(vyhláška o pracovnělékařských službách a některých druzích posudkové péče\), ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Nařízení vlády č. 375/2017 Sb., o vzhledu, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů](#)
- [Vyhláška č. 180/2015 Sb. o zakázaných pracích a pracovištích](#)
- [Nařízení vlády č. 290/1995 Sb., kterým se stanoví seznam nemocí z povolání](#)
- [Nařízení vlády č. 276/2015 Sb., o odškodňování bolesti a ztížení společenského uplatnění způsobené pracovním úrazem nebo nemocí z povolání, ve znění pozdějších předpisů.](#)
- [Nařízení Evropského parlamentu a Rady \(EU\) 2016/425 ze dne 9. března 2016 o osobních ochranných prostředcích a o zrušení směrnice Rady 89/686/EHS](#)

- [Nařízení vlády č. 390/2021 Sb., o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků](#)
- [Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci](#)
- [Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky](#)
- [Nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí](#)
- [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích](#)
- České technické normy (ČSN, ČSN EN)

Seznam zkratek:

AED	Automatizovaný externí defibrilátor
BOZP	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci
CE	Conformité européenne - evropská shoda
CZ-ISCO/KZAM	Klasifikace zaměstnání
CZ-NACE	Klasifikace odvětví
ČR	Česká republika
ČSN	Česká technická norma
ČSN EN	Česká verze evropské normy
DPČ	Dohoda o pracovní činnosti
DPP	Dohoda o provedení práce
EU	Evropská unie
FAQ	Nejčastěji kladené otázky
GPS	Globální polohový systém
KHS	Krajské hygienické stanice
KPR	Kardiopulmonální resuscitace
MSD	Muskuloskeletální onemocnění
OIP	Oblastní inspektorát práce
OOPP	Osobní ochranné pracovní prostředky
OSVČ	Osoba samostatně výdělečně činná
SP ČR	Svaz průmyslu a dopravy České republiky
VÚBP	Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i.
VZV	Vysokozdvíhací vozík

Seznam příloh:

- Pracovní úrazovost cizinců - fin.verze.xlsx
- Signály-rukou (složka se soubory ve formátu png.)
- OOPP (složka se soubory ve formátu jpg. a png.)
- Titulky první pomoc - prelozeno.xlsx
- Obrázky staveniště (složka obsahující podsložky):
 - o Žebříky (složka obsahující soubory ve formátu png. a EPS)
 - o Skladování (složka obsahující soubory ve formátu png. a EPS)
 - o Práce ve výškách (složka obsahující soubory ve formátu png. a EPS)
 - o Bourání (složka obsahující soubory ve formátu png. a EPS)
 - o Výkopy (složka obsahující soubory ve formátu png. a af design)
- Rizikove-factory (složka se soubory ve formátu pdf.)
- Cvičný test z BOZP.docx